PRINCIPIOS DE LA TEORÍA HOLÍSTICA DE LA SALUD EN LOS FUNCIONARIOS POLICIALES

AUTORA:
GARCÍA SERY TERESA

Introducción

En la actualidad la concepción de lo Holismo ha estado de boga, sin embargo es un término que posee sus orígenes en la antigüedad. Es así como Aristóteles maneja uno de los principios básicos al afirmar que el todo es considerado como la unidad. La teoría holística se sustenta en principios entre los que destacan: el: principio de la unidad del holos, principio de universalidad, principio de unicidad, principio de identidad, principio de mismidad, principio de integralidad, principio de continuidad, principio del todo y del contexto, principio de relacionabilidad, principio del caos y principio del uno complejo.

En el campo de la salud el holismo se debe mencionar a KurtGoldstein quien trabaja en 1934 con el término en su libro *El organismo. Una aproximación holística de la biología*, donde presenta los vínculos entre el entre organismo, estímulos y órganos, como sustento de un proceso general e integrado. Es así como la salud holística debe estar presente en el ser humano, dado que para su desarrollo integral debe existir un equilibrio en lo físico, mental, espiritual y emocional. Esta postura es presentada de forma implícita por la Organización Mundial de la Salud en cuya la definición de salud en 1946 considera la integración de los elementos biopsicosocial cuando expresó que esta es "un estado completo de bienestar físico, bienestar mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades".

La medicina ha incluido estás concepciones y principios holísticos trasladándolo en terapias que consideran al paciente como un todo, donde se trabaja con la integración del

cuerpo, la mente y el alma del paciente, para promover la sanación que desemboque en la mejora de la calidad de vida por medio del control y mejora de dolencias y efectos de patologías usualmente de enfermedades crónicas. Bajo esta perspectiva se considera la salud como un todo, no es suficiente tratar farmacológicamente la enfermedad si esta no va acompañada por un cambio en la forma de vida, actitudes y emociones. De allí que en el contexto que nos ocupa como lo es el policial, los funcionarios presentan una diversidad de patologías como resultado de enfermedades ocupacionales o crónicas producto de su labor de seguridad o malas rutinas. En tanto la sanación debe incluir un proceso reflexivo, individual e integral donde la salud debe ser vista como un todo, dado que es el resultado de poner en marcha cambios que van desde la forma de vida, alimentación, elementos emocionales y medicina preventiva .

Objetivo del Estudio

Describir los sustentos y principios de la teoría holística presentes en la salud para los funcionarios policiales

Metodología del Estudio

El siguiente artículo se sustenta metodológicamente en la investigación documental que discurre en estrategias para indicar una temática dentro de un contexto. Al respecto Gómez (2011) presenta tres aspectos que justifican su utilización, inicialmente involucra un enfoque constructivista para interpretar la realidad, ya que se busca comprender ydarle sentido a la información encontrada. El segundo elemento es el inductivo pues pretende establecer la relación entre la teoría y la realidad. Y como última característica se tiene el ideográfico donde el tema que se aborda es singular que dista de generalizaciones.

DESARROLLO

El Holismo

Se comenzará por definir el Holismo, el vocablo proviene del griego holos (todo, total, entero) más el sufijo "ismo", que remite a una doctrina, filosofía o corriente de pensamiento. Así, el holismo se entiende como "doctrina del todo" o "doctrina de la totalidad". Además *oloz* es todo, entero, completo. (Ferrater, 1994). Koestler (1998) presenta que el término holón, del griego holos=todo, con el sufijo ON que, como en las palabras protón o neutrón, significa partícula o parte.

Para la Real Academia Española, holismo, es una doctrina que promueve la concepción de cada realidad como un todo, distinto de la suma de las partes que lo componen. El término fue presentado por JanSmuts en su libro Holismo y evolución (1926), quien lo define como el "sistema mayor a la suma de las partes". El autor plantea que la totalidad funciona como un sistema con la conjunción de las partes.

Lo holístico tiene su raíz etimológica holos, "todo", "entero", "completo", refiere y da cuenta de un modo de considerar la realidad, primariamente como totalidades, "todos" , estructuras cuyos elementos o miembros se encuentran funcionalmente relacionados entre sí (Cerda, 1998). Es decir que el holismo es considerado como la visión global de un sistema que dista de la fragmentación de sus componentes, es así como en dicho sistema los elementos que lo conforman se relacionan entre sí.

En tal sentido el pensamiento holísta ha estado presente como una comprensión filosófica, donde la visión universal de la realidad prevalece por encima de las particularidades que lo integran. Es así como para Aristóteles el todo es considerado como la unidad. Al hacer referencia al holismo en la salud se debe mencionar a

KurtGoldstein quien trabaja con el término a la biología y medicina publicando en 1934 su libro *El organismo. Una aproximación holística de la biología*. En este presenta los vínculos entre el entre organismo, estímulos y órganos, como sustento de un proceso general e integrado. En el marco de lo planteado Barrera (2000) afirma que "la comprensión de los procesos, situaciones o contextos ha de ocurrir desde el holos, ya que en su dinamismo, en las relaciones, en los eventos, surge nueva sinergia, ocurren nuevas relaciones y se generan nuevos acontecimientos" (p.3).

La salud y el Holismo

El ser humano es holístico, su cuerpo y su mente funcionan como todo. Es así como en cada persona debe existir un equilibrio en lo físico, mental, espiritual y emocional. El balance entre estas cuatro dimensiones se ve reflejado en el comportamiento y el desarrollo de las actividades diarias. Entonces para garantizar un adecuado desenvolvimiento en la vida, debe existir un equilibrio físico y mental. Por tanto al "fallar" algunas de estas funciones el desarrollo de las acciones de cada persona se ve reflejado en sus deberes, compromisos, planes o deseos. La concepción del holismo en la salud se refiere desde la antigüedad cuando los curanderos a través de rituales buscaban el equilibrio entre la parte corporal y espiritual de las personas enfermas. Sin embargo con el correr del tiempo estas prácticas han buscado alternativas desde la integración de lo biológico, mental y espiritual.

Esta postura de la salud es formalizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) cuando en 1946 la define como "un estado completo de bienestar físico, bienestar mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades". Es propicio resaltar que bajo esta concepción del organismo le

imprime un matiz holístico, cuando no circunscribe la salud sólo a la parte biológica sino que la unifica con un bienestar que alcanza lo físico mental y social, presentando una noción del término desde lo biopsicosocial.

Al respecto Barrios Cisneros (2013) habla del empoderamiento de la salud, cuando lo define como "un proceso previsivo por medio del cual la persona desarrolla su conocimiento y toma consciencia plena de cómo aplicar con sabiduría el método de la salud holística para fomentar su coherencia funcional, bienestar y prosperidad" (p.1). El mencionado actor afirma además que la persona tratada debe ser considerada como un "… ser humano que tiene en su interior todo el poder y la voluntad de hacerse consciente de que es el único total y completamente responsable de su vida y si desea disfrutar de una mejor calidad de vida y salud…" (p.1).Esta concepción integrativa traslada la salud más allá de lo biológico e incluye la concienciación holística del ser humano para lograr su desarrollo y funcionamiento pleno, añadiendo la importancia que posee que cada uno esté consciente y actué en función de ello.

De esta forma Barrios Cisneros (2013) habla que dicho empoderamiento al ser basado en el desarrollo integral de cada persona debe considerar algunos elementos propios como lo son: el auto amor, la evolución de consciencia, el estilo de vida saludable, la gerencia eficiente del proyecto de vida y el desarrollo de la espiritualidad. Es propicio relacionar estas características propias de la concientización de la salud desde el holismo con la realidad presente en los funcionarios, develando a partir de la experiencia como estos elementos no se encuentran presentes en los policías, por ejemplo se puede afirmar que

entre ellos existe distancia de llevar una vida saludable.

Asimismo el autor mencionado anteriormente presenta de la salud y enfermedad una postura interesante y a la vez reflexiva, viéndola la salud como el equilibrio una forma de crecimiento cuando declara que:

La salud es producto del grado de auto responsabilidad que aplica cada Ser humano en el mantenimiento del cuerpo y la mente como templos y vehículos de aprendizaje significativo del espíritu. Si no cuida su cuerpo y mente, donde y con qué calidad, podrá vivir. La enfermedad es un proceso reparador del organismo producto de la pérdida del equilibrio dinámico funcional, generado por creencias, pensamientos, sentimientos, decisiones y acciones o conductas autodestructivas." (Barrios Cisneros 2013, p.3)

Barrios Cisneros (2013) sintetiza los principios de la salud holística de forma reflexiva al expresar que se relaciona con las frustraciones y cargas no superadas en este sentido afirma:

Cuando el espíritu está reprimido, porque la mente no se ha liberado de códigos, conflictos o culpas del pasado, de la baja autoestima y de hábitos autodestructivos es el cuerpo que lo llora, por medio de la conducta, el síntoma o la enfermedad, pidiendo a gritos ayuda. La verdadera ayuda es interna y producto de la toma de consciencia del aprendizaje significativo que le aporta estos síntomas de desequilibrio funcional que se codifican como desdicha o enfermedad. (Barrios Cisneros, 2013, p.3)

Es propicio mencionar que la medicina ha operacionalizado la perspectiva holística como una rama, donde a través de terapias se considera al paciente como un todo, donde se abarcan muchos más aspectos que no considera la medicina

tradicional, dado que su postura se sustenta en la integración del cuerpo, la mente y el alma del paciente para promover la sanación usualmente por medio de terapias naturales. Algunas de estos métodos utilizados en la medicina holística pretenden mejorar la calidad de vida por medio del control y mejora de dolencias y efectos de patologías usualmente de enfermedades crónicas. Entre estas terapias se encuentran: la acupuntura, la musicoterapia, los masajes terapéuticos, la biorretralimentación, entre otras. Sin embargo, el objetivo del presente ensayo no es mostrar las diferentes terapias que se puedan aplicar en cada caso de acuerdo a la patología que trate, sino más bien describir los principios que sustentan este enfoque holístico en la salud trasladado al contexto de estudio que son los funcionarios policiales de la Comandancia General del Municipio Miranda del estado Falcón. Es propicio agregar que se ha podido evidenciar un variado número de casos donde los pacientes presentan enfermedades que pueden ser tratadas por medio de la medicina holística, pudiendo estas terapias mejorar la calidad de vida del funcionario y en consecuencia su rendimiento laboral. Desde esta perspectiva el tratamiento al paciente debe ser integral no delimitado sólo a la farmacología sino que debe considerar la psiquis de la persona. Es así como se debe agregar que la investigadora del presente artículo aparte de formar parte de las filas de POLIFALCÓN es médico por lo que la búsqueda de la salud para los policías resulta ser la principal misión profesional.

Principios del Holismo

Barrera Morales (2000) en su artículo titulado *Holística* presenta once (11) principios que son: principio de la unidad del holos, principio de universalidad, principio de unicidad, principio de identidad, principio de mismidad, principio

de integralidad, principio de continuidad, principio del todo y del contexto, principio de relacionabilidad, principio del caos y principio del uno complejo. En la descripción que a continuación se presenta se puede extrapolar la misma a los funcionarios policiales.

Principio de la unidad del holos.

La unidad del holos es fundamentada en la postura aristotélica donde se concibe la realidad como una unidad aunque emerja desde diferentes formas. En tal sentido la realidad puede ser comprendida desde diferentes ángulos dada la multiplicidad de factores existentes, sin embargo es interpretada como una misma dada la convergencia de sus elementos. El autor expresa "Las visiones dicotómicas, dialécticas y dualistas quedan aceptadas en nociones integradoras, las cuales propician una comprensión relacional de los procesos, independientemente de sus diversas manifestaciones" (Barrera Morales, 2000, p.13). Al apropiarnos de este principio en el contexto de estudio desde la experiencia de los funcionarios, en este caso sería los holos, cada uno posee una realidad que puede converger en elementos genéricos.

Principio de universalidad

La universalidad se presenta desde la visión y conocimiento de las diferentes dimensiones que emergen, estas se interconexionan como un todo. Barrera Morales (2000) afirma que "…constatan la existencia del gran tramado universal, el cual vincula energía con esfuerzo, intelecto con ejecución, teoría y praxis, en una comprensión que integra a unos y otros, en relaciones ciertas y paradójicas" (p.14). Es propicio mencionar que a pesar de las diferentes visiones que pueden tener las personas, en este caso los funcionarios, estas se interrelacionan es posturas genéricas.

Principio de unicidad

A pesar de la diversidad de opiniones las características de cada suceso o fenómeno poseen sus convergencias con sus particularidades. Cada elemento sean personas, situaciones o fenómeno poseen elementos similares pero nunca son los mismos. Al respeto el autor afirma que "Cada evento ocurre en sí mismo; es a su vez único, el evento en sí es similar a otros pero corresponde a uno sólo como tal" (Barrera Morales, 2000, p.14).

Principio de identidad

La identidad se basa en las características de las relaciones dentro de los contextos. Barrera Morales (2000) aclara que el "proceso relacional se desarrolla el principio de identidad, el cual basa su razón de ser en las relaciones. Cada ser es por lo que es por sus relaciones, dentro de contextos dinámicos y progresivos. De ahí que la noción de identidad también sea dinámica, evolutiva e integradora" (p.14)

Principio de mismidad

Para Barrera Morales (2000) este principio se desarrolla en el proceso de relacional de cada ser con su contexto donde emergen y se constituyen los elementos propios de sí mismo. Además agrega "La mismidad habla de la identidad consigo mismo, en el plano de las relaciones y del devenir" (p.14).

Principio de integralidad

Este principio se refiere a la concepción de una realidad compleja, dado que depende de una variedad de dimensiones y elementos que se unen en el contexto. "Los eventos se expresan de múltiples maneras porque éstos son expresión de variadas condiciones; las circunstancias se aprecian de forma heterogénea pues aluden a múltiples condiciones, factores y manifestaciones" (Barrera Morales, 2000, p.14).

Principio de continuidad

Este principio se refiere a la continuidad del conocimiento a pesar de la existencia de un punto de inicio y la presencia de barreras estas son solo elementos de crecimiento requeridos para la comprensión. Barrera Morales (2000) asevera que "El continuo no es lineal: es multidimensional, ocurre en diversas direcciones, es inmanente pero también es trascendente. El conocimiento es un continuo; lo entendido, … que se entiende pero fundamentalmente en el nuevo conocimiento que lo ya entendido permite entender" (p.15).

Principio del todo y del contexto

Se refiere a considerar en el contexto la totalidad de elementos existentes ya que afecta a las interacciones, estos define el todo. Es decir "La cultura, el lenguaje, los valores, las relaciones, son de contexto: surgen y se expresan a partir de múltiples interacciones, en el devenir y en la circunstancia" (Barrera Morales, 2000, p.16).

Principio de relacionabilidad

En el holismo este principio es fundamental dada la relación existente entre el todo y las partes. Es así como cada elemento está relacionado y estas vinculaciones son múltiples, y los eventos o fenómenos son el resultado de las interacciones. Barrera Morales (2000) afirma que "Los seres se determinan, se definen, justamente por la posibilidad de hacerlo en el contexto de las interacciones. De hecho, un ser que se aísla se frustra". (p.17)

Principio del caos

El caos posee diferentes connotaciones sin embargo en el campo del holismo hace referencia a la gama de posibilidades que se pueden presentar, dado que representa la multiplicidad de eventos, relaciones y expresiones. "El

caos, visto como contexto dinámico de múltiples interacciones abiertas, paradójicas, evidentes y trascendentes, matriz generador de ideas, de experiencias, de órdenes sociales y políticos, de estructuras y relaciones transitorias" (Barrera Morales, 2000, p.17)..

Principio del uno complejo

Se concibe con que cada evento o situación es permeado por sus manifestaciones y los distintos aspectos que lo caracterizan. Es así como ontológicamente la realidad es descrita como variada, es múltiple y relacional. Esta postura es sustentada por Morin cuando advierte que "la complejidad es, efectivamente, el tejido de eventos, acciones, interacciones, retroacciones, determinaciones, azares, que constituyen nuestro mundo fenoménico" (1998:32).

Consideraciones Finales

En el contexto de lo planteado el holismo se fundamenta en la aseveración de que la realidad es vista como un todo, donde desde la visión de la complejidad el todo es más que la suma de las partes. A pesar de la simplicidad del planteamiento, esta concepción es sustentada por una serie de principios. Por ejemplo el principio de la unidad del holos se considera las diferentes formas desde donde emerge la realidad; la universalidad complementa la anterior postura afirmando que diversidad de concepciones convergen en un todo; la unicidad afirma que a pesar de esta las diferentes percepciones cada una posee sus características propias complementada por el principio de identidad donde se relacionan dichas perspectivas por lo que es dinámica e integral. Todos estos sustentan el holismo como una postura filosófica teóricamente sólida que puede permear y

fundamentar prácticas en las diferentes disciplinas como es el caso de la medicina.

Es así como la salud es el resultado de un todo, esta posee un sinfín de elementos que incluyen elementos biológicos, emocionales y sociales, que van desde las genéticas hasta el estilo de vida. Ha de reflexionarse que cuando se presenta una patología que esta es tratada sólo desde el componente farmacológico y médico terapéutico, debe incluir cambios psíquicos y contextuales que el paciente le corresponde asumir para su cura. Toda persona debe estar consciente de la ella depende de las particularidades propias (unidad de los holos) pero a la vez esta convergen en elementos comunes (universalidad), que se relacionan dinámica e armónicamente (unicidad e identidad), esto por nombrar solo algunos principios.

En el contexto de estos planteamientos las enfermedades son el producto de las inadecuadas rutinas diarias, como tipo y hora de alimentación, falta de actividad física, estrés y hábitos personales impropios, dado que funcionamos como un todo. Tal es el caso de los policías que por la naturaleza propia de su labor muchos de estos componentes son descuidados frecuentemente. Es por ello que la enfermedad debe ser vista, como lo menciona Barrios Cisneros (2013) como un proceso reparador del organismo, donde el paciente, sea ciudadano común o funcionario policial, debe ir más allá de la reflexión y acompañar esta de transformaciones significativas en el estilo y forma de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aristóteles (1992) Metafísica. Ediciones Universales. Bogotá, Colombia.

Ávila Meneses Nelson Ricardo (2009) Salud y educación holística. Una aproximación al

futuro trabajo de las ciencias de la salud. Revista TEORÍA Y PRAXIS INVESTIGATIVA, Volumen 4 - No. 1, Enero - Junio 2009 Centro de Investigación y Desarrollo • CID / Fundación Universitaria de Área Andina

Barrios Cisneros, Henry (2013) El método de la salud holista. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2015/01/METOD-DE-LA-SALUD-HOLISTICA.pdf

Barrera Morales Marcos Fidel (2000) La Holística. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.telurium.net/PDF/holistica.pdf

Alquilea (2023 ¿Qué es la salud holística? Disponible en: https://www.aquilea.com/blog/habitos-saludables/que-es-la-salud-holistica/#:~:text=La%20salud%20hol%C3%ADstica%20entiende%20que,ser%20humano%20tambi%C3%A9n%20lo%20estar%C3%A1.

Cerda E. Gamal A (1998) HOLISTICA: UNA LUZ VERTEBRADORA PARA EL CAMBIO Revista Estudios Pedagógicos, Nº 24, 1998, pp. 123-129, Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07051998000100010#:~:text=Kurt%20Goldstein%20va%20m%C3%A1s%20all%C3%A1,s%C3%B3lo%20en%20un%20sentido%20vitalista

Gómez, Luis (2011) Un Espacio Para La Investigación Documental. Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica- ISSN 2216-0701 Volumen 1, Número 2, octubre-marzo de 2011.Universidad Manuela Beltrán. Programa de Psicología, Bogotá D.C. Colombia. Disponible en: file:///C:/Users/Sery%20/Downloads/Dialnet-UnEspacioParaLaInvestigacionDocumental-4815129.pdf

Morin, Edgar: (1998) Introducción al pensamiento complejo. Gedisa. Barcelona, España.