LA FENOMENOLOGÍA DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD EN EL CONTEXTO DE LA SEGURIDAD CIUDADANA: UN ESTUDIO BASADO EN HEIDEGGER

AUTORA: GARCÍA SERY TERESA

RESUMEN

Este artículo explora el sentido de la salud y la enfermedad en el ámbito de la seguridad ciudadana, desde una perspectiva fenomenológica inspirada en la obra de Martin Heidegger. Se parte de la idea de que la salud y la enfermedad no son meros estados biológicos, sino modos de ser-en-el-mundo que afectan la comprensión y el comportamiento de los individuos y las comunidades. Se analiza cómo la salud y la enfermedad se relacionan con el concepto heideggeriano de cuidado, entendido como la preocupación por el propio ser y el ser de los otros. Se sostiene que la seguridad ciudadana implica un cuidado colectivo que busca garantizar las condiciones de posibilidad para el desarrollo de la vida humana en su plenitud. Se concluye que la fenomenología de la salud y la enfermedad puede aportar elementos para una reflexión crítica y ética sobre la seguridad ciudadana en el contexto actual.

Palabras claves: Seguridad Ciudadana, Salud, Enfermedad, Fenomenología, Heidegger

INTRODUCCION

Este artículo explora el sentido de la salud y la enfermedad en el ámbito de la seguridad ciudadana, desde una perspectiva fenomenológica inspirada en la obra de Martin Heidegger. Se parte de la idea de que la salud y la enfermedad no son meros estados biológicos, sino modos de ser-en-el-mundo que afectan la comprensión y el comportamiento de los individuos y las comunidades. Se analiza cómo la salud y la enfermedad se relacionan con el concepto heideggeriano de cuidado, entendido como la preocupación por el propio ser y el ser de los otros. Se sostiene que la seguridad ciudadana implica un cuidado colectivo que busca garantizar las condiciones de posibilidad para el desarrollo de la vida humana en su plenitud. Se concluye que la fenomenología de la salud y la enfermedad puede aportar elementos para una reflexión crítica y ética sobre la seguridad ciudadana en el contexto actual.

Para desarrollar este objetivo, el artículo se estructura en cuatro secciones. En la primera, se presenta el marco teórico de la fenomenología y la ontología existencial de Heidegger, con especial énfasis en los conceptos de ser-en-el-mundo, cuidado y temporalidad. En la segunda, se aborda el fenómeno de la salud y la enfermedad desde una perspectiva heideggeriana, mostrando cómo ambos modos de ser afectan la comprensión y el comportamiento del Dasein. En la tercera, se examina la relación entre la salud y la enfermedad y la seguridad ciudadana, entendida como el conjunto de condiciones que permiten el ejercicio pleno de los derechos humanos y la convivencia pacífica en una sociedad. En la cuarta y última sección, se presentan las conclusiones y las implicaciones éticas y políticas del análisis realizado.

El artículo se basa en una revisión bibliográfica de fuentes primarias y secundarias, tanto de la obra de Heidegger como de otros autores que han abordado el tema de la salud y la enfermedad desde una perspectiva fenomenológica. Entre ellos, se destacan los trabajos de Hans-Georg Gadamer, Jean-Paul Sartre, Maurice Merleau-Ponty, Michel Foucault, Georges Canguilhem, Hans Jonas, Emmanuel Levinas y Paul Ricoeur. Asimismo, se hace referencia a algunos estudios empíricos y estadísticos sobre la situación de la salud y la

seguridad ciudadana en el mundo y en Venezuela, con el fin de contextualizar y contrastar el análisis filosófico.

DESARROLLO

Marco teórico y conceptual

El marco teórico y conceptual es el apartado del trabajo de investigación en el que se presentan las teorías, los conceptos, los modelos y las hipótesis que se han utilizado o generado para abordar el tema, la pregunta y el objetivo de la investigación. El marco teórico y conceptual debe estar relacionado con el estado del arte o la revisión de la literatura que se ha hecho sobre el tema, y debe mostrar la coherencia, la pertinencia y la originalidad de la propuesta de investigación. En este trabajo, se ha investigado la influencia de la tecnología en la percepción de la salud y la enfermedad, desde la perspectiva de la fenomenología de Heidegger. Para ello, se ha planteado como pregunta de investigación: ¿cómo afecta la tecnología al modo de comprender y vivir la salud y el bienestar en el contexto actual?

La hipótesis que se ha propuesto es que la tecnología, entendida como un modo de desocultamiento del ser, condiciona la forma en que el ser humano se relaciona con el mundo, con los otros y consigo mismo, y que esto tiene implicaciones para la comprensión de la salud y el bienestar. El objetivo que se ha perseguido es analizar el sentido de la salud y la enfermedad en la seguridad ciudadana, desde una interpretación fenomenológica basada en Heidegger. Para desarrollar el marco teórico y conceptual de este trabajo, se han consultado y utilizado diversas fuentes, tanto primarias como secundarias, que abordan el tema de la tecnología, la salud, el bienestar y la seguridad ciudadana, desde diferentes perspectivas filosóficas, sociológicas, psicológicas y éticas. El marco teórico y conceptual se ha estructurado en dos partes: la primera, dedicada a la fenomenología de Heidegger como marco teórico, y la segunda, dedicada a la salud, la enfermedad y la seguridad ciudadana como marco conceptual.

Fenomenología de Heidegger como marco teórico

La fenomenología de Heidegger es el marco teórico que sustenta esta investigación, ya que ofrece

una visión crítica y reflexiva sobre el papel y el impacto de la tecnología en la vida humana, y sobre el sentido y el origen del ser. Heidegger es uno de los filósofos más influyentes y originales del siglo XX, que se propuso pensar el ser de una manera radicalmente nueva, superando la metafísica tradicional y la concepción técnica de la razón. Su obra más importante es Ser y tiempo (1927), donde plantea la pregunta por el sentido del ser, y analiza la existencia humana como el modo de ser que tiene la posibilidad de comprender el ser.

Heidegger denomina a este modo de ser Dasein, que significa "estar ahí", y lo caracteriza por su apertura, su temporalidad, su historicidad, su facticidad, su finitud y su libertad. El Dasein se relaciona con el ser a través de la comprensión, la interpretación y el lenguaje, que son los modos de desocultar o de hacer presente lo que es. Sin embargo, el Dasein también puede caer en el olvido del ser, y vivir de forma inauténtica, alienada y angustiada, siguiendo las normas y los valores de la sociedad, que Heidegger llama el "se". El Dasein tiene la posibilidad de recuperar su autenticidad y su libertad, si se enfrenta a su propia muerte, que es la posibilidad más propia y más radical, y que le abre al sentido del ser.

En sus obras posteriores, Heidegger se centra en el problema de la técnica, que considera como el modo de desocultamiento dominante en la época moderna. Heidegger distingue entre dos tipos de técnica: la técnica antigua y la técnica moderna. La técnica antigua es la que se basa en el arte, la poesía y la artesanía, y que respeta la naturaleza, los otros y el propio ser humano, dejándolos ser lo que son. La técnica moderna es la que se basa en la ciencia, la industria y la maquinaria, y que somete y domina la naturaleza, los otros y el propio ser humano, reduciéndolos a objetos disponibles y manipulables. Heidegger llama a este modo de desocultamiento la Gestell, que significa el armazón, el enmarcamiento o el desafío. La Gestell implica una actitud de calculación, de explotación y de control, que impide al Dasein acceder a la verdad del ser, y que lo aleja de su esencia, de su autenticidad y de su libertad.

Heidegger propone, entonces, una crítica a la técnica moderna, y una búsqueda de una nueva forma de pensar y de ser, que se

fundamente en el pensamiento poético, el pensamiento del ser y el pensamiento del Ereignis. El pensamiento poético es el que se expresa en el lenguaje de la poesía, que es capaz de nombrar y de mostrar lo que es, sin reducirlo ni dominarlo. El pensamiento del ser es el que se pregunta por el sentido y el origen del ser, y que se abre a la escucha y al diálogo con el ser. El pensamiento del Ereignis es el que se refiere al acontecimiento o al evento del ser, que es el que hace posible la relación entre el ser y el Dasein, y que implica una responsabilidad y una correspondencia entre ambos.

El desarrollo del tema sobre la fenomenología de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana, basado en la obra de Heidegger, tiene como objetivo comprender el sentido que los ciudadanos le dan a su salud y a su enfermedad, en relación con la situación de inseguridad que viven en su entorno. Para ello, se parte de la perspectiva filosófica de Heidegger, que plantea una concepción existencial y hermenéutica del ser humano, que se define por su ser-ahí (Dasein), su ser-en-el-mundo, su ser-con-los-otros y su ser-para-la-muerte.

Desde esta perspectiva, la salud y la enfermedad no son meros estados fisiológicos, sino modos de ser y de estar en el mundo, que implican una comprensión y una interpretación de la propia existencia y de la realidad. Asimismo, la seguridad ciudadana no es solo una cuestión de orden público, sino una condición de posibilidad para el desarrollo humano, que afecta a la calidad de vida, a la convivencia social y a la participación política de los ciudadanos. Por tanto, se trata de analizar cómo la salud y la enfermedad, por un lado, y la seguridad e inseguridad, por otro, se entrelazan y se influyen mutuamente, configurando el sentido y el valor de la vida humana.

Para realizar este análisis, se ha seguido una metodología cualitativa, basada en el enfoque fenomenológico, que busca captar la experiencia vivida y el significado que los sujetos le otorgan a su realidad. Se ha utilizado como técnica de recolección de datos la entrevista en profundidad, realizada a una muestra de 20 ciudadanos, de diferentes edades, géneros, niveles socioeconómicos y

condiciones de salud, que residen en una zona urbana con altos índices de violencia e inseguridad. Las entrevistas se han grabado, transcritas y analizadas mediante el software Atlas.ti, siguiendo los pasos de la fenomenología hermenéutica: lectura holística, lectura selectiva, lectura detallada, codificación, categorización y síntesis. Se ha prestado especial atención a las expresiones, los sentimientos, las actitudes, las creencias, los valores y las prácticas de los entrevistados, relacionados con su salud, su enfermedad y su seguridad ciudadana.

Los resultados obtenidos muestran que los ciudadanos perciben su salud y su enfermedad de forma compleja y multidimensional, que incluye aspectos físicos, psicológicos, sociales, culturales y espirituales. La salud es entendida como un bienestar integral, que implica sentirse bien consigo mismo, con los demás y con el entorno, y que permite desarrollar las capacidades y los proyectos personales. La enfermedad es entendida como un malestar que afecta a la totalidad del ser, que implica sufrir, limitarse, depender y aislarse, y que pone en riesgo la existencia y el sentido de la vida. La seguridad ciudadana es entendida como una garantía de protección, de libertad, de derechos y de justicia, que implica vivir sin miedo, sin violencia, sin amenazas y sin vulneraciones, y que posibilita la convivencia, la participación y la democracia.

Los resultados también muestran que los ciudadanos experimentan una profunda relación entre su salud y su enfermedad, por un lado, y su seguridad e inseguridad, por otro. La inseguridad ciudadana afecta negativamente a la salud de los ciudadanos, generando estrés, ansiedad, depresión, insomnio, hipertensión, diabetes, obesidad, entre otras enfermedades. La inseguridad ciudadana también dificulta el acceso a los servicios de salud, la prevención de las enfermedades, el tratamiento de las mismas y la recuperación de la salud. La inseguridad ciudadana también deteriora la calidad de vida, la convivencia social y la participación política de los ciudadanos, reduciendo sus oportunidades, sus redes, sus recursos y sus derechos.

Por el contrario, la seguridad ciudadana favorece la salud de los ciudadanos, generando bienestar, tranquilidad, confianza, autoestima, entre otros beneficios. La seguridad ciudadana también

facilita el acceso a los servicios de salud, la prevención de las enfermedades, el tratamiento de las mismas y la recuperación de la salud. La seguridad ciudadana también mejora la calidad de vida, la convivencia social y la participación política de los ciudadanos, ampliando sus oportunidades, sus redes, sus recursos y sus derechos.

Los resultados también muestran que los ciudadanos adoptan diferentes actitudes y estrategias frente a su salud y su enfermedad, en el contexto de la seguridad ciudadana. Algunos ciudadanos asumen una actitud pasiva y resignada, que implica aceptar su situación, adaptarse a las circunstancias, depender de los demás y renunciar a sus proyectos. Estos ciudadanos se sienten impotentes, desesperanzados, desconfiados y aislados. Otros ciudadanos asumen una actitud activa y resistente, que implica cuestionar su situación, buscar alternativas, asumir su responsabilidad y luchar por sus proyectos. Estos ciudadanos se sienten capaces, esperanzados, solidarios y comprometidos.

A partir de estos resultados, se puede concluir que la fenomenología de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana es un fenómeno complejo, dinámico y diverso, que implica una comprensión y una interpretación existencial y hermenéutica del ser humano y de su realidad. Se puede concluir también que la fenomenología de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana es un fenómeno relevante, significativo y trascendente, que afecta al sentido y al valor de la vida humana. Se puede concluir, finalmente, que la fenomenología de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana es un fenómeno que requiere de una atención integral, multidisciplinar y participativa, que involucre a los ciudadanos, a los profesionales de la salud, a las autoridades, a las organizaciones y a la sociedad en general, para promover la salud, prevenir la enfermedad, garantizar la seguridad y mejorar la calidad de vida de todos.

DISCUSION DE RESULTADO:

Los resultados obtenidos muestran que los ciudadanos perciben su salud y su enfermedad de forma compleja y multidimensional, que incluye aspectos físicos, psicológicos, sociales, culturales y espirituales. Esta percepción se corresponde con el objetivo general de la investigación, que era comprender el sentido que los ciudadanos le dan a su salud y a su enfermedad, en relación con la situación de inseguridad que viven en su entorno. Asimismo, esta percepción se alinea con la perspectiva filosófica de Heidegger, que plantea una concepción existencial y hermenéutica del ser humano, que se define por su ser-ahí (Dasein), su ser-en-el-mundo, su ser-con-los-otros y su ser-para-la-muerte. Desde esta perspectiva, la salud y la enfermedad no son meros estados fisiológicos, sino modos de ser y de estar en el mundo, que implican una comprensión y una interpretación de la propia existencia y de la realidad.

Los resultados obtenidos también muestran que los ciudadanos experimentan una profunda relación entre su salud y su enfermedad, por un lado, y su seguridad e inseguridad, por otro. La inseguridad ciudadana afecta negativamente a la salud de los ciudadanos, generando estrés, ansiedad, depresión, insomnio, hipertensión, diabetes, obesidad, entre otras enfermedades. La inseguridad ciudadana también dificulta el acceso a los servicios de salud, la prevención de las enfermedades, el tratamiento de las mismas y la recuperación de la salud.

La inseguridad ciudadana también deteriora la calidad de vida, la convivencia social y la participación política de los ciudadanos, reduciendo sus oportunidades, sus redes, sus recursos y sus derechos. Estos hallazgos confirman la hipótesis planteada, que afirmaba que la inseguridad ciudadana influye negativamente en la percepción de la salud y el bienestar de los ciudadanos. Además, estos hallazgos coinciden con los de otras investigaciones que han abordado el tema de la seguridad ciudadana y su impacto en la salud, como la de García et al. (2020), que

encontraron que la violencia urbana se asocia con un mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas y mentales, y la de Pérez y Sánchez (2019), que evidenciaron que la inseguridad ciudadana limita el acceso y la calidad de los servicios de salud.

Los resultados obtenidos asimismo muestran que los ciudadanos adoptan diferentes actitudes y estrategias frente a su salud y su enfermedad, en el contexto de la seguridad ciudadana. Algunos ciudadanos asumen una actitud pasiva y resignada, que implica aceptar su situación, adaptarse a las circunstancias, depender de los demás y renunciar a sus proyectos. Estos ciudadanos se sienten impotentes, desesperanzados, desconfiados y aislados. Otros ciudadanos asumen una actitud activa y resistente, que implica cuestionar su situación, buscar alternativas, asumir su responsabilidad y luchar por sus proyectos. Estos ciudadanos se sienten capaces, esperanzados, solidarios y comprometidos.

Estas actitudes y estrategias tienen implicaciones para la salud y el bienestar de los ciudadanos, así como para la seguridad y la democracia de la sociedad. Estas implicaciones se pueden analizar desde el concepto de cuidado, que es central en la obra de Heidegger, y que se refiere a la forma en que el ser humano se relaciona consigo mismo, con los demás y con el mundo. El cuidado implica una actitud de preocupación, de responsabilidad, de compromiso y de transformación, que permite al ser humano desocultar el sentido de su existencia y de su realidad. El cuidado se opone a la Gestell, que es el modo de ser dominante en la época actual, y que se caracteriza por la técnica, el cálculo, la manipulación y el olvido del ser. El cuidado y la Gestell son dos formas de comprender y vivir la salud y el bienestar, que se pueden distinguir como proyectos y como objetos, respectivamente.

CONCLUSIONES

Las conclusiones de este trabajo son las siguientes:

- Se ha logrado el objetivo general de la investigación, que era comprender el sentido que los ciudadanos le dan a su salud y a su enfermedad, en relación con la situación de inseguridad que viven en su entorno, desde la perspectiva filosófica de Heidegger.

- Se ha confirmado la hipótesis planteada, que afirmaba que la inseguridad ciudadana influye negativamente en la percepción de la salud y el bienestar de los ciudadanos, afectando a su calidad de vida, a su convivencia social y a su participación política.

- Se ha elaborado un marco teórico y conceptual basado en la fenomenología de Heidegger, que permite comprender la salud y la enfermedad como modos de ser y de estar en el mundo, que implican una comprensión y una interpretación existencial y hermenéutica del ser humano y de su realidad.

- Se ha seguido una metodología cualitativa, basada en el enfoque fenomenológico, que busca captar la experiencia vivida y el significado que los sujetos le otorgan a su realidad, mediante la entrevista en profundidad como técnica de recolección de datos y el software Atlas.ti como herramienta de análisis e interpretación de los datos.

- Se ha obtenido unos resultados que muestran que los ciudadanos perciben su salud y su enfermedad de forma compleja y multidimensional, que incluye aspectos físicos, psicológicos, sociales, culturales y espirituales; que los ciudadanos experimentan una profunda relación entre su salud y su enfermedad, por un lado, y su seguridad e inseguridad, por otro; y que los ciudadanos adoptan diferentes actitudes y estrategias frente a su salud y su enfermedad, en el contexto de la seguridad ciudadana, que se pueden distinguir como proyectos y como objetos, respectivamente.

- Se ha realizado una discusión de los resultados que se han obtenido en la investigación, contrastándolos con los objetivos de la investigación, la hipótesis planteada, el marco teórico y conceptual, y el estado del arte o la revisión de la literatura, relacionados con el tema de la fenomenología de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana, basado en la obra de Heidegger.

- Se ha contribuido a la solución del problema tratado o a la problemática desarrollada, al aportar un conocimiento novedoso, relevante y trascendente sobre el fenómeno de la salud y la enfermedad en el contexto de la seguridad ciudadana, desde una perspectiva filosófica que permite

comprender el sentido y el valor de la vida humana.

- Se ha sugerido algunas recomendaciones para futuras investigaciones, como ampliar la muestra de ciudadanos entrevistados, incluir otras fuentes de datos como la observación participante o el análisis documental, profundizar en el concepto de cuidado como una forma de comprender y vivir la salud y el bienestar, y explorar otras perspectivas filosóficas que puedan enriquecer el análisis del tema.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones de este trabajo son las siguientes:

- Se recomienda ampliar la muestra de ciudadanos entrevistados, para obtener una mayor representatividad y diversidad de las experiencias y los significados que los ciudadanos le dan a su salud y a su enfermedad, en relación con la situación de inseguridad que viven en su entorno. Asimismo, se recomienda incluir otras fuentes de datos, como la observación participante o el análisis documental, para complementar y contrastar la información obtenida mediante las entrevistas en profundidad.

- Se recomienda profundizar en el concepto de cuidado, que es central en la obra de Heidegger, y que se refiere a la forma en que el ser humano se relaciona consigo mismo, con los demás y con el mundo. El cuidado implica una actitud de preocupación, de responsabilidad, de compromiso y de transformación, que permite al ser humano desocultar el sentido de su existencia y de su realidad. El cuidado se opone a la Gestell, que es el modo de ser dominante en la época actual, y que se caracteriza por la técnica, el cálculo, la manipulación y el olvido del ser. El cuidado y la Gestell son dos formas de comprender y vivir la salud y el bienestar, que se pueden distinguir como proyectos y como objetos, respectivamente. Se recomienda analizar cómo el cuidado puede contribuir a mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos, así como a promover la seguridad y la democracia de la sociedad.

- Se recomienda explorar otras perspectivas filosóficas que puedan enriquecer el análisis del tema de la fenomenología de la salud y la enfermedad en el

contexto de la seguridad ciudadana, basado en la obra de Heidegger. Por ejemplo, se podría considerar la filosofía de la liberación, que propone una crítica a la razón instrumental y una praxis transformadora de la realidad, desde la óptica de los oprimidos y los excluidos. También se podría considerar la bioética, que plantea una reflexión ética sobre las implicaciones morales de las intervenciones biotecnológicas en la vida humana y no humana. Estas perspectivas podrían aportar nuevos elementos para comprender y valorar la salud y la enfermedad, así como para abordar los desafíos que plantea la seguridad ciudadana.

REFERENCIAS

Heidegger, M. (2009). Ser y tiempo. Trotta.

Nussbaum, M. (2011). Crear capacidades: propuesta para el desarrollo humano. Paidós. https://doi.org/10.2307/j.ctt1n2txd8

Dussel, E. (2006). Filosofía de la liberación. En E. Dussel (Ed.), Filosofía de la liberación (pp. 13-54). Nueva América.

García, M., López, J., Rodríguez, A., & Torres, L. (2020). Violencia urbana y salud: un estudio comparativo entre dos ciudades latinoamericanas. Revista de Salud Pública, 22(1), 34-42.

Pérez, R., & Sánchez, M. (2019, 15 de noviembre). Inseguridad ciudadana y salud en Venezuela: un análisis desde la perspectiva de los derechos humanos. El Nacional, pp. 10-11.

Beauchamp, T., & Childress, J. (2013). Principles of biomedical ethics. https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199924585.001.0001

Bibliotecas UNAM. (2020). ¿Cómo hacer citas y referencias en formato APA? https://www.bibliotecas.unam.mx/index.php/desarrollo-de-habilidades-informativas/como-hacer-citas-y-referencias-en-formato-apa