Revista
GEROCIENCIA
Revista electrónica de Gerontología (Educación, Social, Gerencia, Salud, Ciencia y Tecnología).

EXPLORANDO EL EDADISMO HACIA LA VEJEZ EN UNIVERSITARIOS DEL ÁREA DE LA SALUD EN PUEBLA, MÉXICO, 2025.

González Susana[1], Arenas Vanelly[2], Martínez Ingrid[3], Fernández Luis[4], Reyes Vianney[5].

gl202429963@alm.buap.mx[1] https://orcid.org/0009-0002-9297-6870
av202420754@alm.buap.mx[2] https://orcid.org/009-0000-1471-0554
ml202447350@alm.buap.mx[3] https://orcid.org/0009-0008-8708-9314
luis.fdzloyo@correo.buap.mx[4] https://orcid.org/0000-0001-6215-2956
vianney.reyesor@correo.buap.mx[5] https://orcid.org/0009-0007-1357-212X

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México.
Licenciatura en Gerontología - Facultad de Enfermería.

RESUMEN

Introducción: El envejecimiento es un proceso natural y universal, aunque cada persona lo experimenta de forma distinta. En este marco surge el edadismo, una discriminación basada en la edad que se expresa a través de estereotipos, prejuicios y conductas negativas hacia las personas mayores. Objetivo: El objetivo del estudio fue identificar estereotipos negativos sobre la vejez, el envejecimiento y las personas mayores en jóvenes universitarios del área de la salud. Metodología: Se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, aplicando la Encuesta sobre Estereotipos Negativos hacia la Vejez (CENVE) a 120 estudiantes de Enfermería, Medicina, Estomatología, Fisioterapia y Podología de la BUAP (Benemérita Universidad Autónoma de Puebla). Resultados: Los resultados muestran la persistencia de ideas sobre dependencia, rigidez y deterioro cognitivo, aunque también se reconocen aspectos positivos. Conclusiones: Se concluye que es necesario fortalecer la formación en envejecimiento y buen trato, fomentando una visión empática e inclusiva.

Palabras clave: Envejecimiento, estereotipos, respeto, salud, universitarios.

EXPLORING AGEISM TOWARDS OLD AGE IN UNIVERSITY STUDENTS IN THE HEALTH FIELD, 2025.

ABSTRACT

Introduction: Aging is a natural and universal process, although each person experiences it differently. Within this framework, ageism emerges, a form of age-based discrimination expressed through stereotypes, prejudices, and negative behaviors toward older adults. Objective: The objective of this study was to identify negative stereotypes about old age, aging, and older adults among young university students in the health field. Methodology: A quantitative, descriptive, and cross-sectional approach was used, applying the Survey on Negative Stereotypes toward Old Age (CENVE) to 120 students of Nursing, Medicine, Stomatology, Physiotherapy, and Podiatry at the Meritorious Autonomous University of Puebla (BUAP). Results: The results show the persistence of ideas about dependency, rigidity, and cognitive decline, although positive aspects are also recognized. Conclusions: It is concluded that it is necessary to strengthen training on aging and good treatment, promoting an empathetic and inclusive perspective.

Keywords: Aging, stereotypes, respect, health, university students.

INTRODUCCIÓN.

El envejecimiento es un proceso normal y natural en el curso de vida de todos los seres vivos, aunque es universal no es uniforme. La forma en que envejecemos está determinada por las relaciones que tenemos en el entorno social y físico. Cuánto más tiempo alargamos nuestra esperanza de vida, más diferentes somos a las y los demás. La población mundial está envejeciendo cada vez más rápido. En 2021 había 761 millones de personas de 65 años o más, y se espera que para 2050 sean 1,600 millones, lo que significa que una de cada seis personas en el mundo tendrá 65 años o más.

En América Latina y el Caribe, este cambio ocurre todavía más rápido que en otras regiones: mientras que en Europa tomó cerca de 50 años duplicar su población mayor, aquí se espera que pase en solo 25 años. Mientras que, en México, las cifras más recientes muestran que para 2030 las personas mayores representarán el 14.96 %, superando por primera vez a los jóvenes de 0 a 14 años, y para 2070 se calcula que llegarán al 34.2 % de la población total. Todo esto representa un reto bastante grande para la salud, la educación, las políticas públicas y la forma en que nos relacionamos con las personas mayores, y nos invita a pensar en las ideas y prejuicios que la sociedad puede tener hacia ellas (Organización Mundial de la Salud OMS, 2022).

A quienes se consideran personas jóvenes o personas mayores dependerá del contexto, el propósito y la cultura. A los 18 años puede ser considerado demasiado mayor para alguna competición de gimnasia y a la vez, demasiado joven para ocupar algún puesto político. En este sentido, la forma en que pensamos, sentimos o actuamos con respecto a la edad y el envejecimiento puede tener diversos sesgos basados solo en un número cronológico. Se denomina “edadismo” a los estereotipos, prejuicios y la discriminación dirigidos contra otras personas o autoinfligido por razones de edad. Afecta a todas las edades y tiene una gran relevancia en nuestra sociedad actual (OMS, 2022).

El edadismo adopta muchas formas a lo largo de la vida. Por ejemplo, cuando es ignorado por sus compañeros de trabajo o supervisores, cuando se le niega un préstamo en el banco o donde las personas mayores son acusadas de brujería. Con ello, el edadismo tiene varios aspectos relacionados, que engloban 3 dimensiones: estereotipos (pensamientos), prejuicios (sentimientos) y discriminación (acciones o comportamientos). También tiene tres niveles de manifestación: institucional, interpersonal y autoinfligido, así como dos formas de expresión: explicito e implícito.

A nivel mundial, una de cada dos personas manifiesta actitudes edadistas hacia las personas mayores. En Europa, que es la única región de la que se dispone de datos sistemáticos, una de cada tres personas afirma haber sido objeto de edadismo; además, las personas jóvenes reportan haber percibido mayores niveles de discriminación por edad en comparación con otros grupos etarios (OMS, 2022). Estos datos permiten dimensionar la magnitud del problema y evidencian que el edadismo no es un fenómeno aislado, sino una práctica social extendida que se presenta en distintos contextos y etapas de la vida, con implicaciones tanto individuales como colectivas.

En este contexto, el edadismo tiene consecuencias graves y de gran alcance para la salud, el bienestar y los derechos humanos de las personas. En el caso de las personas mayores, se asocia con una menor esperanza de vida, una salud física y mental más deficiente, una recuperación más lenta de la discapacidad y un mayor deterioro cognitivo. Asimismo, reduce la calidad de vida, incrementa el aislamiento social y la soledad ambos vinculados con problemas de salud relevantes, restringe la capacidad de expresar la sexualidad y puede aumentar el riesgo de violencia y maltrato hacia las personas mayores.

Con lo referido, el edadismo puede reducir también el compromiso de las personas jóvenes con la entidad para la que trabajan. El edadismo contribuye a la pobreza y la inseguridad económica de las personas en la vejez, y en una estimación reciente se demuestra que el edadismo tiene un costo para la sociedad de miles de millones de dólares (OMS, 2022). Los factores que aumentan el riesgo de incurrir en edadismo contra las personas mayores son ser joven, de sexo masculino, tener

ansiedad ante la muerte y el menor nivel de estudios. Por lo anterior, resulta muy importante conocer cuáles son esos estereotipos negativos hacia el envejecimiento en estudiantes del área de la salud y con ello, crear conciencia del buen trato y respeto hacia la población mayor. El objetivo de esta investigación fue identificar las manifestaciones de edadismo hacia la vejez, el envejecimiento y las personas mayores en jóvenes universitarios del área de la salud.

METODOLOGÍA.

Diseño: Se llevó a cabo un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, cuyo propósito fue identificar las manifestaciones de edadismo hacia la vejez, el envejecimiento y las personas mayores en jóvenes universitarios del área de la salud.

Población y muestra: La población estuvo conformada por estudiantes universitarios pertenecientes a programas del área de la salud (Enfermería, Medicina, Fisioterapia y afines). La muestra fue no probabilística por conveniencia e incluyó a 50 estudiantes que aceptaron participar voluntariamente.

Muestreo: Se utilizó un muestreo de tipo intencional, considerando como criterios de inclusión: estar matriculado en una carrera del área de la salud, tener entre 18 y 25 años, y aceptar participar en el estudio. Se excluyeron aquellos estudiantes que no completaron el cuestionario en su totalidad.

Instrumentos: Para la recolección de datos se aplicó la encuesta sobre Estereotipos Negativos hacia la Vejez (CENVE), instrumento validado en población hispanohablante, que evalúa percepciones y actitudes hacia la vejez en tres dimensiones: cognitiva, afectiva y conductual.

La encuesta se realizó mediante un formulario en línea a un total de 120 estudiantes del área de la salud de la BUAP, pertenecientes a las licenciaturas de Estomatología, Medicina, Enfermería, Podología y Fisioterapia, abarcando desde estudiantes de primeros semestres hasta aquellos que ya están por culminar su

carrera. La participación fue voluntaria y anónima, haciendo uso de un consentimiento informado y garantizando la confidencialidad de los datos. El instrumento utilizado, se describe como sigue: A continuación, encontrarás una serie de afirmaciones sobre la vejez y el envejecimiento. Indica, señalando con un círculo, tu grado de acuerdo con cada afirmación en una escala del 1 al 4. Por favor, responde con sinceridad a cada una de ellas (Muy en desacuerdo, Algo en descuerdo, Algo de acuerdo, Muy de acuerdo=

Tabla 1. Instrumento

	Muy en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Muy de acuerdo
1. La mayor parte de las personas, cuando llegan a los 65 años de edad, aproximadamente, comienzan a tener un considerable deterioro de memoria	1	2	3	4
2. Las personas mayores tienen menos interés por el sexo	1	2	3	4
3. Las personas mayores se irritan con facilidad y son “cascarrabias”	1	2	3	4
4. La mayoría de las personas mayores de 65 años tiene alguna enfermedad mental lo bastante grave como para deteriorar sus capacidades mentales	1	2	3	4
5. Las personas mayores tienen menos amigos que las más jóvenes	1	2	3	4
6. A medida que las personas se hacen mayores, se vuelven más rígidas e inflexibles	1	2	3	4
7. La mayor parte de los adultos mantienen un nivel de salud aceptable hasta los 65 años aproximadamente, en donde se produce un fuerte deterioro de la salud	1	2	3	4
8. A medida que nos hacemos mayores perdemos el interés por las cosas	1	2	3	4
9. Las personas mayores son, en muchas ocasiones, como niños	1	2	3	4
10. La mayor parte de las personas mayores de 65 años tiene una serie de incapacidades que le hace depender de los demás	1	2	3	4
11. A medida que nos hacemos mayores perdemos la capacidad de resolver los problemas a los que nos enfrentamos	1	2	3	4
12. Los defectos de la gente se agudizan con la edad	1	2	3	4
13. El deterioro cognitivo (pérdida de memoria, desorientación o confusión) es una parte inevitable de la vejez	1	2	3	4
14. Casi ninguna persona mayor de 65 años realiza un trabajo tan bien como lo haría otra más joven	1	2	3	4
15. Una gran parte de las personas mayores de 65 años “chochean”	1	2	3	4

Fuente: los autores (2025)

Normas de corrección e interpretación.

La forma de respuesta a este cuestionario sigue una escala tipo Likert de 1 a 4, a partir de las cuales se obtiene una puntuación sumativa. Puntuaciones altas indican un elevado grado de creencia en los estereotipos negativos de la vejez. Se obtienen puntuaciones en tres factores que oscilan entre 5 y 20 puntos:

- Salud (ítems 1, 4, 7, 10, y 13). Afirmaciones acerca del deterioro de la salud, aparición de discapacidades, deterioro cognitivo y la existencia generalizada de enfermedades mentales en la vejez.
- Motivacional-social (ítems 2, 5, 8, 11 y 14). Afirmaciones sobre carencias afectivas, falta de intereses vitales y capacidad disminuida para desempeñar una actividad laboral.
- Carácter-personalidad (ítems 3, 6, 9, 12 y 15). Afirmaciones acerca de la rigidez mental, los problemas de labilidad emocional y el debilitamiento en los mayores.

Ética del estudio:

La investigación se desarrolló respetando los principios éticos de la Declaración de Helsinki. La Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud y se garantizó la confidencialidad de los datos, el anonimato de los participantes y la participación fue voluntaria, previa aceptación mediante consentimiento informado.

Estrategia de análisis de datos:

Los datos fueron procesados mediante análisis estadístico descriptivo (frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central). Asimismo, se exploraron comparaciones básicas entre las dimensiones de edadismo identificadas, con el objetivo de visibilizar cuáles son las actitudes más prevalentes en los estudiantes.

RESULTADOS.

La información sociodemográfica que se recopiló de los estudiantes y que se incluyó en los formularios de la encuesta abarcaba datos clave como Carrera y Sexo, además de otros datos demográficos pertinentes. Como se muestra en la sección de Resultados del estudio, la distribución de la muestra se organiza en una tabla según la Licenciatura y el Sexo de los participantes. Es importante destacar que la muestra total estuvo conformada por 120 estudiantes del área de la salud de la BUAP.

Tabla 2. Profesión

Licenciatura	Hombre	Mujer
Medicina	7	11
Enfermería	3	15
Podología	12	31
Estomatología	4	12
Fisioterapia	3	13
Químico farmacobiólogo	3	6

Fuente: Los autores (2025)

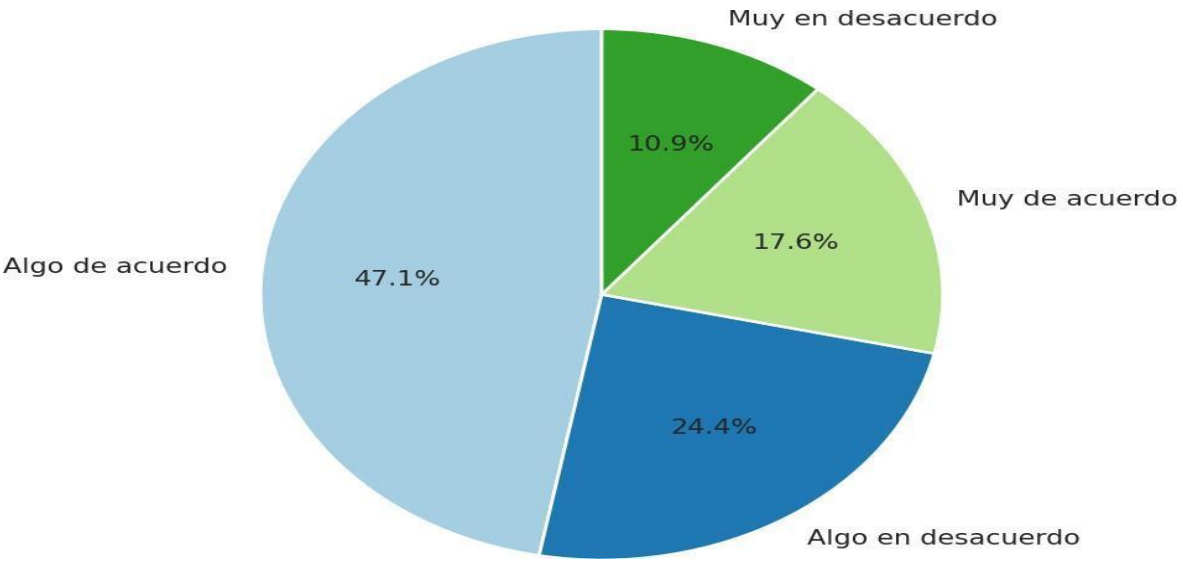


Gráfico 1. Profesión. Fuente: Los autores (2025)

1.La mayor parte de las personas cuando llegan a los 65 años de edad, aproximadamente, comienzan a tener un considerable deterioro de memoria.

- El 64,7% de los encuestados cree que al llegar a los 65 años comienza un deterioro notable de la memoria, lo que refleja cierta aceptación de la idea de que el envejecimiento implica pérdidas cognitivas.

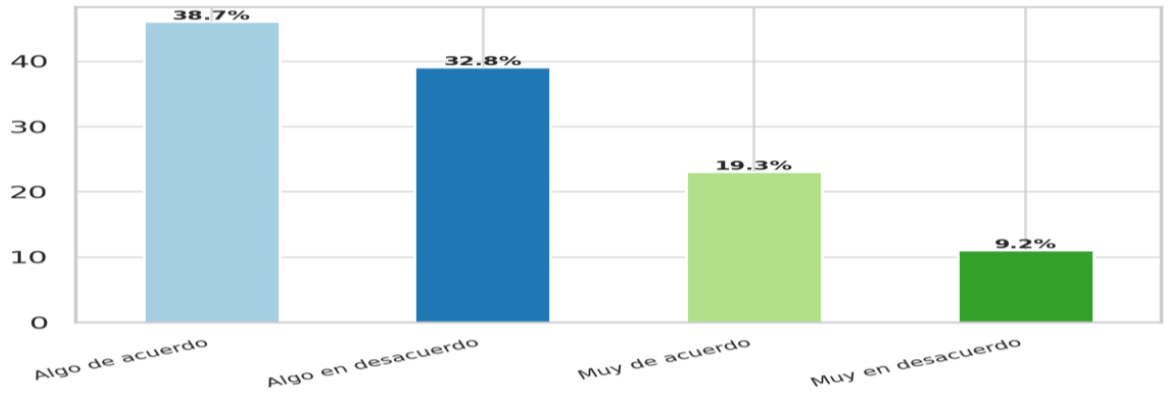


Grafico 2. Edad. Fuente: Los autores (2025)

2.Las personas mayores tienen menos interés por el sexo.

- Más de la mitad de los encuestados (71.6%) considera que las personas mayores pierden el interés sexual con el paso de los años, lo que evidencia que aún persiste la creencia de que la vejez está relacionada con la ausencia de deseo sexual.

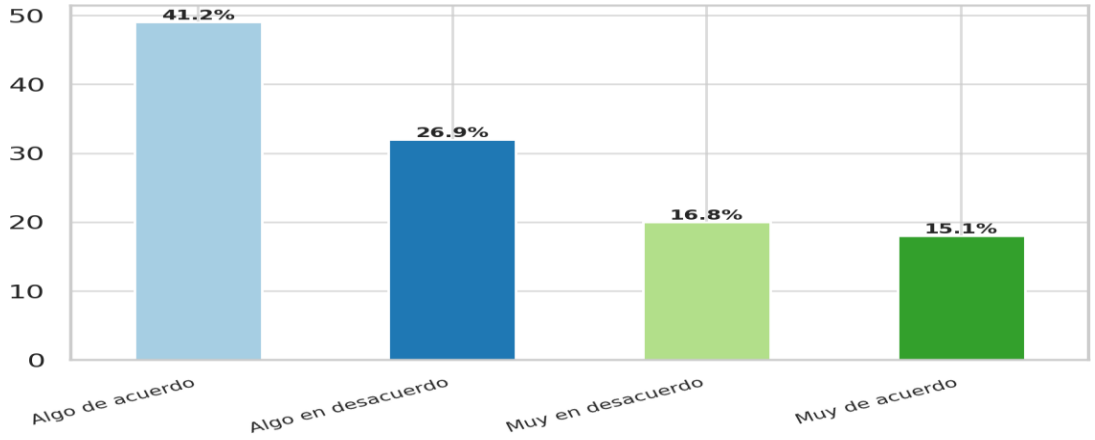


Gráfico 3. Interés por sexo. Fuente: Los autores (2025)

3.A medida que las personas se hacen mayores, se vuelven más rígidas e inflexibles.

- El 56.3 % de los encuestados manifestó estar de acuerdo en que, con el paso del tiempo, las personas tienden a volverse más rígidas e inflexibles. Este resultado evidencia que el estereotipo de la inflexibilidad asociada a la vejez continúa fuertemente arraigado en la percepción social.

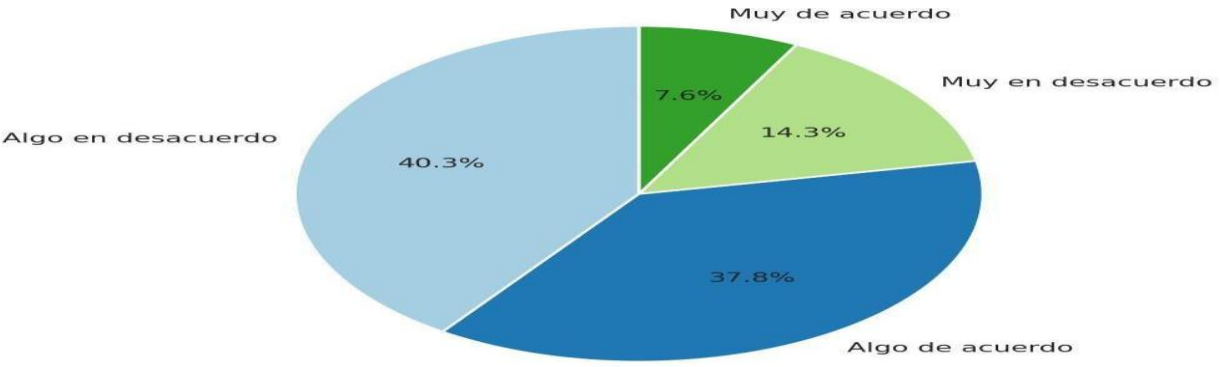


Gráfico 4. Rigidez-Flexibilidad. Fuente: Los autores (2025)

4.La mayor parte de los adultos mantienen un nivel de salud aceptable hasta los 65 años aproximadamente, en donde se produce un fuerte deterioro de la salud.

- Casi la mitad de los encuestados considera que las personas mantienen un estado de salud aceptable hasta alrededor de los 65 años, y que después de esa edad el deterioro de la salud se vuelve más evidente.

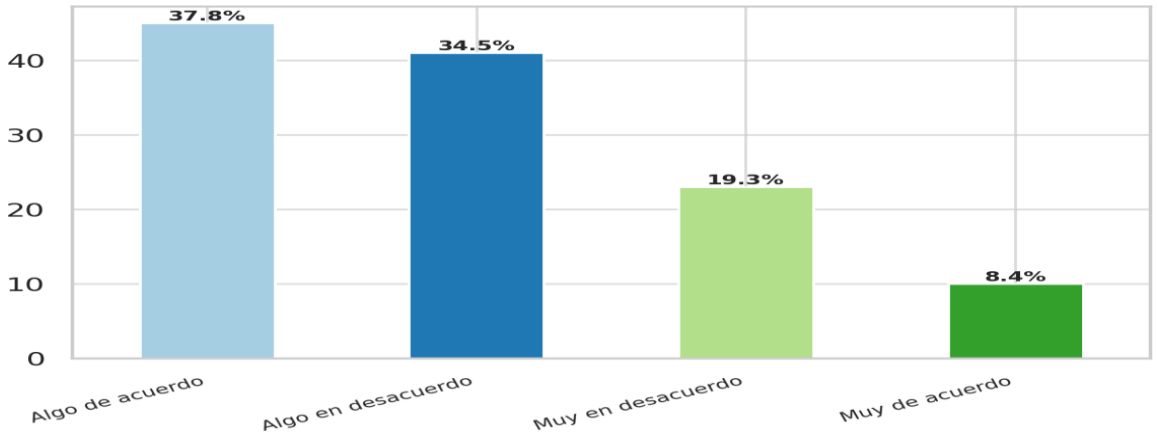


Gráfico 5. Nivel de salud. Fuente: Los autores (2025)

5.A medida que nos hacemos mayores perdemos el interés por las cosas.

- El 46.2 % de los encuestados considera que, con el envejecimiento, se pierde el interés por las cosas, lo que muestra que casi la mitad percibe una disminución de la motivación o el entusiasmo con la edad.

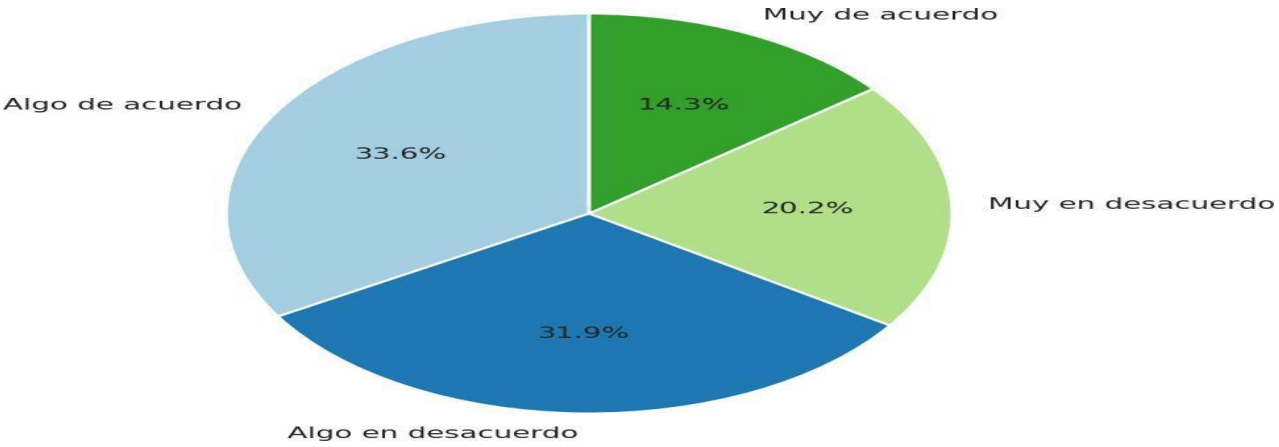


Gráfico 6. Interés por las cosas. Fuente: Los autores (2025)

6.Las personas mayores son, en muchas ocasiones, como niños.

- El 47.9 % de los encuestados considera que las personas mayores, en muchas ocasiones, se comportan como niños, lo que evidencia que aún persisten estereotipos que tienden a infantilizar a este grupo de edad.

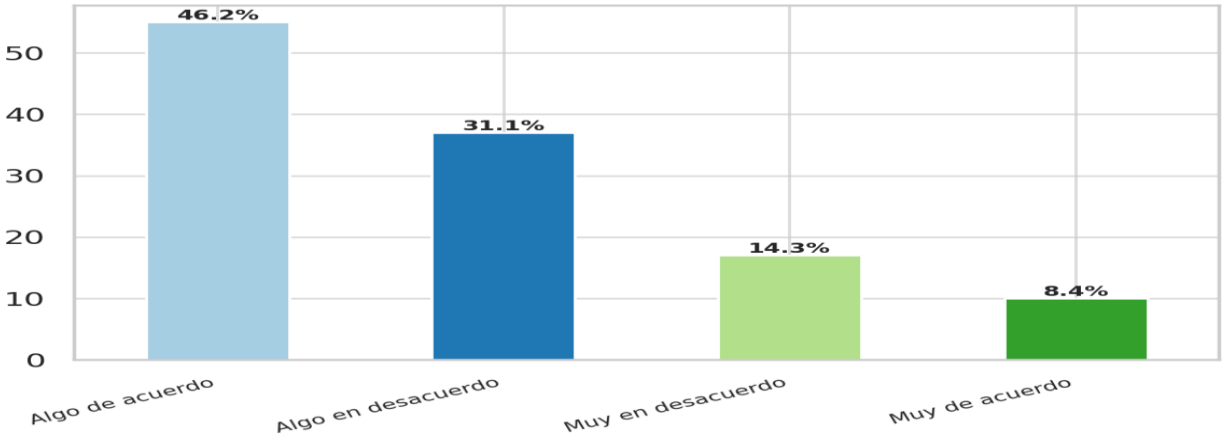


Gráfico 7. Estereotipos. Fuente: Los autores (2025)

7.La mayor parte de las personas mayores de 65 años tiene una serie de incapacidades que le hace depender de los demás.

- El 54.6 % de los encuestados considera que la mayoría de las personas mayores de 65 años presenta limitaciones que las llevan a depender de otras personas, lo que refleja una percepción generalizada que relaciona el envejecimiento con la dependencia.

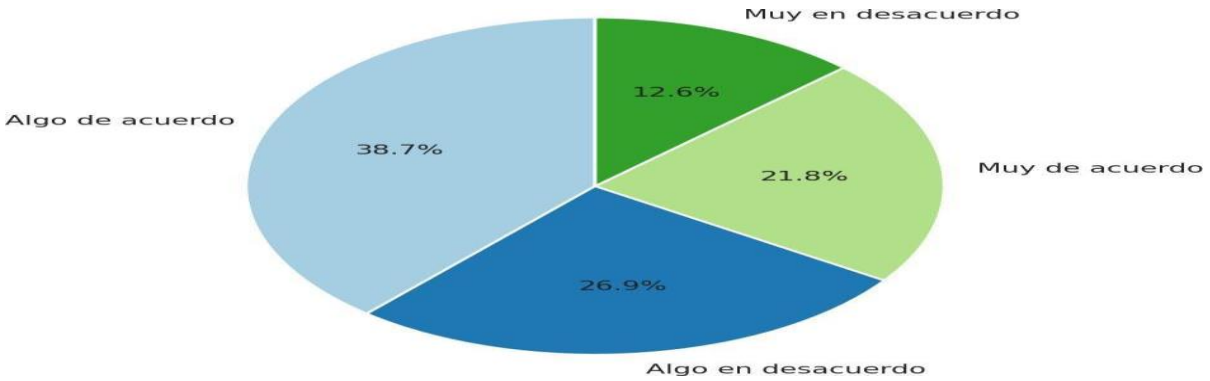


Gráfico 8. Incapacidades. Fuente: Los autores (2025).

8.El deterioro cognitivo (pérdida de memoria, desorientación o confusión) es una parte inevitable de la vejez.

- El 60.5 % de los encuestados considera que el deterioro cognitivo, como la pérdida de memoria, la desorientación o la confusión, es una consecuencia inevitable de la vejez, lo que muestra que para la mayoría este proceso se percibe como algo natural del envejecimiento.

DISCUSIÓN.

Los resultados obtenidos en este estudio coinciden con lo que encontró Lara-Pérez et al. (2019), quienes también detectaron estereotipos negativos hacia las personas mayores en estudiantes del área de la salud, sobre todo en la dimensión de carácter y personalidad. En ambos casos se repiten ideas como que las personas mayores son más irritables, tercas o difíciles de tratar, lo que muestra que esos

prejuicios siguen presentes incluso entre quienes se están formando para trabajar en salud.

De una manera similar, el estudio de González de la Roca y Chocoj González (2022) en Guatemala señaló que los estereotipos más frecuentes eran los de carácter-personalidad, seguidos de los relacionados con salud y motivación social. Esto coincide con lo encontrado en esta investigación, donde también aparecen creencias ligadas al deterioro físico o a la pérdida de memoria, reforzando la idea de que muchas veces se asocia envejecer con perder capacidades.

Por otro lado, los resultados difieren un poco de los hallazgos de la Revista de Enfermería del IMSS (2020), donde más del 65 % de los estudiantes mostró estereotipos negativos en la dimensión de salud. En este estudio, aunque sí hubo creencias sobre dependencia o mayor enfermedad, los porcentajes fueron menores. Esto podría explicarse por diferencias en la formación académica, el contacto directo con personas mayores o el contexto cultural en el que viven.

Un punto que también llama la atención es la sexualidad. Como señalan Pedrero García et al. (2018), casi la mitad de los universitarios considera que las personas mayores tienen menos interés por las relaciones sexuales. En este estudio se observó algo parecido, ya que más de la mitad de los participantes estuvo de acuerdo con esa idea. Esto muestra que la sexualidad en la vejez sigue siendo un tema rodeado de prejuicios y evidencia la necesidad de hablar más sobre ello en la formación de futuros profesionales de la salud.

Claramente, los resultados de esta investigación se diferencian de los hallazgos de Ciencia Latina (2023), donde los estereotipos hacia la vejez fueron bajos entre estudiantes de medicina. Esto indica que la forma en que se enseñan los temas de envejecimiento en la universidad influye directamente en las actitudes y creencias de los estudiantes. En general, los hallazgos muestran que los estereotipos hacia las personas mayores siguen presentes, aunque con distintos niveles según el grupo estudiado. Siguen existiendo ideas que asocian la vejez con deterioro, dependencia o falta de interés.

CONCLUSIONES.

En este estudio se vio que los estudiantes del área de la salud todavía tienen varios estereotipos negativos sobre las personas mayores y la vejez. Las ideas más comunes están relacionadas con la rigidez de carácter, la dependencia, el deterioro de la memoria y la menor actividad sexual. Esto muestra que el edadismo sigue presente, incluso entre quienes se preparan para cuidar la salud de otros.

Los resultados indican que es importante enseñar más sobre envejecimiento y respeto hacia las personas mayores dentro de las carreras de salud. Así se puede ayudar a que los futuros profesionales sean más empáticos y den un trato digno a las personas mayores. En resumen, conocer estos estereotipos permite tomar acciones para reducir prejuicios, mejorar la atención en salud y lograr una sociedad más justa e inclusiva con las personas mayores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

González de la Roca, C. I., & Chocoj González, M. M. (2022). *Estereotipos hacia las personas mayores manejados por estudiantes universitarios*. Revista Académica Sociedad del Conocimiento CUNZAC, 2(2). https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.23

Lara-Pérez, R., Moreno-Pérez, N. E., & Padilla-Raygoza, N. (2019). *Estereotipos negativos hacia el envejecimiento en estudiantes universitarios del área de la salud*. SANUS, 8, 10–25. https://doi.org/10.36789/sanus.vi8.107

Levy, B. R. (2002). *Stereotype embodiment: A psychosocial approach to aging.* Current Directions in Psychological Science, 11(4), 135–138.

Levy, B. R. (2009). *Stereotype embodiment: A psychosocial approach to aging.* Current Directions in Psychological Science, 18(6), 332–336. https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2009.01662.x

Levy, B. R., Slade, M. D., Kunkel, S. R., & Kasl, S. V. (2002). *Longevity increased by positive self-perceptions of aging*. Journal of Personality and Social Psychology, 83(2), 261–270. https://doi.org/10.1037/0022-3514.83.2.261

Mena, B., Sánchez-Palacios, C., & Trianes, M. V. (2009). *Cuestionario de evaluación de estereotipos negativos hacia la vejez (CENVE): Fiabilidad y validez en una muestra de universitarios.* Revista Española de Geriatría y Gerontología, 44(2), 88–96. https://doi.org/10.1016/j.regg.2008.08.005

Organización Mundial de la Salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.* Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Ageism*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/ageism

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Global report on ageism*. World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789240016866

Pedrero-García, E., Moreno-Crespo, P., & Moreno-Fernández, O. (2018). *Sexualidad en personas mayores: Estereotipos en el alumnado universitario del grado de Educación Primaria*. Formación Universitaria, 11(2), 77–86. https://doi.org/10.4067/S0718-50062018000200077

Revista de Enfermería del IMSS. (2020). *Estilos de vida relacionados con la salud en estudiantes de enfermería.* Revista de Enfermería del IMSS, 33(3), 125–135. https://doi.org/10.37811/revenf.33.3.1255

Vargas, J. L., Bautista, C. A. N., Solares, G. F. R., & Espinosa, L. C. N. (2024). *Estereotipos negativos hacia la vejez en estudiantes de medicina de pregrado.* Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(6), 7574–7591. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.9297

Vázquez, F. L., Blanco, V., & López, M. (2016). *Actitudes hacia las personas mayores en estudiantes universitarios.* Revista Latinoamericana de Psicología, 48(2), 105–114.

Yanguas, J., & Pinazo-Hernandis, S. (2017). *Edadismo y discriminación por edad en la sociedad contemporánea.* Revista Española de Geriatría y Gerontología, 52(1), 8–14.

Zamarrón, M. D., & Fernández-Ballesteros, R. (2000). *Stereotypes on aging: A review of international research*. Journal of Aging Studies, 14(4), 377–395.