Revista
GEROCIENCIA
Revista electrónica de Gerontología (Educación, Social, Gerencia, Salud, Ciencia y Tecnología).

EXPERIENCIAS EMOCIONALES DEL FENÓMENO CHILDFREE EN ADULTAS MAYORES 2025.

Guerra Sismai[1], Reyes Vianney[2], Fernández Luis[3].

gx202468160@alm.buap.mx[1] https://orcid.org/0009-0002-6067-5520
vianney.reyesor@correo.buap.mx[2] https://orcid.org/0009-0007-1357-212X
luis.fdzloyo@correo.buap.mx[3] https://orcid.org/0000-0001-6215-2956

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México.
Licenciatura en Gerontología - Facultad de Enfermería.

RESUMEN
El estudio tuvo como objetivo analizar las experiencias emocionales de mujeres adultas mayores que eligieron no tener hijos y determinar cómo esta decisión influye en su bienestar y sentido de vida en la vejez. Se empleó un enfoque cualitativo basado en entrevistas en profundidad realizadas a 15 mujeres de 60 años o más residentes en Puebla. El análisis se efectuó mediante codificación temática apoyada en el software ATLAS.ti versión 9. Se identificaron emociones predominantes de libertad, orgullo y satisfacción, así como episodios de soledad y reflexión vinculados a los mandatos sociales de la maternidad. Los hallazgos muestran que estas experiencias emocionales se relacionan con procesos de adaptación, resiliencia y construcción de sentido vital. Se concluye que la plenitud en la vejez no depende de la maternidad, sino de la autenticidad, la autonomía y los vínculos que cada mujer decide construir.

Palabras clave: Emociones, envejecimiento, vejez.

EMOTIONAL EXPERIENCES OF THE CHILDFREE PHENOMENON IN OLDER ADULTS 2025.

ABSTRACT
This study aimed to analyze the emotional experiences of older women who chose not to have children and to determine how this decision influences their well-being and sense of purpose in old age. A qualitative approach was used, based on in-depth interviews with 15 women aged 60 and over residing in Puebla, Mexico. The analysis was performed using thematic coding with the ATLAS.ti software. Predominant emotions of freedom, pride, and satisfaction were identified, as well as episodes of loneliness and reflection linked to societal expectations of motherhood. The findings show that these emotional experiences are related to processes of adaptation, resilience, and the construction of meaning in life. The study concludes that fulfillment in old age does not depend on motherhood, but rather on authenticity, autonomy, and the relationships that each woman chooses to build.

Keywords: Emotions, aging, old age.

INTRODUCCIÓN.

La decisión de no tener hijos por elección, conocida como childfree, constituye un fenómeno cada vez más visible en las trayectorias de vida contemporáneas y ha recibido atención creciente en los estudios de género y envejecimiento. Este término se refiere a personas que optan de manera voluntaria por no ejercer la maternidad o paternidad, diferenciándose de quienes no tienen descendencia por razones biológicas o circunstanciales.

En México, las estadísticas muestran un incremento sostenido de esta elección: entre 2018 y 2023, el porcentaje de mujeres en edad fértil sin hijos aumentó de 33.7% a 37.1%, mientras que el no deseo de maternidad pasó de 31.3% a 50.1% en el mismo periodo (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI, 2023]). Este crecimiento también es notable entre mujeres jóvenes, donde la proporción de quienes no tienen ni desean tener hijos se ha incrementado alrededor de 20 puntos porcentuales en cinco años.

Si bien existen datos nacionales sobre la tendencia childfree, se dispone de menor información respecto a mujeres adultas mayores que han vivido su vejez sin descendencia. Se estima que muchas de ellas pueden enfrentar desafíos relacionados con la ausencia de redes familiares tradicionales, apoyándose en vínculos sociales alternativos para su bienestar.

Desde un plano teórico, las emociones constituyen componentes esenciales para comprender estas experiencias. Damasio (1994) caracteriza las emociones como respuestas psicofisiológicas automáticas, mientras que Nussbaum (2001) las concibe como juicios evaluativos que expresan aquello que las personas consideran valioso. Aplicado a las mujeres mayores childfree, el estudio de las emociones permite analizar cómo se significan decisiones tomadas en etapas previas del curso de vida y cómo se articulan con factores socioculturales, percepciones de envejecimiento y procesos de construcción de sentido.

En este sentido, la presente investigación examina las experiencias emocionales de mujeres adultas mayores que no tuvieron hijos por elección, con el

propósito de identificar los significados que atribuyen a esta decisión en la vejez y los elementos que influyen en su bienestar subjetivo.

METODOLOGÍA.

Este estudio se desarrolló bajo un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico, orientado a comprender las experiencias emocionales de mujeres adultas mayores que decidieron no tener hijos. La selección de participantes se realizó mediante bola de nieve, buscando diversidad en nivel educativo, estado civil y condiciones socioeconómicas. La muestra final estuvo conformada por 15 mujeres de 60 años y más, residentes en Puebla.

Los criterios de inclusión fueron: ser mujer de 60 años o más; no haber tenido hijos por elección personal; contar con capacidad cognitiva preservada; y firmar el consentimiento informado. Se excluyeron mujeres cuya participación pudiera comprometer la confidencialidad de otra persona, que no pudieran garantizar disponibilidad mínima para la entrevista completa o que por razones culturales, religiosas o personales consideraran inapropiado hablar de su vida privada.

La técnica utilizada fue la entrevista en profundidad, debido a su potencial para explorar significados subjetivos. Las entrevistas fueron individuales, realizadas en espacios privados y cómodos, con una duración aproximada de 45 a 60 minutos. Todas fueron grabadas con autorización previa y transcritas de manera literal. Asimismo, se elaboraron notas de campo para registrar aspectos contextuales y no verbales relevantes.

Una vez identificadas las participantes (véase tabla 1) y obtenido su consentimiento, se aplicaron entrevistas semiestructuradas guiadas por ejes temáticos relacionados con trayectoria de vida, decisión reproductiva y experiencias emocionales vinculadas a la vejez sin descendencia. Las transcripciones y notas de campo fueron integradas al software ATLAS.ti versión 9 para su análisis.

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población de estudio.

Nombre	Género	Edad	Ocupación
AM1	Femenino	64	Modista
AM2	Femenino	60	Contadora
AM3	Femenino	60	Dentista
AM4	Femenino	60	Comerciante
AM5	Femenino	65	Comerciante
AM6	Femenino	74	Maestra Jubilada
AM7	Femenino	62	Maestra Jubilada
AM8	Femenino	69	Maestra Jubilada
AM9	Femenino	62	Maestra Jubilada
AM10	Femenino	60	Comerciante
AM11	Femenino	60	Ama de Casa
AM12	Femenino	62	Maestra activa
AM13	Femenino	60	Empleada
AM14	Femenino	62	Emprendedora
AM5	Femenino	60	Enfermera

Fuente: Los autores (2025)

Este permitió organizar, codificar y relacionar la información de manera sistemática. Facilitó la identificación de categorías y patrones emergentes en los testimonios, optimizando la interpretación y el manejo de los hallazgos de manera rigurosa y estructurada. El análisis de los datos se desarrolló a través de tres fases principales.

1.- En la fase de codificación, se realizó un proceso sistemático de segmentación del texto en unidades de significado, aplicando codificación abierta, axial y selectiva para identificar patrones y categorías relevantes.

2.- En la fase de triangulación, se contrastaron los hallazgos provenientes de diferentes fuentes de información —entrevistas, notas de campo y documentos— para garantizar la validez y la coherencia de los resultados.

3.- En la fase de obtención de resultados, se sintetizaron las categorías y temas emergentes en narrativas interpretativas, apoyadas con citas representativas, lo que permitió extraer conclusiones significativas y fundamentadas sobre la experiencia vivida de las participantes.

Consideraciones Éticas.

El procedimiento se realizó siguiendo criterios éticos de confidencialidad, respeto y anonimato, asegurando que todas las participantes pudieran expresar sus vivencias de manera libre y segura. Basado en la Ley General de Salud y el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación en Salud art. 100 y la Declaración de Helsinki.

Artículo 100.- La investigación en seres humanos se desarrollará conforme a las siguientes bases:

Se deberá contar con el consentimiento informado por escrito del sujeto en quien se realizará la investigación, o de su representante legal en caso de incapacidad legal de aquél, una vez enterado de los objetivos de la experimentación y de las posibles consecuencias positivas o negativas para su salud. El profesional responsable suspenderá la investigación en cualquier momento, si sobreviene el riesgo de lesiones graves, discapacidad, muerte del sujeto en quien se realice la investigación.

Procedimiento.

Si decide participar, le haré una entrevista que contiene preguntas tras la decisión de no tener hijos. También le preguntaré sobre sus datos sociodemográficos, como edad, sexo, estado civil y ocupación. La entrevista durará aproximadamente 30 minutos y se realizará en este momento, en el sitio donde usted se sienta con la seguridad y confianza, cumpliendo con la privacidad, seguridad, accesibilidad y ventilación adecuada para contestar la entrevista.

Así mismo grabare la entrevista que realizare, como sus respuestas, con el propósito de tener el material que posteriormente será transcrito con el fin de complementar la investigación que se realizará con su participación.

Riesgos.

La participación en este diagnóstico es no representa ningún riesgo para su salud o su persona. Es posible que algunas preguntas le resulten un poco personales

o sensibles, pero usted tiene derecho a no responderlas si así lo desea. En caso de que ocurra, la entrevista será detenida y se ofrecerá apoyo empático, así como información sobre servicios de atención psicológica gratuitos disponibles en la ciudad de Puebla. Su participación contribuirá al desarrollo de políticas públicas, estrategias o intervenciones para visibilizar y valorar el trabajo no remunerado, en beneficio de mujeres como usted.

Desde el plano de bioseguridad, aunque el estudio no implica contacto con muestras biológicas ni procedimientos invasivos, se mantendrán condiciones de higiene, privacidad y cuidado durante las entrevistas, incluyendo el uso opcional de cubre bocas, ventilación del espacio y respeto a las medidas de salud vigentes. En todo momento se priorizará la dignidad, integridad y autonomía de las mujeres mayores participantes, reconociendo sus experiencias vividas como fuente de conocimiento y fortaleciendo una práctica investigativa ética, responsable y humanizada

Confidencialidad y privacidad.

Toda la información que usted proporcione será tratada de manera confidencial y solo será utilizada para los fines de esta investigación. Su nombre y datos personales no serán divulgados. Los resultados se presentarán de forma grupal, sin identificar a ninguna participante individual. Una vez que las transcripciones y grabaciones hayan sido analizadas, serán eliminadas de forma definitiva. Además, se le entregará una copia del consentimiento informado para su conocimiento y resguardo.

Esta investigación se llevará a cabo respetando los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, así como lo señalado por la NOM-012-SSA3-2012, la Ley General de Salud, la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares y las disposiciones de la Comisión Nacional de Bioética, a partir de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos de las Personas Mayores (2023) se establece el derecho de un trato digno y respetuoso hacia las personas mayores sin importar otras características

relevantes, como idioma, edad, etnia, género o pertenencia a grupos de atención prioritaria. También se utilizará la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares en México.

Dudas.

Su participación es completamente voluntaria. Usted tiene derecho a aceptar o rechazar la invitación, así como a retirarse en cualquier momento si así lo desea y a realizar preguntas que le serán respondidas satisfactoriamente sin que esto tenga ninguna consecuencia negativa para usted.

Comité de bioética.

El presente trabajo de investigación fue dictaminado favorablemente por los Comités de Bioética y Bioseguridad de Investigación de la Facultad de Enfermería de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, con asignación de folio: N° SIEP/BIO/INV/171/2025.

RESULTADOS.

Los resultados se organizaron en tres categorías principales: rol social y maternidad, autonomía y desarrollo personal y apoyo alternativo. Cada una de estas categorías se dividió en dos subtemas. En la primera categoría, rol social y maternidad, los subtemas fueron expectativas culturales y ruptura con el mandato materno. En la segunda, autonomía y desarrollo personal, se incluyeron carrera profesional-estudios y libertad en las decisiones de vida. Finalmente, en la tercera categoría, apoyo alternativo, se abordaron los subtemas red de amistades, comunidad y espiritualidad, todo lo anterior permitió llegar a identificar los sentimientos principales de las mujeres mayores que envejecen sin hijos.

La investigación permitió identificar los significados emocionales que configuran la experiencia de mujeres mayores que optaron por una vida childfree. Sus narrativas muestran cómo esta elección se construye y resignifica a lo largo del curso de vida, particularmente en relación con los mandatos sociales sobre maternidad, autonomía

personal y disponibilidad de redes de apoyo. Las emociones que emergen no se presentan como un bloque uniforme, sino como expresiones situadas en contextos biográficos específicos. Se observan vivencias de satisfacción, libertad y coherencia personal, así como experiencias de estigmatización, cuestionamiento o momentos de aislamiento.

La experiencia childfree en la vejez, no responde a una sola trayectoria. Las mujeres articulan sentidos diversos sobre su vida: algunas enfatizan el bienestar derivado de haber actuado según sus valores y proyectos; otras describen momentos de duda o soledad vinculados a la ausencia de ciertos rituales familiares tradicionales. De manera constante, la presencia de redes afectivas alternativas- amistades, sobrinos, comunidades o parejas- se vuelve un elemento central en su bienestar emocional y en la construcción de formas no tradicionales de cuidado y legado.

En las etapas tempranas de la adultez, muchas participantes relataron haber recibido cuestionamientos sociales directos sobre su decisión de no tener hijos. Estas interacciones generaron tensiones entre el deseo de sostener una elección autónoma y la necesidad de pertenencia social. Algunas evocan frases escuchadas durante años, como: “Me decían que una mujer sin hijos no es completa. Viví con esa idea muchos años” (AM9, 2025).

La experiencia emocional de esta etapa se caracteriza por la coexistencia de orgullo por desafiar el mandato materno y sentimientos de aislamiento en contextos donde la maternidad es central. En varios relatos, la decisión aparece como una afirmación identitaria; en otros casos, surge como respuesta a experiencias previas de sufrimiento vinculadas a la maternidad en su entorno. En la mediana edad, las participantes identifican beneficios concretos asociados a su elección: mayor autonomía, disponibilidad de tiempo, continuidad en trayectorias profesionales y posibilidad de priorizar proyectos personales. Estas vivencias se describen como experiencias de agencia y control sobre la propia vida.

Junto con ello, algunas mujeres reportan momentos de cuestionamiento retrospectivo, especialmente en fechas socialmente significativas donde la presencia de hijos suele ser un marcador de pertenencia. Este cuestionamiento no aparece como arrepentimiento generalizado, sino como una interrogación puntual sobre alternativas posibles.

En la vejez, la experiencia se resignifica. Para algunas, predomina un sentimiento de satisfacción por la vida construida conforme a sus valores; para otras, emergen momentos de soledad o duelo por posibilidades que ya no existen. Como señala una participante: “Pude hacer una carrera larga. Fui profesora toda mi vida, y eso fue mi legado” (AM6, 2025). Las redes afectivas amplias, especialmente el vínculo con sobrinos biológicos o no biológicos, emergen como elementos significativos en la construcción del apoyo emocional en la vejez. Estas relaciones se describen como vínculos elegidos, cargados de reciprocidad y continuidad afectiva.

Algunas mujeres señalan que estas figuras se convierten en destinatarios de bienes materiales y simbólicos, lo cual genera una sensación de continuidad y trascendencia. Este tipo de vínculos refuerza la percepción de pertenencia y acompañamiento. Como describe una participante: “Mis amigas son como hermanas. Nos cuidamos unas a otras, y eso me da paz” (AM2, 2025).

Estas redes familiares, afectivas o comunitarias configuran formas alternativas de transmisión intergeneracional basadas en la elección y no en la filiación biológica. Su presencia constituye un factor protector en el bienestar emocional durante la vejez. Los relatos muestran que muchas mujeres childfree asumieron roles de cuidado hacia padres, hermanos u otros familiares. Esta experiencia, señalada en diversos estudios, aparece como un componente central en la reconstrucción de significado de su vida adulta. El cuidado otorgado se interpreta como una forma de contribución y de vínculo que no requiere la maternidad para ser significativo.

Una de las participantes lo expresa así: “Hasta hoy entendí por qué no tuve hijos; gracias a eso pude cuidar a mis padres” (AM3, 2025). En estos casos, el acto de cuidar se resignifica como una fuente de sentido, dignidad y pertenencia, más allá

de la estructura familiar tradicional. Las emociones asociadas a estos roles son variadas: gratitud, orgullo, cansancio, dudas o incluso tristeza. La presencia de redes afectivas es determinante para el bienestar emocional: las mujeres que mantuvieron relaciones cercanas con amistades, parejas, sobrinos o comunidades reportan mayor satisfacción y menor sensación de vulnerabilidad en la vejez.

En concreto, varias participantes señalan una experiencia persistente: la invisibilidad social. Aun en edades avanzadas, la sociedad tiende a carecer de marcos simbólicos para comprender a una mujer mayor sin hijos. Esta ausencia de reconocimiento impacta en la forma en que son percibidas y en cómo ellas mismas significan su lugar social en la vejez. Lo anterior se resume en el siguiente cuadro.

Cuadro 1. Resumen de la experiencia

Categoría	Subtema	Emoción principal	Cita textual
1. Rol social y maternidad	Expectativas culturales.	Culpa, presión, tristeza	“Me decían que una mujer sin hijos no es completa. Viví con esa idea muchos años.”
	Ruptura con el mandato materno.	Orgullo, autonomía	“Yo elegí no ser madre. No por rebeldía, sino porque mi camino era otro, y me siento orgullosa.”
2. Autonomía y desarrollo personal	Carrera profesional / estudios.	Satisfacción, orgullo	“Pude hacer una carrera larga. Fui profesora toda mi vida, y eso fue mi legado.”
	Libertad en decisiones de vida.	Tranquilidad, gratitud	“Viajar, mudarme, vivir donde quiero… eso no lo habría podido hacer con hijos.”
3. Apoyo social alternativo	Red de amistades.	Gratitud, compañía	“Mis amigas son como hermanas. Nos cuidamos unas a otras, y eso me da paz.”
	Comunidad o espiritualidad.	Sentido, pertenencia	“En la parroquia encontré una familia. Me llaman, me visitan, me siento querida.”

Fuente: Los autores (2025)

DISCUSIÓN.

Según Paul Ekman (1972), las emociones básicas son universales y responden a necesidades evolutivas, por lo que experiencias como el miedo o la tristeza, aunque puedan parecer indeseables, cumplen funciones adaptativas fundamentales. En este sentido, sentir tristeza al reflexionar sobre una maternidad no vivida no invalida la elección de no tener hijos, sino que constituye un proceso emocional legítimo y humano.

Desde la perspectiva cognitiva de Richard Lazarus (1991), lo relevante no es tanto la emoción en sí, sino cómo la interpretamos y gestionamos; así, una emoción desagradable puede ser un catalizador para la reflexión profunda, mientras que la positiva, si se malinterpreta, puede conducir a decisiones impulsivas. En la adultez mayor, muchas mujeres childfree desarrollan una sabiduría emocional que les permite reconocer el malestar sin temerle, comprendiendo su papel en el trayecto vital.

Complementariamente, la teoría de la ampliación y construcción de Barbara Fredrickson (1998) destaca que las emociones positivas, como la alegría o la esperanza, amplían la creatividad, fortalecen vínculos y generan recursos duraderos; muchas mujeres sin hijos experimentan estas emociones al involucrarse en proyectos comunitarios, cultivar relaciones significativas o reconectarse con su propia historia desde una narrativa de sentido. Desde un enfoque filosófico, Martha Nussbaum (1998) recuerda que las emociones reflejan lo que valoramos, por lo que incluso las dolorosas poseen un valor epistémico al enseñarnos sobre nuestras prioridades, nuestra identidad y nuestras formas de vivir y amar.

CONCLUSIÓN.

Al concluir el estudio, fue posible visualizar un fenómeno que actualmente genera conflicto entre muchos jóvenes: la decisión de no tener hijos. Este análisis no se limita únicamente a la experiencia de la maternidad o paternidad, sino que

incorpora una reflexión integral sobre las condiciones económicas, emocionales y sociales que influyen en esta elección.

Asimismo, se evidenció la presión social que aún persiste respecto a la idea de que “tener hijos garantizará cuidados en la vejez”, lo cual continúa moldeando expectativas y decisiones personales.

Comprender estas dinámicas permite ampliar la perspectiva sobre el envejecimiento sin hijos y, al mismo tiempo, ofrecer estrategias de afrontamiento para quienes están considerando activamente no ser madres o padres, brindando herramientas que les permitan tomar decisiones informadas y vivirlas con autonomía y bienestar.

Las experiencias emocionales de las mujeres childfree en la vejez son diversas, complejas y profundamente humanas. Su historia recuerda que la plenitud no depende de la maternidad, sino de vivir desde la autenticidad. Es necesario abrir espacios de escucha y reconocimiento para estas trayectorias vitales, sin juicio y con empatía.

Respecto a las entrevistas se evidenció que muchas mujeres mayores sin hijos experimentaron una presión social intensa durante su juventud, cuando la maternidad era vista como una parte esencial de la identidad femenina. Algunas expresaron sentimientos de culpa o tristeza por no haber cumplido con ese mandato social, como lo relató una participante: “Me decían que una mujer sin hijos no es completa.” Sin embargo, otras mujeres destacaron su orgullo por haber elegido otro camino, afirmando haber encontrado realización en su vida profesional o personal. Una de ellas afirmó: “Yo elegí no ser madre, y me siento orgullosa de haber seguido mi propio camino.”

En cuanto al envejecimiento, surgieron emociones como la soledad, el miedo y la ansiedad frente a la posibilidad de enfermarse o envejecer sin apoyo familiar. No obstante, también se encontraron formas de apoyo alternativo a través de redes de amistad y participación comunitaria, que brindan consuelo emocional y sentido de pertenencia. Esta investigación invita a seguir profundizando en los discursos sobre

la maternidad, el envejecimiento y la identidad femenina, promoviendo una mirada más amplia, incluyente y respetuosa de la diversidad de experiencias que las mujeres mayores encarnan hoy en día.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Albertini, M., y Mencarini, L. (2022). *Childless elderly and social networks: Evidence from Europe.* Genus*, 78(1).* Disponible en URL: https://doi.org/10.1186/s41118-022-00180

Blackstone, A. (2014). *Childless… or childfree?* Contexts*, 13*(4), 68–70. Disponible en URL: https://doi.org/10.1177/1536504214558221

Cambero-Rivero, S., & Baigorri-Agoiz, A. (2019). *Envejecimiento activo y ciudadanía senior.* Revista de Metodología de Ciencias Sociales. *43*(59), 59–87. Disponible en URL: https://doi.org/10.5944/empiria.43.2019.24299

Gaceta UNAM. (2023). *México, oficialmente un país envejecido.* Gaceta UNAM. Disponible en URL: https://www.gaceta.unam.mx/mexico-oficialmente-un-pais-envejecido/

Hagestad, G. O., & Call, V. R. A. (2007). *Pathways to caregiving among childless older adults*. Journal of Family Issues, *28*(10), 1348–1368. Disponible en URL: https://doi.org/10.1177/0192513X07304331

Jornada, L., & Rodríguez, G. (2024). *La mitad de las mexicanas no desean tener hijos.* La Jornada. Disponible en URL: https://www.jornada.com.mx/noticia/2024/07/26/opinion/la-mitad-de-las-mexicanas-no-desean-tener-hijos-6235

Mandujano, Y. (2021*). Ser childfree en México: Narrativas personales de quienes no desean ser madres o padres y su negociación con los estigmas sociales*. Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México, 7, e756. Disponible en URL: https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.756

Minkin, R., Horowitz, J. M., & Aragão, C. (2024). *The experiences of U.S. adults who don't have children.* Pew Research Center. Disponible en URL: https://www.pewresearch.org/social-trends/2024/07/25/the-experiences-of-u-s-adults-who-dont-have-children/

Movius, M. (2020). *Voluntary childlessness: The ultimate liberation*. The Family Coordinator. *(Sin DOI disponible.)*

Muñoz, S. H. (2024). *Envejecimiento poblacional en México, un desafío para el bienestar social*. Elysium. Disponible en URL: https://publicaciones.umich.mx/revistas/elysium/ojs/article/view/120

Somers, M. D. (1993). *A comparison of voluntarily childfree adults and parents*. Journal of Marriage and Family, 55(3), 643–650. Disponible en URL: https://doi.org/10.2307/353345

Villegas, S. G., & Chelius, M. C. (2023). *Calidad de vida de la población adulta mayor de Puebla y Nuevo León.* Región y Sociedad*, 35*, e1809. Disponible en URL: https://doi.org/10.22198/rys2023/35/1809

Zamora, G. (2013). *Envejecimiento en personas sin hijos.* Fundación Caser para la Dependecia número 8. Disponible en URL: *https://www.fundacioncaser.org/sites/default/files/sumario-n8.pdf*