Revista
GEROCIENCIA
Revista electrónica de Gerontología (Educación, Social, Gerencia, Salud, Ciencia y Tecnología).

# CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y LA DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN LAS AMÉRICAS 2021-2030. SINOPSIS.

González, Guillermo[1] y Lugo, Vianney[2]

guillego70@gmail.com[1] vianneyalejandra27.valb@gmail.com[2]

IVSS- Hospital "Dr. Rafael Calles Sierra", Servicio Ginecología y Obstetricia[1y2]

## RESUMEN

Es importante tener en cuenta, que el proceso de envejecimiento no es homogéneo y el promedio regional puede incluir diferencias entre países, sobre todo en lo que respecta a la velocidad de la transición de sociedades jóvenes a sociedades envejecidas, así como también a la intensidad del proceso. Los cambios en la estructura etaria, tienen larga duración y pueden tomar varias décadas, en concordancia a la velocidad con que disminuyen la mortalidad y la fecundidad y la magnitud del efecto de la migración. Uno de los principales efectos de este drástico cambio demográfico es que las personas mayores carecen de acceso a los recursos básicos necesarios para disfrutar de una vida digna y, muchas otras deben afrontar múltiples obstáculos para participar en la sociedad con plenitud. Por lo que se hace pertinente colocar en marcha las estrategias de acción de la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030. El objetivo de este estudio es analizar los cambios demográficos y la década del envejecimiento saludable en las Américas 2021-2030, a través de una revisión documental, exponiendo aquellos aspectos más resaltantes que aporta la Asamblea General de las Naciones Unidas para la población.

**Palabras claves:** envejecimiento, cambio demográfico, recursos básicos, estrategias de acción.

# DEMOGRAPHIC CHANGES AND THE DECADE OF HEALTHY AGING IN THE AMERICAS 2021-2030. SYNOPSIS.

## ABSTRACT

It is important to take into account that the aging process is not homogeneous and the regional average may include differences between countries, especially with regard to the speed of the transition from young societies to

aged societies, as well as the intensity of the transition process. The changes in the age structure have a long duration and can take several decades, in accordance with the speed with which mortality and fertility decrease and the magnitude of the effect of migration. One of the main effects of this drastic demographic change is that older people lack access to the basic resources necessary to enjoy a dignified life, and many others face multiple obstacles to fully participate in society. Therefore, it is pertinent to implement action strategies in the Decade of Healthy Aging 2021-2030.The objective of this study is to analyze demographic changes and the decade of healthy aging in the Americas 2021-2030, through a documentary review, exposing the most notable aspects that the United Nations General Assembly contributes to the population.

**Keywords:** aging, demographic change, basic resources, action strategies.

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es una realidad que ha adquirido gran importancia en los últimos años. Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2017), se espera que el número de personas mayores de 60 años en América Latina se triplique, alcanzando los 200 millones de personas. Este cambio demográfico trae consigo importantes desafíos en diversos ámbitos, entre ellos el económico, social y de salud (repositorio.cepal.org/, 2022).

En general, el sistema de salud ha mejorado en términos de acceso a la atención médica en los últimos años. Según la CEPAL (2017), el porcentaje de la población de la región con acceso a servicios de salud básicos aumentó del 70% en 1990 al 85% en 2015. Sin embargo, todavía existen importantes desafíos en lo que respecta a la calidad y equidad de los servicios de salud, así como en la sostenibilidad financiera de los sistemas de salud (Cimoli, 2022).

Por su parte, algunos países de la región han implementado reformas importantes en sus sistemas de salud en las últimas décadas. Por ejemplo,

en algunos países cuentan con programas ya establecidos, de atención primaria de la salud que ayudan a mejorar el acceso a la atención médica en zonas rurales y marginadas. También el implementar políticas, que contribuyen en reducir la inequidad en el acceso a la atención médica, como la expansión de la cobertura de seguro de salud para aquellos que no tienen recursos (OPS, 2023).

La Asamblea General de las Naciones Unidas declara en el 2020, la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, en la cual propone:

> La principal estrategia para construir una sociedad para todas las edades. Se logra unificar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los equipos de profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado encaminados a mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades. Basado en marcos de acción previos, como la Estrategia y Plan de Acción Mundiales sobre la Salud y Envejecimiento 2016-2020 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento de las Naciones Unidas y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (OPS, paho.org/es, 2023).

Dicha estrategia, se centra en mejorar la calidad de vida de las personas mayores, desde la colaboración intersectorial, resaltando, así mismo, la relevancia de la unión de esfuerzos entre los diferentes sectores de la sociedad que incluyen: gobiernos, sociedad civil, organismos internacionales, profesionales, universidades y sector privado, en la búsqueda de asegurar que la población de la tercera edad pueda vivir en una sociedad que valore su sabiduría y experiencia en la promoción de la salud, participación y seguridad, así como también, la capacidad para disfrutar de una vida plena y digna.

En vista de lo anteriormente expuesto, se plantea como objetivo analizar los cambios demográficos y la década del envejecimiento saludable en las Américas 2021-2030, a través de una revisión documental, exponiendo aquellos aspectos más resaltantes que aporta la Asamblea General de las Naciones Unidas para la población.

## DESARROLLO

### Envejecimiento saludable

Es conveniente destacar previamente, que ante el aumento exponencial de los adultos mayores (del 10% hasta el 2022 y se estima el 16% en 2050), se deben establecer objetivos que contribuyan no solo a beneficiar la salud de esta población, sino también a desarrollar participaciones oportunas que permitan de alguna forma, potenciar a este grupo en relación al desarrollo social de los países de América Latina y el Caribe en miras principalmente prevenir, que se convierta en un elemento que conlleve a una probable crisis en la estructura sanitaria y la seguridad social.

La OMS y la OPS, definen el envejecimiento saludable como un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de su existencia (OPS, paho.org/es/, 2023). Así mismo, las oportunidades que se le puedan aportar a los adultos mayores, contribuirán a que las sociedades sean más constructivas, dentro de la búsqueda inequívoca de ser cohesivas, pacificas, justas, seguras y sostenibles, lo que puede resultar, en una sostenibilidad económica mayor y mejor uso de los recursos públicos, que genere un entorno que apoye a este proceso vital.

**Cambios demográficos.**

La población en el mundo envejece con mayor rapidez que en el pasado, pero en América Latina y el Caribe tiene lugar incluso más celeridad. Hasta el año 2020, el 8% de las personas mayores tenían 65 años o más, por lo que se puede prever que esta cifra se incremente el doble hacia el 2050, y sobrepase el 30% al concluir el siglo. Se espera la disminución del crecimiento de la población se forma progresiva hasta el 2060, siendo que, el envejecimiento va a quedar definido como el aumento no solo en número absoluto sino también en la proporción de individuos de edad avanzada, lo que va a representar en la primera mitad del siglo, una significativa transformación demográfica (OPS, paho.org/, 2019).

Durante los primeros años de la década de 1950, solamente el 5,6% de la población estaba constituida por personas de edad avanzada, incrementando este porcentaje al 8,3% en el año 2020, y se espera que ascienda al 25% para el 2050; siendo que, se proyecta para entonces, por primera vez, que se tendrán más personas mayores de 60 años que jóvenes de 0 a 19 años, estimándose que en América Latina y el Caribe contarán con cerca de 190 millones de persona mayores, en comparación con 176 millones de jóvenes, lo que representa el doble de la población total de la subregión registrada en 1950 (OPS, cepal.org/es/, 2023)

Es pertinente destacar, que durante este incremento en la población de adultos mayores que determina un importante cambio demográfico, se pueden observar disparidades (discriminación, violencia, abandono, exclusión y la estigmatización) persistentes en las regiones, en dependencia de las características inherentes en cada una, incluidas las socioeconómicas y culturales, y en marco del aumento poblacional de este grupo etario, lo que puede llegar a representar grandes desafíos sociales, económicos y de salud. Como enfatiza la Secretaría del CEPAL (OPS/NU, 2023).

> Más allá de las cifras, lo más inquietante para la región es el escenario en el que ocurre el envejecimiento poblacional, caracterizado por la desigualdad, la pobreza, el agotamiento de un modelo de crecimiento económico insostenible, y el avance del desempleo y del empleo de baja productividad. Frente a ello, la planificación basada en los escenarios demográficos es más importante que nunca puesto que, aunque existan variaciones, ofrece un marco que permite la adopción de decisiones trascendentales para el desarrollo de los pueblos.(OPS, iris.paho.org, 2023, pág. 3).

De allí pues que, la planificación demográfica se convierte en una herramienta indispensable, que conlleve a la toma de decisiones conscientes y proactivas que pueda configurar un futuro justo para los ciudadanos. Cabe poner de relieve, que el sistema debe adaptarse de forma veloz a las necesidades de una población que envejece, ya que el desempleo y trabajos de mala calidad son reflejo de ello, y en el contexto de una región marcada por la desigualdad y la pobreza, además, de un modelo económico que requiere una transformación sostenible.

En este sentido, la OMS, ha girado instrucciones para que todas las personas tengan acceso al sistema de salud bien sea público o privado, impulsando la cobertura universal de salud la cual implica que todas las personas tengan acceso equitativo a servicios garantizados y de calidad siendo esto un factor fundamental para la mejora de la salud individual y colectiva, y la cobertura legal universal se considera una de las metas del desarrollo sostenible para 2030 (OPS, iris.paho.org, 2023)

**Década del Envejecimiento Saludable en las Américas 2021-2030**

Conviene destacar, la Estrategia sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020, cuyo principal objetivo fue,

> Ampliar la visión de los Estados miembros, sobre el envejecimiento en la adopción de medidas, donde las personas mayores pudieran optar a un envejecimiento largo y saludable, en la promoción de un envejecimiento activo, entendiéndose como un proceso de desarrollo y mantenimiento de la capacidad funcional, para favorecer el bienestar en las personas mayores.(OMS, 2016).

También se puede mencionar la Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, cuyo objetivo consiste en garantizar que la población pueda envejecer con seguridad y dignidad y que las personas de edad puedan participaren la sociedad como ciudadanos con plenos derechos (CEPAL, 2004).

A su vez, los ODS de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Nacionales Unidas, como parte del marco desarrollado por la ONU que se lanzó oficialmente en la sesión de la Asamblea General del 25 de septiembre de 2015, plasma un plan de acción a quince años para erradicar la pobreza, proteger el planeta, mejorar la vida y oportunidades de las personas, sin importar dónde se encuentren (CEPAL, cepal.org, 2017). Ahora bien, la OPS lidera la agenda concertada en la Década del Envejecimiento Saludable en las Américas 2021-2030, y teniendo en cuenta los resultados de la pandemia de COVID-19, se plantean cuatro áreas de acción:

**Área de acción I:**

Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento: La segregación contra la edad, puede llegar a afectar apersonas de todas las edades, pero con efectos biopsicosociales, principalmente en las personas mayores, por su vulnerabilidad. Con el apoyo de la OPS/OMS, la Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos de las Personas de Edad fue adoptada en la Asamblea General de la Organización de los Estados Americanos (OEA) en junio de 2015. La Convención aboga específicamente, por la importancia de garantizar que los adultos mayores reciban:

- Independencia y autonomía.
- Consentimiento informado en la materia de salud.
- Reconocimiento igualitario ante la ley.
- Seguridad social, accesibilidad y movilidad personal, entre muchos otros derechos humanos fundamentales(OPS, paho.org/es, 2021).

**Área de acción II:**

Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores: se solicitó a la Secretaría de la OMS y a otros organismos de las Naciones Unidas que ampliaran la Red Mundial de la OMS para las Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, entre otros trabajos para fomentar el envejecimiento saludable a fin de garantizar:

- Pruebas y asistencia técnica a los países para crear entornos favorables a la edad y garantizar que se esté prestando servicios a los más vulnerables.

- Oportunidades para conectar ciudades y comunidades, intercambiar información y experiencias y facilitar el aprendizaje por parte de los líderes de los países, ciudades y comunidades sobre lo que funciona para fomentar el envejecimiento saludable en diferentes contextos.
- Herramientas y apoyo a los países, ciudades y comunidades para monitorear y evaluar los progresos en la creación de entornos favorables a la edad.
- Identificar prioridades y oportunidades para la acción colaborativa y el intercambio entre redes y circunscripciones(OPS, paho.org/es, 2021).

**Área de acción III:**

Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores: en particular, la OPS ha desarrollado un curso virtual titulado “Acreditación internacional de competencias en atención de salud para personas mayores (ACAPEM),” específicamente para profesionales de la salud de atención primaria. Es preciso señalar que, el curso ACAPEM-Básico cubre lo siguiente:

- Cambios en el cuidado de las personas mayores.
- Evaluación integral de la atención en salud para las personas mayores.
- Criterios para las intervenciones sanitarias en personas mayores.
- Optimización de la atención a los pacientes mayores (OPS, paho.org/es, 2021).

**Área de acción IV:**

Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que la necesitan: La disminución de la capacidad física y mental puede limitar la capacidad de las personas mayores para cuidarse a sí mismas y participar en la sociedad. El acceso a los cuidados a largo plazo de buena calidad es esencial para mantener la capacidad funcional, disfrutar de los derechos humanos básicos y vivir con dignidad. Además, es fundamental apoyar a los cuidadores, para que puedan brindar la atención adecuada y también cuidar su propia salud (OPS, paho.org/es, 2021).

## CONCLUSIÓN

Es necesario implementar estrategias, políticas, programas que promuevan el envejecimiento activo, saludable, que aseguren la protección social con el acceso a servicios de salud, y el cuidado de larga duración para las personas mayores de la región. La cooperación internacional en conjunto con la colaboración entre países de la región, pueden ser claves para abordar los desafíos que presenta el envejecimiento poblacional en América Latina y el Caribe, así como para aprovechar las oportunidades que ofrece este proceso, como el potencial de contribución de las personas mayores a la sociedad y a la economía.

En un intervalo histórico, se ha observado un incremento en la edad promedio de la población desde el nacimiento, lo que impacta de forma considerable en la composición etaria de la sociedad, quedando al descubierto fundamentalmente, por el crecimiento de personas en edad avanzada, esto como consecuencia, ha dado como resultado un aumento en el promedio de edad del grupo de personas mayores.

De igual manera, es importante mantener los principios sociales en las actividades de los adultos mayores, para el favorecimiento de la salud integral del individuo, donde el trabajador social tenga participación activa en la creación de programas o aplique medidas como una función protectora ante muchas enfermedades físicas y mentales, lo que contribuye a mejorar la salud y alargan el período de vida.

Se debe contar en los centros de salud, con el establecimiento de condiciones para la atención geriátrica, que se encuentren al alcance de la población adulta mayor de 60 años y de sus familiares. Igualmente, incentivar el fortalecimiento de capacidades técnicas de los Equipos Comunitarios de Salud Familiar y Especializados para la atención a los adultos mayores. Alcanzar la ejecución de Estrategias para la promoción del envejecimiento activo.

Lo referido, está siempre en pro de la participación comunitaria, empleando las áreas de acción plantadas a través de la Década del Envejecimiento saludable en las Américas 2021-2030, sobre todo en la búsqueda integrar estos lineamientos en las estructuras de los sistemas de salud en las regiones de América Latina y el Caribe y lograr los objetivos planteados. La OPS tiene un rol protagónico, sobre todo en asegurar el desarrollo de propuestas, acciones, intervenciones y alianzas exitosas con socios líderes esenciales de cada región.

Además, se debe fortalecer la organización y alcance de los programas sociales para que todos los adultos y personas mayores reciban oportunamente los beneficios a los que tienen derecho; se debe robustecer el control social de todos los ciudadanos con la implementación de dichas estrategias de acción para asegurar que los fondos invertidos por el estado realmente lleguen a los beneficiarios que más los necesitan cuando los necesitan (Árraga, 2011)(Rodriguez, 2019).

**REFERENCIAS**

Árraga, M. (2011). *Seguridad social para adultos mayores en Venezuela: características, bondades y limitaciones del Régimen Prestacional de Servicios Sociales al Adulto Mayor y Otras Categorías de Personas. 17(2)*. Maracaibo, Zulia, Venezuela: Gaceta laboral. Disponible en URL: https://produccioncientificaluz.org/index.php/gaceta/article/view/3806

CEPAL. (2004). *cepal.org*. Recuperado el 30 de Abril de 2023, de Disponible en URL: https://www.cepal.org/es/publicaciones/2786-estrategia-regional-implementacion-america-latina-caribe-plan-accion

CEPAL. (2017). *cepal.org*. Recuperado el 30 de 04 de 2023, de Disponible en URL: https://www.cepal.org/es/enfoques/personas-mayores-la-agenda-2030-desarrollo-sostenible-oportunidades-desafios

Cimoli, M. (2022). *Es hora de transformar los sistemas de salud en América Latina y el Caribe y avanzar en universalidad, integralidad, sostenibilidad y resiliencia.* Comunicado, Santiago de Chile. Recuperado el 4 de Mayo de 2023, de Disponible en URL: https://www.cepal.org/es/comunicados/es-hora-transformar-sistemas-salud-america-latina-caribe-avanzar-universalidad

Organización Mundial de la Salud. (2016). *who.int/gb.* Recuperado el 29 de Abril de 2023. Disponible en URL: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_ACONF8-sp.pdf

Organización Panamericana de la Salud. (2019). *paho.org/*. Recuperado el 1 de Mayo de 2023. Disponible en URL: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article

&id=15469:changing-demographics-create-new-health-care-challenges-in-the-americas&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

Organización Panamericana de la Salud.. (2021). *paho.org/es*. Recuperado el 30 de Abril de 2023. Disponible en URL: https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030/cuatro-areas-accion-decada

Organización Panamericana de la Salud.. (2023). *cepal.org/es/.* Disponible en URL: https://www.cepal.org/es/noticias/nuevo-documento-analiza-efectos-la-transicion-demografica-grandes-tendencias-existentes#:~:text=De%20acuerdo%20a%20las%20estimaciones,8%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20total

Organización Panamericana de la Salud.. (2023). *iris.paho.org.* Recuperado el 4 de Mayo de 2023, de Disponible en URL: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57333/9789275326794_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud.. (2023). *paho.org/es*. Recuperado el 4 de Mayo de 2023, de Disponible en URL: https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable#:~:text=El%20envejecimiento%20saludable%20es%20un,lo%20largo%20de%20la%20vida

Organización Panamericana de la Salud.. (2023). *paho.org/es*. Recuperado el 6 de Mayo de 2023, de Disponible en URL: https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030

Organización Panamericana de la Salud.. (2023). *paho.org/es/*. Obtenido de Disponible en URL: https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable

*repositorio.cepal.org/*. (2022). Obtenido de Disponible en URL: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/42132/4/S1700553_es.pdf

Rodriguez, V. (2019). Envejecimiento demográfico y seguridad social en América Latina. Disponible en URL: http://uhu.es/publicaciones/ojs/index.php/REM/index