Revista
GEROCIENCIA
Revista electrónica de Gerontología (Educación, Social, Gerencia, Salud, Ciencia y Tecnología).

REFLEXIONES SOBRE LA SITUACION ACTUAL DEL ADULTO MAYOR

Dulce Carrero

dulce.carrero@hotmail.com

RESUMEN

A nivel mundial, se han venido suscitando cambios políticos, sociales y económicos considerables, Venezuela no escapa a esta realidad, este artículo tiene como propósito dar a conocer algunas reflexiones sobre la influencia y la importancia que estos cambios han tenido en la población de adultos y adultas mayores. Conociendo la importancia que tiene el tema se hizo una revisión bibliográfica para recopilar información existente y subrayar los aportes hechos por algunos autores, dar a conocer sus experiencias, y que estas permitan percibir mejor los desafíos y oportunidades que enfrentan los adultos y adultas mayores en la actualidad, esperando a que se desarrollen políticas y programas que aborden sus necesidades que mejoren su calidad de vida como forma de reconocer y valorar la contribución que los adultos mayores han hecho y siguen haciendo a la sociedad.

Palabras claves: Adultos mayores, envejecimiento, calidad de vida, cambios sociales.

REFLECTIONS ON THE CURRENT SITUATION OF THE OLDER ADULT

SUMMARY

Worldwide, considerable political, social and economic changes have been taking place, Venezuela does not escape this reality, and the purpose of this article is to present some reflections on the influence and importance that these changes have had on the population of adults and older adults. Knowing the importance of the subject, a bibliographical review was made to collect existing information and highlight the contributions made by some authors, to publicize their experiences, and that these allow a better perception of the challenges and opportunities that older adults face today, waiting for the development of policies and programs that address their needs that improve their quality of life as a way of recognizing and valuing the contribution that older adults have made and continue to make to society.

Keywords: Older adults, aging, quality of life, social changes.

INTRODUCCION

Según proyecciones estadísticas (INE 2011), para el año 2020 se reportó un total de 4.527.435 habitantes con edades comprendidas entre 55 y 99 y más años, es decir el 12 % de la población total de Venezuela, de 33.728.624 habitantes. Considerando estas cifras podemos evidenciar que se han producido cambios en la dinámica poblacional, donde se pone de manifiesto un aumento acelerado y significativo de la población de adultos y adultas mayores, lo que indica que la mayoría de las personas pueden aspirar a vivir más allá de 60 años, incidiendo en el proceso de envejecimiento de la población, convirtiéndose así en uno de los grupos más vulnerables.

Todo esto, como consecuencia de factores como la dinámica natural de la población, es decir los cambios en la tasa de natalidad, la disminución de los niveles de fecundidad , el aumento de la tasa de mortalidad y del aumento sostenido de la esperanza de vida ,así como también al proceso de las migraciones que vive el país que influyen de manera significativa en los cambios de la estructura familiar, en las necesidades y demandas en la atención médica y en las políticas sociales y económicas.

Con lo descrito, la situación actual de los adultos mayores en Venezuela es preocupante, complicada y multidisciplinaria consecuencia de la crisis económica, social y política que ha afectado al país en los últimos años. Ante lo descrito, los adultos mayores conforman una población especialmente vulnerable, representan una proporción cada vez mayor de la población total, por un lado, el envejecimiento de la población está aumentando rápidamente, lo que plantea desafíos para los sistemas de salud, las políticas públicas y las estructuras sociales.

Por otro lado, muchos adultos mayores enfrentan desafíos económicos, sociales y de salud que pueden hacer que sea difícil para ellos disfrutar plenamente de su vida en la vejez. Conocer sobre la situación actual de los adultos mayores es fundamental porque ayuda a comprender mejor los desafíos y oportunidades a que

se enfrentan en la actualidad y permite desarrollar políticas y programas que aborden sus necesidades y mejoren su calidad de vida.

Por esta razón, el objetivo de este artículo consistió en realizar una revisión bibliográfica para recopilar información existente y subrayar los aportes hechos por algunos autores, dar a conocer sus experiencias, y que estas permitan percibir mejor los desafíos y oportunidades que enfrentan los adultos y adultas mayores en la actualidad.

DESARROLLO

Los adultos mayores cumplen una tarea importante en la sociedad, ellos tienen una inmensa experiencia de vida y pueden ser una fuente valiosa de conocimientos, habilidades y sabiduría para las generaciones más jóvenes. Según González de Gago (2010), uno de los aspectos que actualmente interesa a los Estados y su gobierno es el fenómeno de envejecimiento demográfico que ocurre cuando se registra un aumento considerable en la proporción de las personas de 60 años y más por encima de la población total. Este fenómeno que inicialmente había sido experimentado por los países más desarrollados está convirtiéndose en un suceso global presente prácticamente en todo el mundo y nuestro país no escapa a esta realidad.

En los últimos años Venezuela se ha caracterizado por presentar un crecimiento acelerado de la tasa de adultos mayores, esto como resultado de la combinación de factores sociales, económicos y políticos que han influido de manera directa en el proceso de envejecimiento.

Como señala González de Gago (2010), el envejecimiento es el resultado de la interacción de los cambios orgánicos a nivel bioquímico, celular y tisular conjuntamente con modificaciones psicológicas a nivel de las capacidades cognitivas, sensoperceptivas, personalidad y conducta, y las modificaciones del medio externo que le rodea a la persona, o del contexto social que a su vez está

influido por los efectos psicológicos del envejecimiento y las experiencias colectivas e individuales.

Por lo referido, el crecimiento de la población de adultos y adultas mayores se manifiesta en primer lugar por la combinación de variables, como son la dinámica natural de la población, los cambios en la tasa de natalidad, definida esta como el número de nacimientos vivos, sucedidas en un periodo, generalmente de un año, por la población total estimada a mitad del periodo (población media), que en el caso de Venezuela, ha tenido una disminución al pasar de 20,0 por 1000 habitantes en el 2010 a 16,8 por1000 habitantes en el 2020, y con una tendencia a seguir disminuyendo en años posteriores.

Este cambio está estrechamente relacionado por el comportamiento que ha presentado la tasa de fecundidad la cual representa la relación entre los nacimientos vivos y las mujeres en edad fértil en un período determinado, es decir el número de nacimientos vivos por cada grupo de 1.000 mujeres entre las edades de 15 a 49 durante en un año determinado y que ha tenido un importante impacto en nuestro país, pues según datos estimados por la CEPAL - CELADE (2002) esta alcanzo un valor 2,2 en el año 2020 lo que representa solo la cifra necesaria para asegurar el reemplazo generacional, es decir se experimentó un descenso del número de hijos por mujer con respecto al año 2010 que fue de 2,5. por1000 mujeres.

Otra variable importante lo constituye la tasa de mortalidad que hace referencia al número de defunciones en una población, según datos estimados por la CEPAL - .CELADE (2002), para Venezuela la tasa de mortalidad en el año 2020 estuvo alrededor de 7,3 por 1000 habitantes lo que indica que hubo un aumento en la tasa de mortalidad con respecto al año 2010 que fue de 4,60 por habitantes esto como consecuencia al lento crecimiento de la población y a factores sanitarios y de alimentación.

Está visto que, todas estas variables han influido de manera trascendental en el proceso de envejecimiento de la población donde la esperanza de vida, definida esta como la estimación del número promedio de años adicionales que una persona

podría esperar vivir, si las tasas de mortalidad por edad específica para un año determinado permanecieran durante el resto de su vida.

Según los últimos datos de la **Organización** Mundial de la Salud (OMS) (2015), para Venezuela la esperanza de vida paso de 73,1 (69,4 hombres y 77,0 las mujeres) en el 2010 a 75,55 en el año 2020 (66,3 hombres y 75,2 las mujeres), alcanzado un aumento de 2,5 lo que indica una mayor cantidad de adultos mayores y por lo tanto un aumento de la vejez.

En segundo lugar, el otro factor que ha influido de manera importante sin lugar a duda en la tasa de crecimiento de la población de adultos y adultas mayores son los procesos migratorios, que han tenido mucha repercusión y se han convertido en un problema social en el país lo que ha favorecido el aumento en la tasa de envejecimiento demográfico.

sobre este tema, para la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015), las migraciones son el movimiento de una persona o grupo de personas de una unidad geográfica hacia otra a través de una frontera administrativa o política con la intención de establecerse de manera indefinida o temporal en un lugar distinto a su lugar de origen.

Sobre lo descrito, para Bautista (2020), la salida del país de grandes grupos de población ha modificado la estructura y las rutinas familiares. La migración es uno de los componentes del cambio demográfico, que junto con la mortalidad y la fecundidad, puede afectar el crecimiento y la estructura por edades de la población, colaborando en el proceso de envejecimiento de un país.

Dado que la población emigrante casi siempre suele ser joven, en edades potencialmente productivas y reproductivas, las regiones de destino se rejuvenecen, mientras que las de origen envejecen al quedar predominantemente los efectivos poblacionales de mayor edad, al presentar un país una disminución en la tasa de natalidad, un aumento en la tasa de mortalidad y como complemento se pierde población por migración, este no sólo pierde su importancia numérica, sino también

se modifica su crecimiento natural, así como elevados porcentajes de población adultos mayores.

Aunado a lo anterior, los datos registrados por la Revista Expansión para el año 2020, Venezuela está entre los países con más emigrantes, 5.415.337 venezolanos, de los cuales 2.810.135 son mujeres, que representan un 51,89 del total y 2.605.202 emigrantes varones, que son el 48.10% del total de migrantes en su gran mayoría en edades productivas por lo que es indiscutible presumir que este elemento no solo interviene en la desintegración de la familia sino también en la modificación de las condiciones socioeconómicas, políticas y culturales, las cuales tienen a su vez repercusiones a nivel personal y familiar.

Frente a lo planteado, Hernández (2012) refiere que los cambios en la estructura familiar deben ser considerados, ya que allí se presenta la situación donde los adultos y adultas pierden la posición y la función social, los roles en la familia cambian, tomando así distintas responsabilidades, ese padre o madre de familia, pasa de ser el jefe(a) de familia a tener dependencia total de los hijos, este cambio en la estructura familiar puede tener un impacto negativo en la calidad de vida de los adultos y adultas mayores.

Sumado a lo anterior, en algunos casos se produce cierto aislamiento social, los cuales se ven reflejados en el estrés, depresión y soledad, además el adulto y/o adulta tiende a perder el interés, se sienten olvidados, dominados, abandonados, desprotegidos e indefensos, no solo de afectos sino también de inestabilidad económica y social , mantenidos ajenos a las decisiones y al control social lo que hace que su integridad se vea vulnerada llevando a que el respeto, dedicación y entrega por parte de la familia, pierda su esencia, lo que a la larga produce un daño psicológico y emocional, convirtiendo a la familia en disfuncional.

En su estudio Cano (2015), señala que el maltrato en los adultos mayores es un problema grave que puede manifestarse de diversas maneras, incluyendo el maltrato psicológico. Este tipo de maltrato se refiere a cualquier acción u omisión que cause daño emocional, sufrimiento, ansiedad, depresión o cualquier otro tipo de afectación

psicológica en una persona mayor, es necesario sensibilizar a la sociedad acerca de la importancia de respetar así como proteger a los adultos mayores, fomentar la cultura del envejecimiento activo y saludable, que las personas mayores sepan que tienen derechos y pueden denunciar cualquier situación de maltrato que sufran.

El Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud de la Organización Mundial de la Salud (2015), considera de gran importancia el acompañamiento de la familia durante el proceso de envejecimiento para que este sea activo, donde haya una mayor participación de los adultos y adultas mayores en actividades sociales y culturales que puedan ayudar a mejorar la calidad de vida y reducir su vulnerabilidad ante situaciones de crisis, favorecer la eliminación de cualquier tipo de discriminación etaria.

Todo esto, se puede lograr fomentando la participación social de los adultos mayores en la comunidad con la promoción de programas y actividades que incluyan clases de arte, música, danza, deporte, informática, entre otros, donde los adultos mayores pueden socializar, aprender también participar en actividades recreativas, culturales para ofrecer su tiempo y experiencias en organizaciones sin fines de lucro, hospitales, escuelas, bibliotecas, entre otros. También implica crear oportunidades para que los adultos mayores se involucren en la política y en actividades intergeneracionales.

El envejecimiento es un proceso que tiene profundas repercusiones para cada uno de nosotros y para las sociedades donde vivimos, por eso es oportuno y de especial interés considerar las estrategias que podemos emplear para la atención del adulto y adulta Mayor, por eso se cita a Quintero (2020) cuando refiere en una publicación realizada en la página de la Universidad de la Tercera edad UNI3, algunas estrategias necesarias para fortalecer la salud del adulto y adulta mayor, ella hace observaciones donde se debe considerar aspectos como la salud emocional ,salud física, salud psicológica, salud social, salud cultural y salud espiritual para promover una participación activa del adulto y adulta mayor dentro de la familia y dentro de la comunidad.

CONCLUSIÓN

El envejecimiento de la población se está acelerando en todo el mundo, la mayoría de las personas pueden aspiran a vivir hasta más allá de los 60 años debido a varios factores. De allí que, tal como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2015), se espera que la proporción de personas mayores de 65 años en la población mundial aumente del 9% en 2020 al 16% en 2050.

Venezuela también está sumergida en este escenario, ya que desde del año 2000 la economía del país ha presentado un continuo deterioro, provocando como consecuencia otro tipos de problemas sociales, políticos y de salud pública generando un gran impacto en la población y cuyo efecto se ven reflejados en la estructura demográfica de la población.

En este orden de ideas, vale señalar que en la última década en Venezuela la situación del adulto y adulta mayor ha presentado cambios significativos, tenemos una población que está envejeciendo como consecuencia de la crisis económica que ha afectado el país, las fluctuaciones en las tasa de natalidad y mortalidad han influido seriamente en el aumento de la del envejecimiento demográfico, donde la esperanza de vida alcanzado un aumento de 2,5 al pasar de 73,1 a 75,55 en el año 2020 lo que indica una mayor cantidad de adultos mayores y por lo tanto un aumento de la vejez.

Aunado a esto, se presenta un aumento en las migraciones forzadas, por eso en la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVID 2019-2020) se confirma con reales resultados que la gran mayoría de las personas que optan por emigrar son jóvenes, y adultos jóvenes de ambos sexos en edades productivas y reproductivas afectando tanto el volumen como la estructura etaria de la población, esta situación, lleva a asumir que la dependencia total ira en aumento pero esta vez a cuenta de la evolución del componente correspondiente al grupo de 60 años y más.

Todos estos cambios representan desafíos en cuanto al trato hacia los adultos mayores, ya que se presenta un aumento en la demanda de servicios de salud, cuidado y asistencia social para las personas mayores, así como una mayor presión sobre los sistemas de pensiones asi como de seguridad social. También hay una necesidad de adaptar las ciudades y los espacios públicos para hacerlos más accesibles y seguros para las personas mayores, promover estilos de vida saludables y activos para reducir el riesgo de enfermedades crónicas y discapacidades asociadas con el envejecimiento.

Se debe y se tiene que ofrecer bienestar a nivel social y económico no solo de manera personal, sino también dentro de lo colectivo de manera que la familia se convierta en el pilar fundamental en el cuidado de los adultos mayores creando una imagen positiva de la vejez, como testimonio de los valores y la experiencia de vida de aquellos que han alcanzado edad avanzada. Apoyar las iniciativas que resguarden los valores de la familia, es apostar por un desarrollo integro de la persona.

BIBLIOGRAFIA

Bautista, F. (2020). Migración y Reconfiguración de las Familias Venezolanas. Centro de investigación y análisis prospectivo, (CIAP)

Cano, S (2015). Factores asociados al maltrato del adulto mayor de Antioquia .Rev. Fac. Nac. Salud Pública vol.33 no.1.

Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la CEPAL (2002), “Los adultos mayores en América Latina y el Caribe: datos e indicadores”, Boletín informativo, edición especial, Santiago de Chile, marzo; y, Naciones Unidas (2002), World Population Ageing 1950-2050.

ENCOVID (2019-2020) Encuesta Nacional de Condiciones de Vida 2019 - 2020. Universidad Católica Andrés Bello. Caracas, Venezuela

González de Gago, J. (2010).Teorías de Envejecimiento. Tribuna del investigador, vol.11 (1-2)

Hernández, Y (2012). Cambios en la Percepción del Funcionamiento Familiar de Adultos Mayores de Casa de Abuelos Cotorro. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana, 9(1)

INE (2011).Censo de Población y Viviendas. Venezuela: Instituto Nacional de Estadística.

Organización Mundial de la Salud (OMS), 2015. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Red de Desarrollo Social de América Latina y el Caribe. CEPAL

Quintero, S (2020). Estrategias para la Atención del Adulto Mayor. Pagina Web Uni3. Disponible en URL: https://uni3.org.ve

Revista Expansión. Documento en línea disponible en URL: https://expansion.mx/revista-digital/julio-2020.