# LA VEJEZ SEGÚN LOS ANTIGUOS FILÓSOFOS GRIEGOS

Nohé Ramón Gilson Reaño

Universidad Nacional Experimental “Francisco de Miranda” UNEFM. Programa de Medicina. Coro estado Falcón Venezuela.

ramongilson1@gmail.com

## RESUMEN

La vejez, es una etapa importante en la vida de todo ser humano. Es por eso que, tratar de entenderla implica abordarla desde el pensamiento filosófico. Este artículo, tiene como propósito hacer un paseo reflexivo por algunas posturas filosóficas de los antiguos griegos que dan muestra del entendimiento de la vejez. Dicho esto, asumo la revisión documental para ahondar en el estudio de la vejez y presentar a modo de ensayo los aportes por parte de los antiguos filósofos griegos, para luego concluir con reflexiones personales producto de la revisión realizada.

**Palabras clave:** vejez, filosofía, filósofos.

# OLD AGE ACCORDING TO THE ANCIENT GREEK PHILOSOPHERS

## ABSTRACT

Old age is an important stage in the life of every human being. That is why trying to understand it implies approaching it from philosophical thought. The purpose of this article is to take a reflective walk through some philosophical positions of the ancient Greeks that show the understanding of old age. That said, I assume the documentary review to delve into the study of old age and present the contributions of the ancient Greek philosophers as an essay, to then conclude with personal reflections as a result of the review carried out.

**Keywords:** old age, philosophy, philosophers, older adults.

## INTRODUCCIÓN

Hablar de los filósofos antiguos es ver que, como hombres de edad avanzada eran considerados valiosos para la sociedad griega, pues los veneraban porque tenían sabiduría para poder aportar ideas para el engrandecimiento de su nación desde lo político, cultural, religioso y deportivo.

En este artículo, presento varias reflexiones y aportes acerca de la vejez que los filósofos Sócrates, Platón, Aristóteles, Cicerón y Séneca compartieron con el mundo, con esto quiero destacar que con su experiencia de vida educaban a los más jóvenes acerca de las cosas positivas para la construcción de la cultura griega. Muchos de estos filósofos vieron en los ancianos de la época los conocimientos acumulados que impartían en su propia familia y fuera de ella. Recordemos que los filósofos que comentamos no eran jóvenes si no que también tenían cierta edad avanzada y que era de gran ayuda a la filosofía como tal.

La vejez vista por estos filósofos, entre ellos Séneca, se expresa en la "serenidad y moderación en su vida, lo cual se debe a la sabiduría". Llegar a esta edad no sólo implica tener buena vida sino conocimientos obtenidos por sus estudios filosóficos en toda su vida. Por lo descrito, el propósito es hacer un paseo reflexivo por algunas posturas filosóficas de los antiguos griegos que dan muestra del entendimiento de la vejez, por eso les invito a leer este articulo que servirá para obtener una idea sobre lo que piensan algunos de estos filósofos antiguos acerca de la vejez y como nosotros debemos amar, respetar y ser solidarios con estos adultos mayores que han dado mucho no sólo a nuestro país sino al mundo entero.

## DESARROLLO

### Filósofos griegos viejos.

Al leer la historia griega y escrutar quiénes eran estos grandes filósofos antiguos, descubrí que eran hombres en edad avanzada, reconociendo que los años vividos eran los que ayudaban a obtener conocimientos, por eso, no se quedaban con aquella sabiduría si no que daban a conocer aquello que sabían a sus discípulos o bien, lo escribían dejándolos plasmado en libros.

En el quehacer diario de estos filósofos griegos, no sólo tenían como habito reunirse para hablar de cosas transcendentales sino que también, eran grandes deportistas, religiosos, políticos dando mucha importancia a lo cultural. De igual manera, es necesario resaltar que a los viejos les tenían un gran respeto porque eran

vistos como hombres y mujeres cuyos conocimientos se debían a los años que tenían de vida.

Los griegos preferían trasladarse hasta su sitio de trabajo y por las tardes pasar sus ocios conversando en plazas (el ágora) o en el gimnasio de su ciudad. Por eso desde antiguo se han conocido a los griegos como hombres propensos al diálogo, siendo su propósito la búsqueda del saber por el placer que él mismo proporciona. Gracias a ese diálogo se iba produciendo el arte de "filosofar" donde la pregunta era la manera para recibir información y fortalecer el conocimiento. Los que tenían la posibilidad de hacer estas tertulias, eran los filósofos mayores porque tenían la experiencia de la vida.

Vale recordar que los griegos tenían como costumbre hacer vida ciudadana, en ellos, se dieron las condiciones propicias para el cuestionamiento general de las ideas establecidas y, para el nacimiento, de un nuevo tipo de filosofía cuyo centro de gravedad estuvo localizado en el hombre. Imaginémonos todos aquellos temas filosóficos que se realizaban en la época y cómo se nutrían los que oían y lo ponían en práctica.

Uno de los primeros filósofos con avanzada edad fue **Sócrates** (470-400 AC). Se conoce de este filósofo que 70 años de edad tenía este hombre cuando muere. Este hombre fue conocido como uno de los primeros sofistas que abre las puertas del conocimiento con su famosa escuela socrática, lugar donde se impartieron los primeros temas de la virtud, valores, y conocimiento en general, fue el lugar donde recibieron grandes enseñanzas filosóficas, humanísticas, sociales, entre otros. Sócrates realizó un mundo de enseñanza y de crecimiento moral. La responsabilidad que tenía Sócrates al crear este lugar de conocimiento, se considero como algo grande, porque él, a su edad avanzada, podía guiar y orientar a todos los discípulos que estaban a su alrededor.

Otro filósofo de edad avanzada fue **Platón** (428-347 AC), quien muere a los 81 años. Este hombre trabajó sobre el saber con la política y la justicia. Platón fue discípulo de Sócrates y se basó fundamentalmente en la ética socrática como la idea

del bien. Platón llega a destacar la práctica de la virtud en la construcción de la misma sociedad, para que se entendieran no como individuos sino como personas capaces. Este filósofo fue uno de los hombres que estuvo en la capacidad de pensar en el mundo de las cosas que le rodeaba. Quedó asombrado por ese interior deslumbrante, por ese fascinante poder que de pronto le brinda su razón.

**Aristóteles** (384-322 AC) fue un filósofo que muere a los 62 años, y quien dio importancia a lo social, a la política, la ética y la moral. Jostein Gaarder (1995) en su libro "El Mundo de Sofía", habla de Aristóteles como el hombre meticuloso que quiso poner orden en los conceptos de los seres humanos, también expresa que, cuando habla de ética, lo único que quería es ver a la humanidad feliz, señala además que "únicamente mediante el equilibrio y la moderación se es una persona feliz o en armonía".

Aristóteles quiso dar a conocer al adulto mayor como aquella persona cuya sabiduría y conocimientos ayudarían a fortalecer la familia aportando ideas para educar a los más pequeños de la casa. Para Aristóteles, estas personas de edad fortalecen las virtudes como la prudencia, la sagacidad, la discreción y el buen juicio.

**La vejez y su comportamiento en la sociedad griega.**

En la sociedad griega, los ancianos son recordados por su comportamiento, su sabiduría y el aporte que podrían dar para que otro ciudadano pudiese ir por el camino del bien. Luque (2001) en su libro "Visión histórica del concepto de vejez", expresa que, "la vejez se asocia a la sabiduría y los antiguos héroes convertidos en venerables ancianos ocupaban puestos de honor y eran escuchados" (pág.1) . Realmente estos hombres mayores eran respetados, también considerados personas de sabiduría que podrían ayudar a la sociedad griega.

Luque también señala que en la vejez, "La clase aristocrática atribuye a los viejos la virtud de la sabiduría, pues su experiencia política les convierte en excelentes consejeros" (pág 3). Para la política de la época los conocimientos que tenían estos hombres de edad para gobernar, pues servían de gran ayuda para

exaltar la cultura, la religión, el deporte y todo lo que ellos realizaban para presentar la gerontocracia.

Vélez (2022) en su libro la idea de la vejez en la época grecolatina, nos habla de los diferentes filósofos griegos antiguos a lo que llamo ancianos y hombres de experiencia y sabiduría. Vale destacar que, también existen otros filósofos que veían al anciano como un "estorbo, lo discriminaban y le faltan el respeto".

**Platón** habla muy bien de los ancianos, pues los ve como hombres llenos de Velez, (2022) "virtudes morales como la prudencia, la discreción y el buen juicio" (Pág 3). Todos estos elementos que vio Platón en el anciano los fue estudiando en esa responsabilidad que ellos tenían para servir a la sociedad. En el libro de Platón llamado República expone: "Se dice que el viejo conoce pocos placeres; ello significa que está a salvo de las pasiones y de los vicios, que es el más envidiable de los privilegios" (pág 4). Pareciera que Platón nos hace ver que el anciano al estar centrado en fortalecer los conocimientos que no le daba tiempo para centrase en ideas obscenas.

**Aristóteles** tiene otra visión de los ancianos, pues los concibe como personas decadentes física y mentalmente. Considera que para la sociedad pueden aportar muchas cosas positivas pero, para gobernar una sociedad, no lo podrán lograr pues su proximidad hacia la muerte es la justificación de ello. Aristóteles en su libro Retórica nos dice que los ancianos "son amantes de la vida" (pág 7) porque han tenido la oportunidad de disfrutarla y a la vez les han enseñado a los pequeños como vivirla. Para Aristóteles, las personas que llegan a esta edad alcanzan su "máximo esplendor" son hombres y mujeres que con su edad proyectan sabiduría, conocimientos, experiencias y sobre todo amor a las cosas terrenales y celestiales.

Otro filósofo es **Cicerón,** quien habla de la vejez como algo bello no en un sentido físico y corporal, sino en uno moral y útil que distingue a ciertos ancianos. El anciano entonces, debe vivir dignamente y expresa: "el fin óptimo, sin duda, es vivir con una mente integra y con los sentidos en plena forma; el breve tiempo que avidez,

ni ser rechazado sin causa" (pág. 9). Ellos están haciendo un servicio en la sociedad griega por lo tanto no hay que rechazarlos.

**Séneca** expresa que, cuando el hombre llega a la vejez, debe preparase para el temor, al dolor y prepararse para la muerte. Vélez (2022) dice: "La vejez lo exhortó a la reflexión y distinguir entre la serenidad y moderación en su vida, lo cual se debe a la sabiduría" (pág 9); también dice:

> Gratísima la edad que ya declina, pero aún eso se desploma, y pienso que aquella que se mantiene aferrada a la última teja tiene también su encanto; o mejor dicho, esto mismo es lo que ocupa el hogar de los placeres: no tener necesidad de ninguno. (pág 9).

Este filósofo le da su importancia a la vejez y da a conocer que, a pesar de su edad se puede preocupar por muchas cosas, dejando en el último peldaño al sexo.

## REFLEXIÓN

Hemos descubierto que los filósofos griegos antiguos valoraron a las personas adultas mayores o ancianos como aquellos que aportado cosas positivas a la cultura griega, pues con sus conocimientos ayudaron a la educación y en la política ya que fueron vistos como grandes colaboradores para crear una nueva sociedad. Llama mucho la atención que estos filósofos ven en estas personas como modelo a seguir, porque a pesar de la vejez, ayudan al crecimiento moral, espiritual, político y cultural de esa comunidad.

Considero que en la actualidad, leer el pensamiento de estos filósofos antiguos implica ver el respeto que les tenían a su los ancianos, también muchos de estos griegos percibían a estos hombres mayores como aquellos que tienen la responsabilidad de guiar o conducir una gran nación gracias a experiencia que tenían de la vida. Podemos decir entonces que la palabra "viejo" para estos filósofos eran sinónimos de preparación, de inteligencia, experiencia y poder de gobernar e iluminar a un pueblo.

**Bibliografía consultada**

Ana Velez, (2022) *La idea de la vejez en la época gerolatina*, FES Zaragoza. UNAM

Jostein Gaarder (1995) *El mundo de Sofía.* Editorial AMCA.

María Luz Polo Luque y Mari Martínez (2001) *Visión histórica del concepto de vejez en las sociedades antiguas*. Madrid.