REVISTA GEROCIENCIA
Revista electrónica de gerontología (educación, social, gerencia, salud, ciencia y tecnología)

LOS ADULTOS MAYORES Y LAS MIGRACIONES VENEZOLANAS

García Zaida

Comunidad de Aprendizaje J. M. Cruxent

garciazaida08@gmail.com

RESUMEN

Hablar de migraciones es hablar de desplazamientos de ciudadanos que van de un país a otro. Desde el siglo XVI hasta el presente, han existido innumerables registros de movimientos migratorios en Venezuela. En diversos momentos de su historia, este país ha sido receptor de extranjeros; pero debido a la difícil situación económica, social y cultural generada, pasa a ser mundialmente, la nación con mayor número de emigrantes. Generalmente, son los jóvenes en edades económicamente productivas quienes han emigrado; algunos se han llevado la familia, incluyendo a adultos mayores. En otros casos, permanecen en el país, ejerciendo básicamente roles en el cuidado de los nietos. En el estudio los adultos mayores y las migraciones venezolanas, se expone una realidad actual de desplazamiento poblacional al exterior sin precedentes. Para el desarrollo del mismo se empleó como metodología la revisión documental

Palabras clave: gerontes, jubilación, país, desplazamientos, ciudadanos.

OF OLDER ADULTS AND VENEZUELAN MIGRATIONS

ABSTRAC

To talk about migration is to talk about movements of citizens who go from one country to another. From the 16th century to the present, there are innumerable records of migratory movements in Venezuela. At various times in its history, this country has been a recipient of foreigners; but due to the difficult economic, social and cultural situation generated, it becomes worldwide, the nation with the largest number of emigrants. Generally, it is young people of economically productive ages who have emigrated. Some have taken the family, including older adults. In other cases, they remain in the country, basically exercising roles in raising grandchildren. In the study of older adults and Venezuelan migrations, an unprecedented current reality of population displacement abroad is exposed. For the development of the same, the documentary review was used as a methodology

Keywords: people, retirement, country, displacements, citizens.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia de Venezuela se han registrado muchas migraciones ya sean por entradas o salidas de personas del país, de hecho, en el siglo pasado (XX), se conoció de un alto porcentaje de inmigrantes y algunas emigraciones. Se ha visto que desde el 2014, se ha generado un elevado éxodo, motivado a la situación del país, en su mayoría han escogido como destino los países andinos como Colombia, Ecuador, Perú, Chile, Argentina y Brasil.

La real situación de inestabilidad política, económica, social y cultural que se está viviendo en Venezuela, ha sido un factor determinante en estas migraciones. Muchos venezolanos, sobre todo jóvenes, se han visto en la necesidad de abandonar su país de origen, en busca de otros horizontes. Al respecto, Semple (2017), afirma que la mayoría de las personas que están emigrando son jóvenes en edades económicamente activas; sin embargo hay adultos mayores que han logrado pasar las fronteras venezolanas, siguiendo los pasos de hijos, nietos, bisnietos, sobrinos, entre otros; que van en busca de mejores condiciones de vida.

DESARROLLO

La migración se refiere a los desplazamientos que realizan los ciudadanos de un país a otro, motivados por diversas razones de índole económica, política, social, cultural, entre otras. En cuanto a este fenómeno, Vargas (s/f) expresa que:

> Se trata de un movimiento de un país a otro con carácter de permanencia y puede tener diversos tipos según sean las motivaciones del individuo, su percepción del contexto o a las oportunidades que tienen para desarrollarse en otros espacios, aunque ello signifique salir de su país de origen (p 91).

Pero es la CEPAL (2018) quien ha profundizado en este tema de migración al decir que, la migración internacional ha tenido una presencia constante en la historia de los países de América Latina. Como resultado de su vinculación con Europa, desde los períodos coloniales y de la independencia hasta mediados del siglo XX la región recibió inmigrantes de ultramar cuya presencia aún es notoria en varios países. De hecho, refiere además que el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)-División de Población de la Comisión

Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) cuentan con una base de datos regional denominada Investigación de la Migración Internacional en Latinoamérica (IMILA), iniciativa pionera desde los años sesenta en la que, a partir de las bases de los censos de población, se explotan características y potencialidades de la migración en la región.

Resalta la CEPAL (2018) que la migración internacional no es un hecho nuevo en los países, la movilidad contemporánea ha adquirido múltiples facetas y una dinámica sin precedentes (p.9). Mientras que Bermúdez y otros, (2018) refieren en el Informe movilidad humana venezolana que "La migración es un fenómeno ineludible a la humanidad que ha transfigurado civilizaciones, ha redefinido fronteras y ha permitido el desarrollo y socorro a millones de ciudadanos a lo largo de siglos" (p.8). En este momento crucial en la historia de Venezuela, la migración se plantea como un fenómeno inevitable; aunque antes no haya sido considerada como posibilidad. En el caso de los adultos mayores, Semple, K. (2017) expresa que la decisión de irse provoca ansiedades e incertidumbres para ellos; ya que estarían dejando amistades y comodidades acumuladas durante su actividad laboral, sería empezar de nuevo.

Entre las causas que generan este fenómeno migratorio se pueden mencionar las persecuciones político-ideológicas y étnico-religiosas, la inseguridad ocasionada por la violencia, las guerras, los problemas socioeconómicos, la búsqueda de desarrollo individual o familiar, oportunidades de empleo y educación, entre otras. Ésta difícil decisión de la migración, se combina entre factores internos, que incluye las necesidades básicas insatisfechas y los externos la frustración en la realización personal (Aruj. 2008.s/p).

De acuerdo a lo planteado, en la actualidad la principal causa de migración para el venezolano es la oportunidad de empleo, destinado a la satisfacción de sus necesidades básicas y de sus familiares. Las personas de edad avanzada cuando logran irse, ven aquí la posibilidad de satisfacer por lo menos su necesidad de alimentación y la de medicinas, más que todo los enfermos crónicos.

En el caso venezolano, a lo largo de la historia se han conocido altos movimientos migratorios, tanto de entradas (inmigraciones) como de salidas

(emigraciones). Al igual que en muchos países de América Latina, en primer lugar, se registra la llegada masiva de los europeos al país, mayoritariamente españoles y portugueses, trayendo como resultado la colonización (S. XVI), trascendente hecho que dejó imborrables huellas en la historiografía de este importante país suramericano (Delgado y Abellana, 2009, p. 233).

Durante el proceso de colonización tanto los españoles, como los alemanes, portugueses, entre otros, eran inmigrantes; pero también se debe hacer mención de los africanos (esclavizados), que aunque fueron obligados, forman parte de ese grupo de extranjeros que llegó a Venezuela en ese tiempo. y que su presencia en el país ha sido significativa en muchos sentidos. En Memorias de Venezuela (2009), se hace referencia a que la trata de negros africanos "fue el sistema de violencia institucionalizada de mayor magnitud en la historia de la humanidad", y en el siglo XVI se inicia en este país (p. 20).

Desde la colonización hasta mediados del S. XX, Venezuela se constituyó en una región receptora de numerosos inmigrantes de ultramar; que en su mayoría llegaban por motivos laborales; pero aun así, entraban personas de diferentes grupos etáreos, por supuesto incluyendo adultos mayores. Poco a poco, esta región fue dejando de ser atractiva para los migrantes, dándose después, desplazamientos progresivos hacia el exterior (Delgado y Abellana 2009, p. 233). En relación a esta situación, Semple, K (2017) considera que muchos venezolanos de avanzada edad, al decidir adónde escapar, se reconectan con esas raíces extranjeras, algunas prácticamente olvidadas (s/p).

Según las consideraciones de Bermúdez y otros (2018), los ciudadanos venezolanos han emigrado indiferentemente del estado civil, nivel académico, ocupación; y que además en los próximos años, esta crisis migratoria generalizada va a originar un problema demográfico. De igual manera afirman, que como la mayor proporción de emigrantes son jóvenes; el país pierde fuerza laboral necesaria para la recuperación económica del mismo (p. 9).

Tomando en cuenta que en este proceso migratorio muchos son los venezolanos altamente calificados que han tenido que abandonar el país, esta situación ha traído como consecuencia la fuga de talento, que Zúñiga (s/f), define como la salida de migrantes que han alcanzado un nivel educativo superior o una experiencia laboral equivalente a ese grado de instrucción, a este grupo le

denomina migrantes calificados; donde también se cuentan adultos mayores que en una oportunidad apostaron a esta patria; pero que ahora con sus ingresos disminuidos, van a ofertar sus conocimientos y experiencia más allá de las fronteras.

Al respecto, Adams (citado por Padilla y otros, 2015) considera que un país al pasar el 10% de fuga de talento su desarrollo estaría en detrimento. Pero, los organismos oficiales no tienen cifras exactas del éxodo venezolano; por lo tanto se desconoce el porcentaje real de profesionales, especialistas, inversionistas, entre otros; que no están aportando sus conocimientos; y por ende, no están contribuyendo a que mejore la situación del país. Por la misma razón, se desconoce el total de la población adulta mayor y demás grupos etáreos que actualmente están en el país, confiando que con el esfuerzo de todos se podrá salir adelante (p. 30).

En relación a las oportunidades de trabajo, no todos los emigrantes han corrido con la dicha de ser ubicados en cargos correspondientes a su profesión u oficio; precisamente por requerir un empleo; para cubrir sus necesidades básicas han tenido que aceptar ser ubicados en otras áreas e incluso en puestos de menor categoría. Que igual lo ejercen con entusiasmo, buscando con ello, mejorar por lo menos sus condiciones de vida y también la de sus familiares.

Frecuentemente, se escucha entre algunos familiares de emigrantes, que éstos no están ejerciendo su profesión; pero aun así desempeñándose en otros cargos de menor rango, sus ingresos son sustancialmente mayores a los que pudiera estar devengando en el país e incluso en un cargo gerencial. Esos comentarios hacen ruido, sirviendo de impulso a otros emigrantes.

Castillo y Reguant (2017), hacen un recuento de los momentos históricos (1920 – 1999) que han impulsado desplazamientos migratorios tanto de entradas como salidas en Venezuela. A partir de 1920, se produjeron movimientos importantes, con el inicio de la actividad petrolera (exploración y explotación) se establecieron las primeras compañías extrajeras, impulsando el flujo masivo de inmigrantes al país, motivando al aumento vertiginoso de la economía; puesto que ofrecían sus conocimientos; sobre todo las personas mayores, que eran quienes más contaban con experiencia.

En el año 1938, el General Eleazar López Contreras diseña y ejecuta políticas educativas, de salud y de inmigración incentivando a agricultores venezolanos y extranjeros al latifundio a través de la creación del Instituto Técnico de Inmigración y Colonización, en la puesta en marcha del Plan Trienal. En el período gubernamental de Marcos Pérez Jiménez, se registra un importante número de inmigrantes, debido a que en este lapso (1948 – 1958) se minimizaron los requisitos de ingreso al país.

Durante la década de los 60, el movimiento migratorio venezolano, fue también bastante denso. Para ese período se registra un 15% de inmigrantes provenientes de España, Portugal, Italia (la Europa devastada en la 2da guerra mundial). Para esa época ocurrió en este continente, un fenómeno demográficamente similar al que está aconteciendo en Venezuela. El desplazamiento de la población económicamente activa, originó un desequilibrio que incidió notablemente en el aumento porcentual de adultos mayores, que aunado a otros indicadores dio como resultado el envejecimiento poblacional.

En esta misma década, también se registraron inmigraciones de origen libanés, sirio y judío. Posteriormente, de Colombia, Argentina, Chile, Perú y Cuba, originadas por las fuertes condiciones económicas de esos países, a las dictaduras de Cuba, Argentina y Chile, al igual que la guerrilla colombiana y los grupos armados en Perú. Ya en los años 70, se produce un aumento de los precios del petróleo, por ende mayores ingresos al estado y se pone en ejecución el V Plan de la nación incrementando la entrada de inmigrantes de la región andina. Al respecto Cañizález (2018) afirma, que en ese momento llegaron chilenos, argentinos, uruguayos, que venían huyendo de los gobiernos militares de sus naciones; de igual manera peruanos ecuatorianos, colombianos y también dominicanos que venían en busca de oportunidades de trabajo, motivado a la difícil situación económica de sus países y que Venezuela como receptor, implementó medidas para captar mano de obra extranjera (s/p).

Con relación a los migrantes colombianos Álvarez (2004), expresa que en su mayoría, al llegar a Venezuela se quedaban un tiempo en los estados fronterizos como Apure, Zulia y Táchira, debido a la extensa actividad comercial; de la zona; pero luego se desplazaban a la región central del país, (estados como Distrito

Federal, Miranda, Aragua, Carabobo) buscando mayores oportunidades de trabajo, vivienda y servicios (p.194).

Continúan Castillo y Reguant con su recuento refiriendo que desde la década de los 80 (ochenta) y los 90 (noventa) Venezuela tiene cuatro momentos puntuales de migraciones internacionales, en los 80, el país vive una crisis política y económica que disminuyó notoriamente las migraciones extranjeras, generando más bien el retorno de algunos inmigrantes y la emigración de venezolanos, reducida en este caso a motivos de estudios con esperanza de regreso. Durante la presidencia del Dr. Luis Herrera Campins, el 18/02/83, se suscitó el famoso "viernes negro" (devaluación del bolívar frente al dólar de 4,30 por 20 años a 7,50 Bs). Los sucesos ocurridos entre el 27 y 28 de febrero del 89, conocido como el "Caracazo" fue la respuesta dada por el pueblo a los programas de ajustes económicos del gobierno de Carlos Andrés Pérez. Se produce aquí el regreso de muchos españoles a su país.

Ya llegada la década de los 90, específicamente en 1994, segundo gobierno del Dr. Rafael Caldera, ocurre el llamado "Crash Financiero", con la intervención y cierre de algunas entidades bancarias. Esta difícil situación económica del país generó desconfianza en muchos venezolanos e hijos de inmigrantes que también se fueron. En 1999, al asumir la presidencia el Comandante Hugo Chávez, se produjo otra ola migratoria más intensa que las anteriores (Castillo y Reguant, 2017, p.139 a 142)

Todos los movimientos demográficos venezolanos han tenido fuertes trascendencias económicas y sociales; pero es necesario hacer mención que en ellos ha habido la presencia de personas mayores o en edades avanzadas, aportando no solo sus conocimientos, sus ideas; sino también su cultura en el caso de los extranjeros; y de esta forma contribuyendo con el desarrollo del país

Padilla y otros (2015), refieren que entre las migraciones venezolanas no están incluidos los registros de salida de estudiantes, exiliados y refugiados. Sin embargo, en el mismo trabajo es citada Freitez, A, Directora del Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales de la Universidad Católica Andrés Bello, quien refleja un total de 800.000 venezolanos que emigraron desde el año 2000 hasta el 2014 (p.28). Al respecto, La Organización de las Naciones Unidas (ONU), registra desde 2014 hasta mediados de 2018, un éxodo de venezolanos de 2,3

millones, lo que representa el 7% de la población total, porcentaje mismo que informó a esta organización que la principal causa de su salida del país era la falta de alimentación, evidenciándose un estado de desnutrición en el 1,3 millones (s/p)

En un texto de Fernández (2018), titulado "El viacrucis de ser viejo en Venezuela" afirma que "La ONG Convite AC, ratificó la crítica situación de la alimentación al concluir que los adultos mayores venezolanos pierden entre 1 y 2 kilos al mes por el casi imposible acceso a una dieta adecuada", de acuerdo a un estudio realizado en el estado Miranda, en diciembre de 2017. En el mismo también hace mención que "en septiembre de 2018 los ancianos lideraron las principales protestas en el país. Falta de efectivo, retraso en pago de jubilaciones, hiperinflación, escasez de alimentos y medicinas los aquejan y alejan de una vejez digna" Los ingresos de estos mayores, están tan reducidos, que no alcanzan para nada.

En Lima, Francisco Quintana, director del Programa para la Región Andina, Norteamérica y el Caribe del Centro por la Justicia y el Derecho Internacional (Cejil, 2018), advirtió que a finales de 2018, la cifra de venezolanos emigrantes al resto de los países americanos, podía llegar a 4 millones. También afirmó que este éxodo tan acelerado no tiene precedentes en ninguna parte del mundo. Al respecto, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), afirman que hasta mediados del 2019, la cifra de emigrantes supera los cuatro millones. Es importante resaltar que comparando las cifras desde el 2000 hasta el 2019, se deduce que la emigración va en aumento acelerado; puesto que el número de emigrantes cada vez es sorprendentemente mayor.

Human Rights Watch (2018), afirma que a pesar de las serias dificultades que esta crisis migratoria genera, algunos gobiernos sudamericanos han realizado enormes esfuerzos por acoger a ciudadanos venezolanos, incluyendo la adopción de normas especiales para brindarles permisos legales de permanencia, además de la posibilidad de pedir asilo. Es necesario resaltar, que pese a estos esfuerzos los países cooperadores, también requieren ayuda internacional, motivado a la gran cantidad de personas que están recibiendo (p. 3).

Se le reconoce y se agradece a estos gobiernos el esfuerzo en recibir a los venezolanos; aunque debido al elevado número de personas que han albergado ellos estén tomando medidas progresivamente más duras, que hacen cada vez más difícil regularizar la situación como inmigrantes. También se da el caso de personas que por razones políticas han tenido que salir del país, viéndose en la necesidad de solicitar a los países receptores el reconocimiento de refugiados. En otros, simplemente van y vienen tantas veces puedan y deseen.

La periodista Martín (2018) de Panam Post, entrevistó al exdirector del Departamento de Extranjería y Migración de Chile, Sandoval R, quien señaló a la prensa que "así la situación de Venezuela cambie, hay que tener en cuenta que su normalización estará sujeta a un proceso de reconstrucción que será una realidad de largo plazo, por lo que el flujo migratorio va a seguir por un tiempo". También consideró que "dicho movimiento migratorio de venezolanos podría prolongarse unos cinco o 10 años y que no se espera un proceso de pronto retorno" (Martín, 2018, s/p).

Debido a la situación, se comprende que el proceso de recuperación del país no va ser rápido, como de la noche a la mañana; pero existe la esperanza, que sería el motor para que tanto individual como en conjunto, todos los venezolanos adquieran el compromiso de hacer un esfuerzo mayor y poner su granito de arena en cuanto al trabajo honesto, conocimientos, ideas innovadoras aplicables para reactivar la economía; al igual que la solidaridad con el grupo más vulnerable, en este caso con los adultos mayores. En fin, estar todos dispuestos a emprender acciones que ayuden a resolver la situación, a lograr la unión como hermanos; y no a la separación ni a la destrucción de todos como se ve actualmente.

Es tiempo que cada venezolano, es decir adultos mayores y demás grupos etáreos que estén en capacidad de analizar su comportamiento y reflexionar sobre ello; puesto que no se puede vivir aislado, mucho menos causando daño al prójimo. Que toda esta difícil situación sirva para un mayor acercamiento a Dios, a la oración; y así hacer florecer los mejores sentimientos de amor, bondad, fraternidad, hermandad; porque más temprano que tarde llegará la calma a esta tempestad, por lo que hay que mantener la fe y la esperanza de que los planes de Dios son únicos y su tiempo es perfecto.

CONCLUSIONES

En este inédito proceso migratorio existe un elemento digno de reflexionar, pues se ha dado a conocer la salida de venezolanos competentes, que dejan al país en condiciones de inestabilidad ante los apresurados cambios culturales, sociales y tecnológicos que se han venido suscitando a nivel mundial. Toda esta situación de inestabilidad política, económica, social y cultural del territorio nacional, es lo que gira en torno a este elevado número de emigrantes venezolanos, que ha traído como consecuencia la separación de muchas familias, más específicamente a partir del 2014.

Sin duda, este fenómeno migratorio venezolano, ha generado serios cambios demográficos, que deben ser una alerta para tomar algunas medidas que mantengan en constante actividad a la población adulta mayor, promoviendo de esta manera un envejecimiento activo y saludable; ya que al gobierno le convendría más invertir en medicina preventiva que en la curativa.

Por su parte, el factor laboral se ha convertido en un agente fundamental del cambio suscitado en Venezuela a lo que a migraciones se refiere, este progresivo número de ciudadanos aspirantes a un trabajo digno, en el que puedan poner en práctica sus conocimientos en los cuales fueron formados, y así devengar un salario que les permita alcanzar un futuro estable para ellos y sus familiares.

En relación a las personas que de una u otra manera permanecen en el país, para ellos existe una mayor probabilidad de ingresar al mercado laboral, puesto que con las migraciones ha disminuido notablemente la competencia; aunque muchos consideran que no vale la pena con los ínfimos salarios devengados; esta es una manera de aportar a la reconstrucción de la nación; es decir trabajar juntos en pro y bienestar de la patria. De igual forma, se desea que los que están fuera trabajen honradamente y den lo mejor de sí, para dejar en alto el nombre de Venezuela.

REFERENCIAS CONSULTADAS

Alto Comisionado para las Naciones Unidas para los Refugiados: ACNUR (2019). *Refugiados y migrantes de Venezuela superan los cuatro millones:* ACNUR – OIM. Disponible en URL: https://www.acnur.org/noticias/press/2019/6/5cfa5eb64/refugiados-y-

migrantes-de-venezuela-superan-los-cuatro-millones-acnur-y.html Consultado 13/08/19

Álvarez R. (2004) *La dinámica migratoria colombo-venezolana: evolución y perspectiva actual.* Disponible en URL: http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/20988/articulo4.pdf;jsessionid=F0AE04E696ECBDC266C1DC29BBAE0D0F?sequence=2. Consultado en: 28/02/19.

Aruj. R. (2008) *Causas, Consecuencias, Efectos e Impacto de las Migraciones en Latinoamérica*. Universidad de Buenos Aires. Disponible en URL: http://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v14n55/v14n55a5.pdf. Consultado el 16/02/19

Bermúdez Y, y otros. (2018) *Informe Movilidad Humana Venezolana.* Disponible en URL: HTTPS://CPALSOCIAL.ORG/DOCUMENTOS/570.PDF Consultado el 20/02/19

Cañizález A, (2018) *Antes de la diáspora: la Venezuela que acogía inmigrantes*. Disponible en URL: https://prodavinci.com/antes-de-la-diaspora-la-venezuela-que-acogia-inmigrantes/ Consultado 27/06/19

Castillo T, y Reguant M, (2017). *Percepciones sobre la migración venezolana: causas, España como destino, expectativas de retorno*. Disponible en URL: https://revistas.upcomillas.es/index.php/revistamigraciones/article/viewFile/7898/7683. Consultado el: 28/02/19.

Cejil, (2018) Cifra de migrantes venezolanos llegaría a 4 millones para finales de 2018. Disponible en: http://efectococuyo.com/internacionales/cifra-de-migrantes-venezolanos-4-millones-segun-cejil/. Consultado 04/03/19.

CEPAL (2018) *Migración Internacional. Observatorio Demográfico América Latina y el Caribe.* Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), Observatorio Demográfico, 2018 (LC/PUB.2018/25-P), Santiago, 2019.

Delgado Y. y Abellana M (2009). *Venezuela y Migración: El Trabajo como Agente de Cambio.* Disponible en URL: http://servicio.bc.uc.edu.ve/derecho/revista/idc32/art8.pdf. Consultado 17/02/19

Fernández Herminia (2018), *titulado "El viacrucis de ser viejo en Venezuela".* Disponible en URL: https://www.france24.com/es/20180925-ancianos-venezuela-maduro-migracion. Consultado 04/03/19.

Human Rights Watch, 2018. *El éxodo venezolano, Urge una respuesta regional ante una crisis migratoria sin precedentes.* Impreso en Estados Unidos de América. Disponible en URL: https://www.hrw.org/es/report/2018/09/03/el-exodo-venezolano/urge-una-respuesta-regional-ante-una-crisis-migratoria-sin Consultado el 16/02/19.

Martín S (2018). *Flujo de migrantes venezolanos aumentó 900 % en tres años.* Disponible en URL: https://es.panampost.com/sabrina-martin/2018/07/10/migrantes-venezolanos-aumento/. Consultado 18/02/19.

Memorias de Venezuela (2009). *Ruta de africanos esclavizados*. Número 9.

Migración masiva en Venezuela: (2016) *¿Una consecuencia de la violación a los derechos económicos, sociales y culturales de sus ciudadanos?.* Disponible en URL: http://www.venezuelaawareness.com/2016/02/migracion-masiva-en-venezuela-una-consecuencia-de-la-violacion-a-los-derechos-economicos-sociales-y-culturales-de-sus-ciudadanos/ Consultado el 15/02/19.

ONU (2018) *Éxodo de venezolanos ya supera los 2.3 millones, más de la mitad sufre de desnutrición.* Disponible en URL: https://www.elnuevoherald.com/noticias/mundo/america-latina/venezuela-es/article216706480.html. Consultado 14/03/19.

Padilla J y otros (2015) *Migración: una tendencia irreversible.* Volumen XX, Número 3. Disponible en URL: http://virtual.iesa.edu.ve/servicios/wordpress/wp-content/uploads/2016/04/2015-3-padillatorresmichelena.pdf. Consultado el 17/02/19.

Semple K (2017) *Quedarse es morirse: los jubilados venezolanos obligados a migrar por la crisis.* Disponible en URL: https://www.nytimes.com/es/2017/12/11/venezuela-migracion-ancianos-tercera-edad-crisis/. Consultado 17/02/19.

Vargas C (s/f). *La migración en Venezuela como dimensión de la crisis. Investigación y análisis.* Disponible en URL: http://www.cries.org/wp-content/uploads/2018/09/009-Vargas.pdf. Consultado el 16/02/19.

Zúñiga G (s/f). *Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales* Universidad Católica Andrés Bello. Disponible en URL: http://www.ildis.org.ve/website/administrador/uploads/PresentacionZuniga.pdf. Consultado 14/02/19.