LA ESPIRITUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Gilson, Nohé Ramón

Universidad Nacional Experimental "Francisco de Miranda" Coro estado Falcón. Venezuela

ramongilson1@gmail.com

RESUMEN

Cuando el hombre y la mujer tienen un acercamiento con Dios es porque ha se fortalecido poco a poco su espiritualidad. Recordemos lo que nos dice el apóstol Pablo: "Caminar en el Espíritu". Los adultos mayores hacen vida en nuestros templos católicos y no sólo oran, rezan y realizan novenas delante del Santísimo Sacramento sino que también, forman parte de los grupos de apostolado seglar que tienen las parroquias, allí ellos se sienten bien y contribuyen con las actividades sociales que organiza nuestra Santa Madre Iglesia. Los amigos de la tercera edad que están en este caminar espiritual son espejos para muchos y más aún para sus seres queridos, entre ellos así como con sus hijos y nietos, porque les enseñan los primeros pasos del camino de la fe, como itinerario de creer, confiar y abandonarse en las manos de aquel que da la paz verdadera que es Dios. Sus canas y arrugas son indicios de la experiencia que tienen de la vida y por supuesto de la vivencia personal que tienen amando a Dios y al prójimo. Todos estamos llamados a imitar a estos abuelos nuestros en este camino espiritual para poder crecer y vivir como cristianos verdaderos y así alcanzar la santidad que también es una gracia de Dios.

Palabras clave: Espiritualidad, Fe, Amor al prójimo, Solidaridad, Temor de Dios

SPIRITUALITY IN THE ELDERLY ADULT

ABSTRAC

When the man and the woman have an approach with God it is because their spirituality has been gradually strengthened. Remember what the apostle Paul tells us: "Walk in the Spirit." Older adults live in our Catholic temples and not only pray, pray and perform novenas in front of the Blessed Sacrament but also, they are part of the secular apostolate groups that have parishes, there they feel good and contribute to social activities organized by our Holy Mother Church. The friends of the third age who are on this spiritual walk are mirrors for many and even more for their loved ones, among them as well as with their children and grandchildren, because they teach them the first steps of the path of faith, as an itinerary to believe, trust and abandon yourself in the hands of the one who gives the true peace that is God. Their gray hair and wrinkles are indications of the experience they have of life and of course of the personal experience they have

loving God and neighbor. We are all called to imitate these grandparents of ours on this spiritual path to be able to grow and live as true Christians and thus achieve holiness that is also a grace of God.

Key words: Spirituality, faith, love of neighbor, solidarity, fear of god.

INTRODUCCIÓN

"Los dichos de los viejitos, son evangelios chiquitos".

Dicho popular

Cuando tenemos un encuentro muy personal con Dios nuestra fe se fortalece de tal manera que ese Amor no es sólo para Él sino también se lo demostramos a nuestros hermanos. En la primera epístola de Juan leemos y meditamos: "*Y hemos recibido de él este mandamiento: quien ama a Dios, ame también a su hermano"* (1 Jn.4, 21).

En este ensayo reflexivo, expongo la experiencia que he visto de los Adultos Mayores que hacen vida en nuestros templos católicos, siendo espejo de alegría cristiana para muchos. San Juan Pablo II cuando publicó la Exhortación Apostólica Familiaris Consortio (1981) habla de los adultos mayores como aquel hombre o mujer que trabaja dentro de la familia para propagar la fe. "En realidad, la vida de los ancianos ayuda a clarificar la escala de valores humanos; hace ver la continuidad de las generaciones y demuestra maravillosamente la interdependencia del Pueblo de Dios. Los ancianos tienen además el carisma de romper las barreras entre las generaciones antes de que se consoliden: ¡Cuántos niños han hallado comprensión y amor en los ojos, palabras y caricias de los ancianos! y ¡cuánta gente mayor no ha subscrito con agrado las palabras inspiradas!, "la corona de los ancianos son los hijos de sus hijos" (Prov 17, 6).

Hablar de espiritualidad es mencionar la obra que hace el "Espíritu Santo" en el hombre y la mujer que quiera aceptar esta bendición. Los adultos mayores que siguen este regalo de Dios son orientados por este fuego de Amor y tratan de "caminar en el Espíritu" (Rom 8,4). Es una vida que se quiere profundizar en toda su realidad humana, con autenticidad y profundidad. A este respecto Quintero (2013, p.47) expresa sobre la importancia que tiene dicha espiritualidad en el

adulto mayor que “En la edad adulta mayor son muchas las experiencias que se acumulan en torno al crecimiento espiritual que muchas veces no nos damos cuenta. Todo lo asociamos al ámbito de la religiosidad. Evidentemente que como seres humanos buscamos siempre la respuesta a todo lo que nos rodea e introducimos a Dios en él, pero es importante personalizar esas experiencias y vivenciarlas verdaderamente en nuestra vida diaria”.

Toda la vivencia de fe que tienen nuestros abuelos es gracias a esta permanencia dentro de la Iglesia católica, muchos van solo a la Eucaristía los domingos mientras otros hacen vida dentro de nuestros templos siéndose bien trabajando por Dios y por nuestros hermanos a pesar de la edad que puedan tener. Me gusta ver, y muchas veces acompañar a los adultos mayores que delante del Santísimo Sacramento se encuentran con Dios, ya sea reflexionando alguna cita bíblica, rezando el rosario, haciendo una novena, leyendo la liturgia de las horas o simplemente meditando la oración de una estampita, todos estos momentos también los lleva a fortalecer su vida espiritual. En este tema Sánchez (1997, p.11) dice “En la vida espiritual, el hombre concreto e histórico actúa movido y animado por el Espíritu, dinamizado y transformado por el motor de la gracia”.

Gracias a la experiencia vivida en la espiritualidad de estos hombres y mujeres en la tercera edad se va transformando poco a poco la sociedad de hoy haciéndola más humana y solidaria, de hecho, así lo expresa Huarte (1998) al decir “…tiene que ver con el sentido de nuestra vida y con el despertar a un modo nuevo de vivir”. La espiritualidad de estos adultos mayores se ve reflejada claramente en el hogar cuando inculcan a sus hijos y nietos a ir a la Eucaristía los domingos o enseñándoles el Amor por las cosas de Dios ayudándoles a ellos a prepararse para los sacramentos de Bautismo, Primera Comunión, Confirmación y hasta para el matrimonio.

Viene a mi memoria la figura de mi abuela materna, Aminta porque ella nos enseñó a rezar el rosario y ayudó a preparar la Primera Comunión de mi hermano y la mía. Igual con mi abuela paterna, Silvestra quien a pesar de sus años nos contaba la experiencia de fe vivida desde su juventud, gracias a las fiestas patronales y las procesiones de los santos que hacían aquellas parroquias donde ella participaba.

Para el año 2012 publiqué un libro titulado “Poemas para el Alma” y uno de los temas lo llamé “Entre canas y arrugas”, y quise demostrar en estas líneas que también nuestros adultos mayores tienen esa oportunidad para encontrarse con Dios.

I
Son los años que me hacen
sentir débil y cabizbajo
pero me da animo el tiempo
poder vivir con Dios cada paso.
II
Ya tengo hijos, nietos y hasta bisnietos
son un regalo del Señor,
ellos, al igual que yo
tendrán su momento para alabar a Dios.
III
Hombres y mujeres de la tercera edad
les pido que se unan a mí para evangelizar,
ustedes que han pasado por la universidad de la vida
animen a otros para que amen a Dios nuestro guía (p.27).

Dentro de la Iglesia católica los abuelos nuestros tienen responsabilidades muy importantes donde el sacerdote o párroco del lugar les da un voto de confianza, y esto es gracias a los años que tienen asistiendo al templo o simplemente por la experiencia de fe que tienen, muchos son catequistas, celebradores de la Palabra o Ministros de Comunión, coordinadores de los grupos apostólicos, entre otros.

En estos movimientos de apostolado seglar donde los adultos mayores hacen vida se sienten muy bien, tomados en cuenta y hasta le dedican gran parte de su tiempo para estar en dicho grupo, allí trabajan por la Iglesia y están muy compenetrados con las obras sociales, por ejemplo vistan los hogares, hacen ollas de sopa para los niños desnutridos, regalan ropas, entre otras cosas. Su fe les ayuda a hacer todas estas obras de caridad.

El Concilio Plenario de Venezuela en el libro La Proclamación profética del Evangelio de Jesucristo en Venezuela, nos dice: “Reconocemos que la espiritualidad de los diversos Movimientos de Apostolado Seglar ha impulsado y sostenido el testimonio cristiano de muchos hombres y mujeres a lo largo de Venezuela. Son agentes de la Nueva Evangelización, ponen en práctica las obras de misericordia, visitan hogares, atienden enfermos, brindan atención a los encarcelados, imparten catequesis, dedican tiempo a la oración. Todo ello constituye un trabajo positivo” (PPEJV 20)

Retomando la estadía de los adultos mayores en estos grupos apostólicos es bueno destacar que se sientan a gusto al estar allí y ante los problemas o dificultades familiares que puedan estar pasando ese lugar es el cielo para ellos. Pérez (2001, p.129) nos habla de los grandes beneficios que tienen estas personas de la tercera edad de pertenecer a estos movimientos, “En estos grupos de reflexión el adulto mayor escuchan, piensan y repiensan, logrando disminuir la angustia, alivian tensiones, reflexionar su propia situación, y se comparten miedos que aparecen del pasado”.

Donde se sientan bien, allí hay que dejarlos. He tenido la experiencia de compartir con muchos clubes de adultos mayores en Coro estado Falcón, Venezuela, y se ve en ellos una alegría profunda que sale de su corazón porque en ese lugar ellos se forman, comparten, juegan y aprendiendo del otro. Podemos decir que uno de los temas que suelen tratar es sobre el valor FE y estos abuelos nuestros lo comparten con una Eucaristía el día del aniversario del Club o un Rosario cuando es el mes de mayo o, una actividad social en el sector para ayudar a cualquier familia que tenga alguna necesidad material o espiritual.

Este artículo, es realmente parte de las experiencias vividas con los abuelos que he conocido en los templos católicos donde he podido estar, en los clubes de adultos mayores, de amigos que he conocido a través de mi profesión como periodista y por supuesto los que me educaron en la fe como fueron mis abuelos. Toda esta espiritualidad me ayuda a seguir imitándolos porque ellos seguirán siendo para mí un ejemplo a seguir.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

Biblia de Jerusalén (1975) *Desclee de Brouwer*, Bilbao, 1975

Gilson R; N, R (2012) *Poemas para el Alma*, Impresiones SURTIGRAF C:A., 2012, pág 27

Huarte, I (1998) *Espiritualidad Ignaciana*, articulo en la revista Misión Hoy 16. 1998.

Juan Pablo II (1981) *Exhortación Apostólica Familiaris Consortio*, 1981. Ediciones Tripode.

Pérez Rebour, I (2001) *Hospital de Día. Metodología de Insersión Social*, 2001, pág 129

Quintero, S (2013) *Gerontología. Ciencia para la vida*, linográficas López, 2013. Coro, Falcón Venezuela. pág 47.

Sánchez Chamoso, R. (1997) *Espiritualidad. Contexto existencial y teológico*. Teología IUSI, 1997, pág 11.