REVISTA GEROCIENCIA
Revista electrónica de gerontología (educación, social, gerencia, salud, ciencia y tecnología)

INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DEL SECTOR PANTANO ABAJO

Romero Sandra

Universidad Nacional Experimental "Francisco de Miranda"

sandrar.unefm@gmail.com

RESUMEN

El crecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida lleva implícito mejorar los sistemas para el mantenimiento de la salud de los adultos mayores. El presente investigación tiene como propósito realizar una intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en la Casa de los adultos mayores Angélica Alvarado del sector Pantano Abajo. La metodología utilizada fue la Investigación Acción Participativa (IAP) a través de técnicas como la observación participante y el árbol del problema. Se efectuó la intervención a través de la implementación de programas de salud cardiovascular, enfermedades metabólicas, además de talleres en proyectos socio-productivos, y de actividades físicas y recreativas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. El propósito trazado de la investigación se cumplió el mediante el estudio y reconocimiento de las problemáticas más sentidas por parte de los adultos mayores de la casa "Angélica Alvarado".

Palabras clave: Intervención comunitaria, adultos mayores, Programas de salud, Actividad física y recreativa, Proyectos socio-productivos.

COMMUNITY INTERVENTION TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE OF THE OLDER ADULT IN THE SWAMP SECTOR BELOW

ABSTRACT

The growth of the population and the increase in life expectancy implies the improvement in health support systems for elderly people. The present investigation had the purpose of a community intervention for elderly quality of life improvement in the lower swamp sector. The methodology used was the participative action research (IAP) through the use of different techniques such as participant observation and issue (problem) tree analysis. The intervention was carried out through the implementation of cardiovascular health programs and others for metabolic disease prevention as well as workshops on socio-productive projects and physical and recreational activities elderly's quality of life.. The purpose of the research was fulfilled through the study, identifying elderly's most suffered issues problems of the house of "Angelica Alvarado".

Key words: Community intervention, older adults, Health programs, Physical and recreational activity, Socio-productive projects.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población se constituye como uno de los fenómenos demográficos más importantes del siglo XXI, este ha propiciado importantes y profundas modificaciones en las estructuras sociales, económicas y culturales de los países a nivel mundial. Se debe señalar, que estas transformaciones también son experimentadas por los países desarrollados por lo que Latinoamérica tiene la ventaja de aprender de sus experiencias, y poder dar respuesta efectiva en todos los ámbitos a este grupo etario.

Conviene destacar, que la Organización Mundial de la salud (OMS, 2002), planteo que para el siglo XX se produjo una revolución de la longevidad y la esperanza media de vida al nacer aumentó 20 años desde 1950 y llegó a 66 años, por lo que se prevé que para el año 2050 haya aumentado 10 años más. Este aumento será más notable y rápido en los países en desarrollo, donde se presagia que la población anciana se cuadruplique en los próximos 50 años. Dicho esto, una transformación demográfica de este tipo tiene profundas consecuencias para cada uno de los aspectos de la vida individual, comunitaria, nacional e internacional (Organización Panamericana de la Salud, 2012).

Es preciso señalar qué, se han propuesto muchas teorías para explicar el proceso de envejecimiento, en esta perspectiva Goldstein (1991), las ha dividido en dos grandes categorías, las teorías estocásticas que afirman que el proceso de envejecimiento sería el resultado de la suma de alteraciones que ocurren en forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo, y las teorías no estocásticas que suponen que el envejecimiento estaría predeterminado (Polo, 2002).

De este modo, el envejecimiento además de ser un progresivo deterioro generalizado de las funciones con el resultado de una pérdida de respuesta adaptativa al estrés, y el riesgo creciente de enfermedad relacionado con la edad, está asociado con cambios biológicos que aumentan el riesgo de morbilidad, discapacidad y muerte, así como cambios en la situación económica, en la composición de la familia, el hogar y las relaciones sociales; todo esto puede influenciar en los cambios del estado de salud (Ribera, 2009).

Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (2002), propone al envejecimiento como una experiencia positiva tanto para el individuo como para la

comunidad, e incluye la participación de la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidad. Es por ello que se busca promover el envejecimiento activo, de allí que no se debe pasar por alto que activo se refiere a la participación en las gestiones sociales, económicas, culturales, espirituales y civiles del envejecimiento.

Dicho lo anterior, se efectuó una intervención comunitaria en el Sector Pantano Abajo para la detección de las diferentes problemáticas en la casa del adulto mayor “Angélica Alvarado” en conjunto con la comunidad organizada de este sector, para ello se procedió a la ejecución de acciones que permitieron su resolución para mejorar la calidad de vida de este grupo etario.

Casa de los adultos mayores “Angelica Alvarado”.

La Casa de los adultos mayores “Angélica de Alvarado”, está integrada por un club de Adultos Mayores que lleva por nombre "Mis Años Dorados". Se encuentra ubicada en el Sector Pantano Abajo, específicamente en la Calle Colón entre Calle Miranda y Urdaneta del Municipio Miranda, Estado Falcón. Este es un circulo de la tercera edad que inicio sus actividades el 22 de Octubre de 1997; en el Ambulatorio “Edgar Peña Acosta” del mismo sector por el servicio de promoción social del ambulatorio y el Departamento de Gerontología de la Alcaldía del Municipio Miranda. Se destaca, que al cumplir 10 años el club estreno sede propia el cual lleva por nombre Casa de los Abuelos “Angélica Alvarado”, nombre que hace honor a una señora que a su corto paso por el circulo dejo profunda huella en los que la conocieron.

Es importante subrayar, que la casa de los abuelos “Angélica Alvarado” tiene entre sus objetivos:

- Potenciar la promoción de envejecimiento sano y activo como proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y la seguridad; con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.
- Optimizar la prevención y protección social de personas mayores con necesidades.
- Promover la gerontología positiva dedicada al énfasis de los aspectos positivos que la vejez y el envejecimiento lleva consigo.

En la Casa de los abuelos “Angélica Alvarado” hacen vida unos 60 adultos mayores quienes de acuerdo a información proporcionada por los habitantes del sector y miembros de los diferentes consejos comunales, estos necesitan de atención por parte de instituciones o grupos de investigadores que conociendo la situación que allí se presenta puedan abordar este círculo y aplicar estrategias a nivel de ciertos ámbitos o aspectos que permitieran mejorar su calidad de vida.

Para este abordaje se usó la observación participante, el diagnóstico participativo y el análisis FODA lo que permitió verificar la existencia de diversas debilidades, muchas de las cuales se pueden resolver o solventar a partir de la implementación de estrategias y planes específicos, y a través del trabajo de investigación participativa y los informantes clave: Sr. Diomar Medina Parlamentario de la Comuna Heroína Josefa Camejo, Gladys Sambrano, habitante de la comunidad, Hilda Sánchez, Sorelis Chirinos, trabajadoras sociales del ambulatorio, Xiomara Navarro jefe de enfermeras del ambulatorio, las Sras. Rosana Sánchez y Elvia Salcedo habitantes del sector se pudo detectar las diferentes situaciones que afectaban a los adultos mayores.

Posterior a este procedimiento, se buscó desarrollar experiencias que permitieron implementar cambios significativos para transformar la realidad social a través del trabajo en conjunto con la comunidad. Es por ello que el propósito de esta investigación acción participativa fue solventar las problemáticas presentes en la casa de los abuelos “Angélica Alvarado” y contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que hacen vida en ella.

Propósito General:

Realizar intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor de la “Casa de los Abuelos Angélica Alvarado” del Sector Pantano Abajo del Municipio Miranda Estado Falcón.

Propósitos Específicos:

- Efectuar diagnóstico en la Casa de los Abuelos “Angélica Alvarado”, a través de la observación directa y participativa que conlleve a detectar las problemáticas más relevantes.

- Realizar gestiones a través de la Secretaria de Salud del Estado Falcón y el ambulatorio urbano tipo II "Dr. Edgar Peña Acosta", en los programas de salud; Cardiovascular, Endocrino, Enfermedades metabólicas y detección de micosis superficiales para implementarlos en la Casa de los Abuelos Angélica Alvarado.

- Efectuar Actividades Físicas y de Recreación para los Adultos mayores de la casa de los Abuelos "Angélica Alvarado" a través de la Coordinación de Deportes de la Municipalización- UNEFM para fomentar hábitos de vida saludable.

- Ejecutar talleres de formación en proyectos socio-productivos para los adultos mayores de la casa de los Abuelos "Angélica Alvarado" que se direccione a la creación de empresas de producción comunitaria.

-Evaluar la intervención comunitaria en la casa de los Abuelos "Angélica Alvarado".

MARCO REFERENCIAL

Referentes de Investigación.

Existen investigaciones sobre la atención al adulto mayor, entre los que se encuentran Galleguillos (2015), quien realizó un estudio titulado Inclusión Social y Calidad de vida en la Vejez, el cual tenía como propósito conocer la inclusión secundaria y la inclusión autoreferida presentes en la integración social de las personas mayores que participan en los clubes de adultos mayores en la comuna Talagante. Fue un estudio de enfoque cualitativo y empleo como método la teoría fundamentada, como técnica utilizo la entrevista semiestructurada y la muestra estuvo representada por 34 participantes activos de diferentes Clubes de Adultos Mayores de la Comuna de Talagante, 19 hombres mayores de 60 años y 15 mujeres mayores de 60 años.

Concluyo que los clubes se transforman para quienes lo vivencian en un espacio de vital importancia en sus vidas, y que para la persona a medida que envejece se constituye en un espacio para compartir, distraerse y que los motiva a salir de su vida rutinaria, por lo que participar en este tipo de organización es una estrategia eficaz para el envejecimiento saludable. De este modo se resalta la importancia de los Clubes de adultos mayores ya que contribuyen de forma

positiva tanto en la vida social como en la salud porque los mantiene activos a través de diferentes actividades recreativas, deportivas y hasta culturales.

Por otra parte, Aponte (2015) realizó un estudio titulado Calidad de vida en la Tercera Edad, en el mismo se planteó como propósito analizar la percepción de la calidad de vida de una persona de la tercera edad. Fue un estudio de caso, de tipo cualitativo y empleo como técnica la entrevista en profundidad. Concluyo que la calidad de vida es un concepto evaluador, multidimensional y multidisciplinario el cual debe ser valorado desde las condiciones materiales y espirituales, para facilitar el desarrollo psico-biológico y socio-histórico, para lograr la satisfacción personal de cada individuo con las condiciones de vida que ha alcanzado.

Por lo que un mejor envejecimiento estará influenciado por la calidad de vida y los factores que más influyen son la espiritualidad y la salud. Se resalta con esta investigación que la calidad de vida del individuo tiene para cada persona características particulares. Sin embargo, la salud se constituye en un elemento en común para los adultos mayores ya que involucra independencia, dignidad y respeto lo cual conlleva a la satisfacción personal.

Igualmente esta Corrales (2003) quien realizó una investigación titulada El programa de Clubes de AGECO: por la calidad de vida de las personas mayores. Este estudio tuvo como objetivo determinar cómo el Programa de Clubes de Personas Mayores de AGECO contribuye en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores que participan en él. Fue un estudio de tipo descriptivo y la población estuvo representada por 54 personas de 60 o más años que participan en los Clubes de AGECO en las tres modalidades existentes: Clubes Comunales, Clubes de Actividad Física Dirigida y Clubes especializados.

Concluyo que el Programa de Clubes de Personas Mayores ha contribuido al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores participantes, mediante la creación y seguimiento de los grupos como espacio para expresión y organización de los y las participantes. En otras palabras, los clubes de adultos mayores representan espacios donde la socialización y las actividades contribuyen a elevar la calidad de vida al mantenerlos proactivos lo cual beneficia a la salud tanto física, emocional como mental.

Referentes teóricos.

El Envejecimiento.

Se puede definir el envejecimiento como la pérdida de la capacidad del organismo a adaptarse al medio ambiente, lo que requiere especial atención desde el punto de vista de la salud. De igual manera, esta etapa comprende un amplio conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la vida después de la edad madura, incluyendo aspectos positivos y negativos; no se limita al declive de las estructuras y funciones corporales, y a las secuelas en el funcionamiento y la participación social, también involucra aspectos como procesos patológicos previos, ganancias psicológicas, es decir, experiencias y ganancias sociales relacionadas con el envejecimiento activo en las etapas avanzadas de la vida (Ribera, 2009).

Envejecimiento Exitoso.

Dentro del envejecimiento se encuentra el término envejecimiento exitoso, que se viene utilizando en los últimos años en todos los congresos como tema de conferencia. En este sentido se destaca al médico norteamericano Dr. William Hall, pass presidente del American College of Physician, quien plantea que el tener una vejez exitosa depende exclusivamente del individuo, lo cual se relaciona con aspectos; como se alimenta, si mantiene actividad física regular y continua, evitando el sedentarismo, si mantiene antes de los 75 años el peso dentro de valores ideales, si controla las enfermedades crónicas, como la diabetes y la hipertensión.

Por consiguiente, cómo será el tipo de envejecimiento o cómo envejeció el organismo del individuo depende de muchas variables y factores, como el estilo de vida, las costumbres culturales, la alimentación, factores psicológicos y sociales del entorno de la persona. Es por ello, que el envejecimiento activo “es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida en el transcurso del envejecimiento” (OMS, 2002).

Teoría Investigación – Acción.

Es importante subrayar, que Kurt Lewis, fue el primero en utilizar el término investigación acción en el año de 1951, a través del cual se describe una forma de investigación que permite combinar el enfoque experimental de las ciencias sociales con programas que involucren acciones de tipo social, y de esta manera se pueda responder y dar solución a problemas sociales. En esta perspectiva, Lewis argumentaba que mediante la investigación-acción se podía lograr de una forma simultánea tanto avances teóricos como cambios sociales.

En este sentido, cabe poner en relieve, que la teoría de la acción establece la importancia de las actividades dentro del proceso de investigación. Plantea que el conocimiento práctico no se constituye en el objetivo único de la investigación acción, sino que por el contrario representa el comienzo debido a que lo que se busca es la concientización de una problemática que se instituye como idea central y meta de la investigación, no solo para la producción de conocimientos sino además como experiencia concreta de acción.

CONTEXTO METODOLÓGICO

El paradigma científico que guío la presente investigación de la Intervención Comunitaria para mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor de la “Casa de los Abuelos Angélica Alvarado” es el "Paradigma Socio Crítico ", a través del cual se logran pensamientos realistas y un punto de vista subjetivo. Este parte del hecho de que la vida social es dialéctica, lo cual conlleva a que su estudio debe abordarse desde la dinámica del cambio social.

En cuanto al método fue una investigación acción participativa. En este sentido, Rojas (1996), expone lo siguiente: "La investigación acción participativa es una metodología de investigación aplicada a estudios sobre realidades humanas." Por consiguiente la presente investigación se sustenta en una investigación acción participativa, donde se planteó la búsqueda del conocimiento en forma colectiva para proporcionar resultados cuya utilización permitan producir cambios sociales. La población estuvo representada por 86 adultos mayores de la comunidad del Sector Pantano Abajo, en edades comprendidas entre 56 y 97 años.

En la presente investigación se utilizaron como técnicas de recolección de datos la observación participante a través de la cual se obtuvo gran información y permitió precisar las diferentes problemáticas presentes en el Sector Pantano Abajo. De igual manera, se utilizó como técnica de recolección de datos la entrevista, la cual es una técnica que se fundamenta en el diálogo que se establece entre dos o más personas y que permite obtener informaciones relevantes de las fuentes primarias, en este caso de informantes clave, como los habitantes del sector Pantano Abajo, el personal administrativo, medico, enfermeras, obreros y pacientes del ambulatorio urbano tipo II "Edgar Peña" ubicado en el sector Pantano Abajo.

También, se utilizó la entrevista como elemento de recolección de información aplicada a los diversos miembros tanto de la comunidad como de la casa de los abuelos "Angélica Alvarado", lo que permitió la realización de un análisis FODA y el Árbol de Problemas. Además, se utilizaron como instrumentos los registros descriptivos y las fotografías.

Plan de acción

Cronograma de aplicación de estrategias

PROPÓSITO	ESTRATEGIA	ACTIVIDAD	RECURSOS		LUGAR DE EJECUCIÓN	RESPONSABLES
			MATERIALES	HUMANOS		
Realizar diagnóstico en la Casa de los Abuelos "Angélica Alvarado" que conlleve a detectar las problemáticas más relevantes.	-Efectuar Diagnostico participativo en la casa de los Abuelos Angélica Alvarado para detectar problemáticas	- Se realizó diagnostico social participativo en la Casa de los abuelos Angélica Alvarado para conocer las problemáticas a través de la Matriz de Jerarquización de Problemas.	Cuaderno de notas. Lápiz. Hojas blancas. Cámara Fotográfica.	Investigador, miembros de la casa de los abuelos Angélica Alvarado y los miembros del Consejo Comunal Territorio social I.	Casa de los Abuelos Angélica Alvarado, callen Colón, sector Pantano.	Docente de la UNEFM y miembros del Consejo Comunal Territorio Social I.
Realizar diagnóstico en la Casa de los Abuelos "Angélica Alvarado" que conlleve a detectar las problemáticas más relevantes.		Encuentro con los miembros de la Casa de los Abuelos Angélica Alvarado a través de mesas socializadoras para conocer las causas de los problemas detectados en el diagnóstico participativo así como las	Cuaderno de Notas. Lápiz. Papel bond. Cámara Fotográfica.	Investigador, miembros de la casa de los abuelos Angélica Alvarado y miembros del Consejo Comunal Territorio social I.	Casa de los Abuelos Angélica Alvarado, calle Colon, sector Pantano Abajo.	Docente de la UNEFM y miembros del Consejo Comunal Territorio Social I.

		consecuencias de dichos problemas. Se utilizó la técnica del Árbol del problema.				
Aplicar estrategias de salud en las áreas de Cardiovascular, Endocrino y Enfermedades metabólicas en la casa de los abuelos "Angélica Alvarado".	-Realizar gestión con el Ambulatorio Urbano tipo II Edgar Peña y Secretaria de Salud la atención de patologías crónicas en los adultos mayores de la casa de los Abuelos Angélica Alvarado del sector Pantano Abajo. -- Organizar e implementar las actividades de salud; Cardiovascular, Endocrino, y Enfermedades Metabólicas en la casa de los abuelos Angélica Alvarado.	Entrega de comunicaciones a los jefes de División Regional del Programa Endocrino, enfermedad metabólica y cardiovascular y Coordinadora del ambulatorio Edgar Peña solicitando apoyo para la implementación de estrategias de salud en la casa de los abuelos Angélica Alvarado. -Planificación de las actividades de salud en conjunto con la Lcda Amarilis Ruiz, gerontóloga de la casa de los Abuelos Angélica Alvarado, la directiva y los miembros del consejo comunal. -Ejecución de la jornada de salud para el despistaje, control y registro de pacientes con diabetes e Hipertensión en la casa de los abuelos Angélica Alvarado.	Cuaderno de Notas. Lápiz. Cámara Fotográfica.	Investigadores y personal del ambulatorio y Jefes de División de Secretaria de Salud.	Sector Pantano Abajo y Hospital Universitario Dr. Alfredo Van Grieken.	Docente de la UNEFM y miembros del Consejo Comunal Territorio Social I.
Efectuar talleres de formación en Proyectos Socio-Productivos para los adultos mayores de la casa de los Abuelos "Angélica Alvarado".	-Entregar comunicación a la Gerencia de Proyectos socio-productivos de CORFALTUR para la implementación de talleres socio-productivos. -Organizar en con	--Reunión con la socióloga Vanessa Sterling coordinadora de CORFALTUR para la organización de los talleres: El turismo como factor productivo y el manual sobre proyectos socio-productivos para los adultos mayores de la casa de los	Cuaderno de Notas. Lápiz. Cámara Fotográfica.	Investigadores, miembros del consejo comunal territorio social I y el personal de COLFALTUR.	Calle Zamora, sector Casco Histórico de Santa Ana de Coro.	Docente de la UNEFM y miembros del Consejo Comunal TerritorioSocial I.

	CORFALTUR y los talleres de formación en proyectos socio-productivos para los adultos mayores de la casa de los abuelos Angélica Alvarado y la comunidad del sector Pantano Abajo.	abuelos Angélica Alvarado y la comunidad en general del sector Pantano. -Ejecución de los talleres; El turismo como factor productivo y el manual para proyectos socio-productivos en la casa de los abuelos Angélica Alvarado y la comunidad del sector Pantano Abajo.				
Realizar actividades físicas y de recreación para los adultos mayores de la casa de los abuelos "Angélica Alvarado" para fomentar hábitos de vida saludable.	-Entregar comunicación dirigida al Coordinador de Deportes de Municipalización UNEFM, Lcdo. Rubén Molina en solicitud de apoyo para la realización de actividades físicas y recreativas en la casa de los Abuelos Angélica Alvarado. -Planificar y organizar con el coordinador de Deportes de Municipalización de la UNEFM, la gerontóloga y Consejo Comunal las actividades físicas y recreativas en la casa de los Abuelos Angélica Alvarado	Reunión con el Lcdo. Rubén Molina Coordinador de Deportes de Municipalización de la UNEFM para la planificación de jornadas deportivas en la casa de los abuelos Angélica Alvarado. - Ejecución de la jornada de salud cardiovascular a través de actividades físicas y recreativas en la casa de los abuelos Angélica Alvarado. - Caminata ecológica y actividades recreativas con los adultos mayores de la casa de los abuelos y los grupos sociales que hacen vida en el ambulatorio "Edgar Peña."	Cámara Fotográfica Materiales deportivos Tensiómetros Medicamentos. Refrigerio. Cuaderno de Registro. Trípticos.	Investigadores, coordinador de Deportes y docentes de deportes de la UNEFM.	Casa de los Abuelos Angélica Alvarado, calle Colón, sector Pantano Abajo	Docentes de la UNEFM, coordinador de Deportes y docentes de deportes de la UNEFM, Licenciada Amarilis Ruiz y Consejo Comunal.

Fuente: propia (2017)

RESULTADOS

Una vez finalizadas las actividades y estrategias de la intervención comunitaria, se procedió a la evaluación de las mismas. En este sentido, se

destaca que hubo la participación efectiva y mayoritaria de los adultos mayores de la casa de los abuelos “Angélica Alvarado” en las diferentes jornadas, además se obtuvo la cooperación para la realización de las actividades de los miembros de la comunidad de Pantano Abajo.

En la intervención comunitaria, se contó con la participación activa de la Secretaría Regional de Salud a través de los programas; Cardiovascular y Enfermedades no transmisibles, Endocrinas y Enfermedades metabólicas, lo cual permitió establecer nuevamente la vinculación de la casa de los abuelos como grupo social con el ambulatorio “Edgar Peña”, y lograr la atención primaria de salud del adulto mayor. También, se gestionó y se logró la entrega de medicamentos para adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, se donaron 15 glucómetros y medicamentos para pacientes con hipertensión. Se tramitó con el programa cardiovascular la donación de un tensiómetro para la casa de los abuelos e igualmente se consiguió implementar la consulta especializada de cardiología.

Es importante destacar, que estas jornadas de salud contaron no solo con la participación de los adultos mayores de la casa de los abuelos “Angélica Alvarado,” sino que acudieron adultos mayores que pertenecían a la comunidad, los cuales mostraron interés por formar parte de la casa de los abuelos al ver la oportunidad de atención de salud realizada en conjunto con el ambulatorio.

De igual manera, la realización de los talleres socio-productivos les permitió tener claro los pasos para la elaboración de los proyectos así como los beneficios que aportan tanto para ellos, como para la comunidad. Por otra parte, las actividades físicas y recreativas permitieron dar una atención integral del adulto mayor para la preservación y mantenimiento de la salud, a través de rutinas fáciles que contribuirán con la salud, además de lograr su inclusión dentro de las estrategias académicas que realizan los estudiantes de Municipalización UNEFM que hacen vida en la comunidad.

Es necesario subrayar que las diferentes estrategias organizadas y las acciones ejecutadas en la casa de los abuelos “Angélica Alvarado” se caracterizaron por ser de carácter educativo, institucional y recreativo, esto con la finalidad de cumplir con los propósitos planteados a partir de las necesidades plasmadas en la matriz de jerarquización de problemas.

Además permitieron resaltar que los adultos que hacen vida en la casa de los abuelos "Angélica Alvarado" cuentan con potencialidades en las áreas de producción de manualidades artesanales, dulcería criolla, folklóricas y de actividad física y recreativas, son personas proactivas en la comunidad interesados en el fortalecimiento de su localidad a través de sus ideas creativas, así como de poseer la energía y tener las ganas de cumplir sus metas u objetivos, definiéndose como personas de la tercera edad con disposición y actitud hacia el trabajo mancomunado en su comunidad.

Evaluación.

Posterior a la intervención, se realizó una evaluación de la situación vigente en la casa de los abuelos "Angélica Alvarado" a través de entrevista a informantes clave, y se constató que aunque no se han vuelto a implementar los programas de secretaria de salud se mantiene una mejor integración con el ambulatorio "Edgar Peña", gracias a la gestión de las trabajadoras sociales del ambulatorio y a la presidenta de la casa de los abuelos la Sra. Gladys Sambrano. También, se continúan realizando actividades de tipo recreativo las cuales son organizadas por estudiantes del área de la salud de la UNEFM en el cumplimiento del servicio comunitario.

REFLEXIONES FINALES

Con la intervención comunitaria efectuada en la Casa de los Abuelos "Angélica Alvarado", se pudo detectar la falta de atención en los programas de salud, actividad física y recreación y formación en proyectos socio productivos los cuales afectaban la calidad de vida de los adultos mayores. Lo que conllevo a planificar estrategias y actividades de atención primaria de salud a través de la secretaria de salud y el ambulatorio Urbano Tipo II "Edgar Peña", esto permitió que desde el punto de vista social la intervención beneficiara a la comunidad creando consciencia acerca de las problemáticas de salud pública que representa la diabetes Mellitus y la hipertensión tanto a nivel mundial como a nivel local, debido a sus altos índices de morbimortalidad como de sus complicaciones en los adultos mayores.

Por lo que resulta de vital importancia educar y concientizar a este grupo etario sobre el riesgo de estas patologías, para lograr un diagnóstico temprano y control de las mismas, tal como se efectuó en la casa de los abuelos “Angélica Alvarado” a fin de disminuir la prevalencia de las complicaciones de estas enfermedades. De igual forma, la intervención comunitaria permitió resaltar la importancia de la ejecución de actividades para la prevención de las enfermedades y promoción de la salud a través de hábitos saludables, con la implementación de actividades físicas y recreativas que permitan eliminar el sedentarismo, lo cual favorece la preservación y el mantenimiento de la salud del adulto mayor.

Igualmente, se les atendió en su proceso de formación para la participación activa dentro de la comunidad a través de la implementación de proyectos socio-productivos que no solo benefician desde el punto de vista económico a los adultos mayores, sino que contribuye al desarrollo económico y social de la comunidad del sector Pantano Abajo con la creación de empresas comunitarias, resaltando de este modo las potencialidades y habilidades que poseen en las áreas de producción de manualidades artesanales, dulcería criolla, folklóricas destacando que son personas proactivas y que además se interesan por el fortalecimiento de su comunidad con disposición y actitud hacia el trabajo.

En este sentido, se concluye que el propósito trazado en la investigación se cumplió mediante el reconocimiento de las problemáticas más sentidas por parte de los adultos mayores de la casa de los Abuelos “Angélica Alvarado”, y se logró motivar la participación y colaboración de los diferentes programas de salud, del ambulatorio “Edgar Peña” y de la comunidad en general del sector Pantano Abajo en busca de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad. Por consiguiente, se tiene que la intervención comunitaria permitió resaltar la importancia del adulto mayor dentro de la comunidad, y que como ciudadanos tienen derechos y deberes por lo que deben ser integrados de forma efectiva y oportuna a todas las actividades que conlleven a mejorar su calidad de vida.

Es por ello, que se recomienda continuar realizando jornadas de atención integral del adulto mayor en la Casa de los abuelos “Angélica Alvarado” a través de los programas de salud y el ambulatorio “Edgar Peña” para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en la comunidad de Pantano Abajo.

REFRENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aponte, V (2015). *Calidad de Vida en la Tercera Edad*. Universidad Católica de San Pablo. La Paz- Bolivia.

Balkcazar, F. (2003). *Investigación Acción-Participativa. Fundamentos en Humanidades*. Universidad de San Luis. México.

Corrales, I. (2003). *El programa de Clubes de AGECO: por la calidad de vida de las personas mayores*. Trabajo de Grado para optar al título de Licenciada en Trabajo social. Universidad de Costa Rica.

Chacón, M. (2009). *El Desarrollo Comunitario*. Revista Digital de innovación y Experiencias Educativas. Número 29. Depósito Legal: GR2922/20017.

Galleguillos, D. (2015). *Inclusión Social y Calidad de vida en la Vejez*. Editorial Gerokomos.

Goldstein, S. (1991). *In Vitro Studies of Age-Related Diseases*. Edit. Mol Cell Biolg.

Gollete, G. (1988). *La Investigación Acción; Funciones, fundamentos e instrumentación.* Edit. Laertes. Barcelona. España.

Hall, W. (2013). *Envejecimiento Saludable*. U. S. National Institutes of Health.

Kurt, L. (1951). *La Teoría de Campo en la Ciencia Social*. Edit. Paidos. Buenos Aires. Argentina.

Halten, K. (1987). *Estrategia, Planificación y Contro*l. Edit. Paidós. Buenos Aires. Argentina.

Lugo, R. (2011). *Casa del Abuelo Angélica Alvarado*. Disponible en: URL. casadelabueloangelicaalvarado.blogspot.com (Consultado 10 de octubre de 2016).

Organización Mundial de la Salud (2002). *Active Ageing a Policy Framework*. Madrid. España.

Polo, M. (2002). *Teorías Sobre el Envejecimiento: Una Visión Actual.* Editorial Gerokomos.

Ribera, J (2009) *Geriatría en atención primaria.* Editorial Grupo Aula Médica. Madrid. España.

Rojas, S (1996) *Guía para realizar investigaciones sociales*. Folios Universitarios. México. Disponible en URL: http//:booksgoogle.co.ve./bookid=1NHY5. Consultado 10 de octubre 2016.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Charla sobre hábitos de vida saludable



Jornada de atención de salud



Entrega de glucómetros a los adultos mayores



Actividades deportivas y recreativas con los Adultos Mayores de la Casa de Abuelos “Angélica Alvarado”